

Notitie

Aan Ministerie SZW
Van Liza van Dam
Onderwerp Ziekteverzuim onder jonge vrouwen

www.tno.nl
liza.vandam@tno.nl
+31621374564

Datum
9 april 2026

Onze referentie
TNO-2026-16417

Aanleiding

Naar aanleiding van een artikel in het NRC over het hoge verzuim van vrouwen tussen de 31-40 jaar hebben de leden Moorman, Patijn en Vliegenthart (allen GroenLinks-PvdA) aan de ministers van Sociale Zaken en Werkgelegenheid en van Volksgezondheid, Welzijn en Sport een aantal vragen gesteld over o.a. de hoogte van het verzuim en mogelijke redenen daarvoor. Het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) heeft daarop TNO gevraagd om op basis van de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) naar het verzuim en mogelijke redenen daarvoor, specifiek van vrouwelijke werknemers uit verschillende leeftijdsgroepen, te kijken.

Samenvatting

Uit de resultaten van de analyses in deze notitie komt naar voren dat jongere vrouwen iets vaker verzuimen. Vrouwen van 21-30 jaar verzuimen iets vaker, maar niet langer dan gemiddeld. Vrouwen van 31-40 jaar vallen zowel iets vaker als langer uit en hebben daardoor een relatief hoger individueel ziekteverzuimpercentage, samen met vrouwen van 50 jaar en ouder, die ook relatief veel verzuimdagen hebben.

Er zijn weinig verschillen tussen leeftijdsgroepen als het gaat om de mate waarin verzuim werkgerelateerd is. Jongere vrouwen (≤ 40 jaar) geven iets vaker aan dat werk deels een rol speelde. De belangrijkste werkgerelateerde redenen voor het verzuim verschillen beperkt: vrouwen van 21-40 jaar noemen iets vaker hoge werkdruk, vrouwen van 31-40 jaar ook emotioneel zwaar werk, en vrouwen van 50+ iets vaker fysiek zwaar werk en herhalende bewegingen. Een werk-privédisbalans komt iets vaker voor bij vrouwen van 31-50 jaar.

Vrouwen verzuimen iets vaker en meer dan mannen in alle leeftijdsgroepen, behalve bij werknemers van 50 jaar en ouder, waar het aantal verzuimdagen vrijwel gelijk is. Het verschil in verzuimpercentage met mannen is het grootst bij vrouwen van 31-40 jaar. Vrouwen geven ook iets vaker dan mannen aan dat hun verzuim (deels) werkgerelateerd is.

Ongeveer 11% van de verzuimende vrouwen rapporteert dat hun verzuimklachten (deels) samenhangen met zwangerschap, menstruatie of overgang. In alle leeftijdsgroepen rapporteert 6-9% van de vrouwelijke werknemers klachten gerelateerd aan menstruatie of overgang.

Tot slot blijkt dat psychische klachten (waaronder burn-out, vermoeidheid en concentratieproblemen) iets vaker voorkomen bij vrouwen van 21-40 jaar dan bij vrouwelijke werknemers van 41 jaar en ouder.

Methode

De analyses zijn uitgevoerd op de Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (NEA) van TNO en CBS. De NEA is een jaarlijks grootschalig vragenlijstonderzoek naar o.a. arbeidsomstandigheden, duurzame inzetbaarheid, productiviteit en innovatie onder werknemers in Nederland. Jaarlijks vullen bijna 60.000 werknemers de vragenlijst in. Door weging worden de cijfers representatief gemaakt voor de

Nederlandse werknemerspopulatie. De grote – willekeurige – steekproef in combinatie met de weging maakt het mogelijk om op basis van de NEA valide uitspraken te doen over alle werknemers van Nederland (zie [Mars et al. \(2025\)](#) voor meer informatie over de methodologie van de NEA).

Verzuimmaten

In de analyse hebben we de volgende standaard NEA-vragen geselecteerd over verzuim en mogelijke redenen daarvoor:

Verzuim:

- Afgelopen 12 maanden verzuimd (ja/nee).
- Individueel verzuimpercentage (deeltijd gecorrigeerd).
- Totaal aantal verzuimdagen afgelopen 12 maanden.

Verzuim werkgerelateerd:

Respondenten die aangeven te hebben verzuimd, krijgen de vraag of de laatste verzuimepisode hoofdzakelijk of deels door het werk komt. Alleen werknemers die hebben aangegeven in de afgelopen 12 maanden te hebben verzuimd zijn hierin meegenomen.

Reden werkgerelateerd verzuim:

Respondenten die aangeven dat de laatste verzuimepisode hoofdzakelijk of deels door het werk is gekomen, krijgen de vraag wat de belangrijkste reden in het werk hiervoor was.

Verzuimklachten:

- Soort verzuimklachten: Respondenten geven aan wat voor soort klachten ze hadden bij het laatste verzuim.
- Vrouw-gerelateerde verzuimklachten: Respondenten die aangeven dat de klachten van het verzuim (deels) samenhangen met zwangerschap, menstruatie en/of de overgang.

Werkprivé balans:

- Respondenten geven aan of ze wel eens familie- of gezinsactiviteiten missen of verwaarlozen door hun werk, of andersom.

Vergelijkingen

Om inzicht te geven of (jonge) vrouwen een hoger verzuim hebben, kijken we binnen de groep vrouwen naar verschillen tussen leeftijdsgroepen. Ook vergelijken we vrouwen in verschillende leeftijdsgroepen met mannen uit dezelfde leeftijdsgroep (21 t/m 30 jaar, 31 t/m 40 jaar, 41 t/m 50 en 51 jaar en ouder) en kijken we naar de totale verschillen tussen mannen en vrouwen. De jongste leeftijdsgroep (15 t/m 20 jaar) is een aparte groep in de NEA qua samenstelling (vooral jongeren met bijbanen), daarom laten we die in deze analyses buiten beschouwing.

Analyses

Doordat er in deze analyse naar een vrij specifieke leeftijdsgroepen wordt gekeken met een relatief kleine omvang en een deel van de vragen alleen aan een selectie van de respondenten is gesteld (bijv. die verzuimd hebben), was het nodig om meerdere NEA-jaargangen samen te voegen om betrouwbare en valide resultaten te presenteren. Voor de huidige analyses zijn daarom de jaren 2023 en 2024 samengevoegd.

In de analyses zijn vrouwen afzonderlijk geanalyseerd, maar ook vergeleken met mannen. Verschillen zijn getoetst op significantie ($p < 0.05$) en effectgrootte (Cohen's $d \geq 0,20$). In de tabellen is een groot en significant verschil weergegeven met een dicht driehoekje ($\blacktriangle$ en $\blacktriangledown$) en een klein maar significant verschil met een open driehoekje ($\triangle$ en ∇). Percentages zijn kolompercentages, en zijn getoetst met de Pearson χ^2 -test. Gemiddelden zijn getoetst met de t-test.

Resultaten

We beschrijven de resultaten aan de hand van de vragen die gesteld zijn.

Herkent u het beeld van hoge uitval onder (jonge) vrouwen?

In tabel 1 zijn enkele verzuimmaten weergegeven voor vrouwen, zowel totaal als per leeftijdscategorie. Vrouwelijke werknemers in de leeftijdscategorieën 21-30 jaar en 31-40 jaar verzuimen iets vaker dan vrouwen in de andere leeftijdscategorieën. Vrouwen van 21-30 jaar verzuimen vooral (iets) vaker, maar niet langer. Vrouwen van 31-40 jaar verzuimen ook langer dan vrouwen in andere leeftijdscategorieën. Ook bij vrouwen van 50 jaar en ouder ligt het aantal verzuimdagen hoger dan de gemiddelde vrouw.

Het individueel ziekteverzuimpercentage (de combinatie van frequentie en duur) laat dit ook goed zien, die ligt voor vrouwen van 31-40 jaar én voor vrouwen van 50 jaar en ouder hoger. Voor vrouwen van 21-30 jaar ligt deze lager dan voor de gemiddelde vrouw.

Tabel 1. Uitkomsten op enkele verzuimvariabelen onder vrouwelijke werknemers naar leeftijdscategorie, 2023-2024.

Kolompercentages	Totaal vrouwen 2023 + 2024	Leeftijd [$\blacktriangle$ ∇ : subgroep vs rest]			
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers		21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
Heeft u de afgelopen 12 maanden weleens verzuimd? [% ja]	54,6%	59,9% $\triangle$	61,0% $\triangle$	52,5% ∇	49,6% ∇
·N	61.769	12.363	13.032	11.452	18.889
Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden verzuimd? [Waarbij niet verzuimd = 0 keer] [Gemiddelde] [Range: 0-40]	1,60	1,79 $\triangle$	1,78 $\triangle$	1,41 ∇	1,47 ∇
·N	60.538	12.183	12.824	11.265	18.304
Hoeveel werkdagen heeft u, alles bij elkaar, de afgelopen 12 maanden naar schatting verzuimd? [Waarbij niet verzuimd = 0 dagen] [Gemiddelde] [Range: 0-215]	9,20	7,95 ∇	11,1 $\triangle$	9,38	10,8 $\triangle$
·N	59.062	12.086	12.612	10.916	17.620

Kolompercentages	Totaal vrouwen 2023 + 2024	Leeftijd [$\Delta \nabla$: subgroep vs rest]			
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers		21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
• Individueel ziekteverzuimpercentage (deeltijdgecorrigeerd) [Gemiddelde] [Range: 0–100]	5,73	4,75 ∇	6,72 Δ	5,70	6,72 Δ
• N	59.049	12.083	12.612	10.913	17.615

Welke verklaringen ziet u voor de hoge uitval?

Zoals in tabel 2 te zien is, zijn er geen (grote) verschillen te zien naar de werkgerelateerdheid van het verzuim tussen de verschillende leeftijdscategorieën bij vrouwelijke werknemers. Jonge vrouwen (40 jaar of jonger) geven iets vaker aan dat het verzuim voor een deel een gevolg is van het werk.

Tabel 2. Werkgerelateerdheid van verzuimklachten onder vrouwelijke werknemers naar leeftijdscategorie, 2023-2024.

Kolompercentages	Totaal vrouwen 2023 + 2024	Leeftijd [$\Delta \nabla$: subgroep vs rest]			
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers		21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
Denkt u dat deze klachten het gevolg waren van het werk dat u deed? [Excl. 'Nog nooit verzuimd']					
• Hoofdzakelijk gevolg van mijn werk	7,1%	7,2%	7,2%	7,0%	8,4% Δ
• Voor een deel gevolg van mijn werk	13,7%	15,2% Δ	15,6% Δ	13,3%	13,1% ∇
• Geen gevolg van mijn werk	72,5%	71,4% ∇	71,7% ∇	73,1%	70,9% ∇
• Weet ik niet	6,6%	6,3%	5,6% ∇	6,6%	7,6% Δ
• N	52.118	10.338	11.597	10.040	15.907

In tabel 3 zijn de uitkomsten te zien als het gaat om de belangrijkste reden voor de verzuimklachten die door het werk veroorzaakt werden en of werknemers een werk-privé disbalans ervaren. Over het algemeen zijn de verschillen in verzuimredenen en werk-privé disbalans tussen vrouwen van verschillende leeftijden klein.

Vrouwen van 21-30 en 31-40 jaar geven iets vaker aan dat een te hoge werkdruk de belangrijkste reden in het werk was voor het werkgerelateerde verzuim. Verder geven vrouwen van 31-40 jaar emotioneel te zwaar werk iets vaker als reden. Vrouwen van 50+ geven juist vaker fysiek zwaar werk en lang dezelfde bewegingen maken als reden voor verzuim.

Wat betreft de werk-privé balans is te zien dat vrouwen van 31-40 jaar en vrouwen van 41-50 jaar iets vaker een werk-privé disbalans ervaren dan andere vrouwen.

Tabel 3. Belangrijkste verzuimredenen en ervaren werk-privé disbalans onder vrouwelijke werknemers naar leeftijdscategorie, 2023-2024.

Kolompercentages	Totaal vrouwen				
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers	2023 + 2024	21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
Wat was de belangrijkste reden van de klachten die werden veroorzaakt door uw werk? [Subgroep: Geheel of gedeeltelijk door werk]					
· Te hoge werkdruk	28,4%	30,7%Δ	33,9%Δ	29,2%	24,4%∇
· Lang dezelfde bewegingen doen	5,6%	2,3%▼	3,6%∇	6,6%Δ	8,4%Δ
· Lang achter de computer werken	5,4%	4,9%	6,0%	6,7%Δ	4,8%
· Slechte fysieke werkomstandigheden (bijvoorbeeld klimaat, geluid, giftige stoffen)	1,5%	1,6%	1,1%∇	1,7%	1,5%
· Lichamelijk te zwaar werk	9,6%	6,6%∇	6,1%∇	7,3%∇	14,8%▲
· Emotioneel te zwaar werk	5,9%	6,5%	7,8%Δ	5,1%	4,3%∇
· Ruzie, conflict of grensoverschrijdend gedrag	6,7%	5,6%∇	7,2%	7,8%Δ	7,0%
· Arbeidsongeval of ongeluk	1,5%	1,7%	1,0%∇	1,2%	1,7%
· Besmetting op het werk	21,6%	25,2%Δ	19,8%∇	21,2%	20,1%∇
· Iets anders	13,8%	15,0%	13,7%	13,3%	12,9%
· N	10.623	2.257	2.585	1.997	3.339
• Werk-privé en/of privé-werk disbalans [2 items; ten minste één 'ja (zeer) vaak'] [% (zeer) vaak]	6,8%	6,9%	9,1%Δ	7,8%Δ	5,2%∇
· N	61.721	12.365	13.024	11.443	18.861

Kunt u beschrijven uit welke inkomensgroepen deze vrouwen afkomstig zijn, in welke sectoren zij werkzaam waren en wat voor soort banen zij hadden?

Specifiek vrouwen in de leeftijd 31 – 40 jaar

Tabel 4 laat zien dat vrouwen in de leeftijdscategorie 31-40 jaar in alle sectoren vertegenwoordigd zijn, het meest in de zorg, zakelijke dienstverlening, onderwijs en handel. Ze werken relatief het minst in de landbouw en bouw.

Uit de tabel komt verder naar voren dat deze vrouwelijke werknemers relatief vaak een vast contract hebben, relatief vaak werk doen in beroepsniveau 4 en dat zij relatief vaak een contactueel beroep hebben.

In onderstaande tabel is de verdeling over verschillende sectoren, inkomensgroepen, soorten contract, beroepsniveau en type beroep weergegeven. Het hoogste aandeel per rij heeft een iets donkerdere kleur.

Tabel 4. Verdeling van vrouwelijke werknemers van 31-40 jaar (uit de NEA) naar sector, inkomensgroep, type contract, type beroepsniveau en type beroep, 2023-2024.

Sector	Land- bouw [0,75%]	Indu- strie [5,7%]	Bouw [1,4%]	Handel [11,7%]	Vervoer [3,0%]	Horeca [2,2%]	ICT [3,4%]	Finan- cieel [3,3%]	Zakelijk [14,3%]	Bestuur [7,7%]	Onder- wijs [11,8%]	Zorg [30,9%]	Recrea- tie [3,9%]	
Inkomen	1e 20%-groep (laag inkomen) [5,0%]			2e 20%-groep [18,0%]			3e 20%-groep [28,6%]			4e 20%-groep [28,5%]		5e 20% groep (hoog inkomen) [19,9%]		
Type contract	Vast [77,6%]			Tijdelijk en/of vast zonder vaste uren [16,0%]			Uitzendkracht [2,9%]			Oproep- of invalkracht [3,4%]				
Type beroeps- niveau	Niveau 1: Beroepen met eenvoudig en routinematig lichamelijk en handmatig werk [4,0%]			Niveau 2: Beroepen met taken als het bedienen van machines en elektronische apparaten [27,6%]			Niveau 3: Beroepen met taken als het uitvoeren van complexe technische en praktische taken [20,3%]			Niveau 4: Beroepen met taken als het oplossen van ingewikkelde problemen en nemen van beslissingen [48,1%]				
Type beroep	Blauwe boorden beroep [6,7%]					Witte boorden beroep [27,9%]					Contactueel beroep [65,4%]			

Kunt u uitsplitsen per leeftijdscategorie hoe vaak uitval voorkomt en hoe lang de uitval duurt bij vrouwen ten opzichte van mannen?

Uit tabel 5 komt naar voren dat vrouwen vaker en meer verzuimen dan mannen. Dat geldt zowel voor de totale groep als per leeftijdscategorie. De enige uitzondering is dat vrouwen van 50 jaar en ouder evenveel dagen verzuimen als mannen van 50 jaar en ouder. Het verzuimpercentage – waar rekening is gehouden met de contractomvang – is het hoogst bij vrouwen van 31-40 jaar en 50 jaar en ouder. Waarbij bij vrouwen van 31-40 jaar het verschil met mannen het grootst is.

Vrouwen geven iets vaker dan mannen aan dat het verzuim deels werkgerelateerd is, zowel voor het totaal als per leeftijdscategorie. Opvallend is dat alleen vrouwen van 21-30 jaar iets vaker dan mannen van dezelfde leeftijd aangeven dat het verzuim hoofdzakelijk werkgerelateerd is.

Tabel 5. Uitkomsten op enkele verzuimvariabelen met een vergelijking naar geslacht binnen verschillende leeftijdscategorieën, 2023-2024.

Kolompercentages	Leeftijd														
	21-30 [19,2%]			31-40 [21,0%]			41-50 [18,5%]			50+ [31,8%]			Totaal 2023 & 2024		
	Geslacht			Geslacht			Geslacht			Geslacht			Geslacht		
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Vrouwen & mannen	Man [49,1%]	Vrouw [50,9%]	Totaal 21-30 jaar	Man [51,0%]	Vrouw [49,0%]	Totaal 31-40 jaar	Man [51,0%]	Vrouw [49,0%]	Totaal 41-50 jaar	Man [53,1%]	Vrouw [46,9%]	Totaal 50+	Man [51,2%]	Vrouw [48,8%]	Totaal
Heeft u de afgelopen 12 maanden weleens verzuimd? [% ja]	51,7%▽	59,9%Δ	55,9%	54,2%▽	61,0%Δ	57,5%	47,5%▽	52,5%Δ	49,9%	42,7%▽	49,6%Δ	45,9%	47,9%▽	54,6%Δ	51,2%
·N	11.938	12.363	24.301	13.561	13.032	26.592	11.904	11.452	23.357	21.404	18.889	40.293	64.795	61.769	126.565
Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden verzuimd? [Waarbij niet verzuimd = 0 keer] [Gemiddelde]	1,35▽	1,79Δ	1,57	1,33▽	1,78Δ	1,55	1,16▽	1,41Δ	1,29	1,21▽	1,47Δ	1,33	1,27▽	1,60Δ	1,43
·N	11.810	12.183	23.993	13.382	12.824	26.206	11.754	11.265	23.019	20.925	18.304	39.228	63.807	60.538	124.345
Hoeveel werkdagen heeft u, alles bij elkaar, de afgelopen 12 maanden naar schatting verzuimd? [Waarbij niet verzuimd = 0 dagen] [Gemiddelde]	4,99▽	7,95Δ	6,50	7,13▽	11,1Δ	9,09	7,83▽	9,38Δ	8,59	10,3	10,8	10,5	7,46▽	9,20Δ	8,31
·N	11.664	12.086	23.750	13.127	12.612	25.740	11.279	10.916	22.195	20.069	17.620	37.689	61.952	59.062	121.014
• Individueel ziekteverzuimpercentage (deeltijdgecorrigeerd) [Gemiddelde]	2,72▽	4,75Δ	3,75	3,59▽	6,72▲	5,13	3,92▽	5,70Δ	4,79	5,32▽	6,72Δ	5,97	3,94▽	5,73Δ	4,81
·N	11.662	12.083	23.745	13.127	12.612	25.740	11.279	10.913	22.192	20.067	17.615	37.682	61.944	59.049	120.994

Kolompercentages	Leeftijd														
	21-30 [19,2%]			31-40 [21,0%]			41-50 [18,5%]			50+ [31,8%]			Totaal 2023 & 2024		
	Geslacht			Geslacht			Geslacht			Geslacht			Geslacht		
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Vrouwen & mannen	Man [49,1%]	Vrouw [50,9%]	Totaal 21-30 jaar	Man [51,0%]	Vrouw [49,0%]	Totaal 31-40 jaar	Man [51,0%]	Vrouw [49,0%]	Totaal 41-50 jaar	Man [53,1%]	Vrouw [46,9%]	Totaal 50+	Man [51,2%]	Vrouw [48,8%]	Totaal
Denkt u dat deze klachten het gevolg waren van het werk dat u deed? [Excl. 'Nog nooit verzuimd']															
· Hoofdzakelijk gevolg van mijn werk	4,9%∇	7,2%Δ	6,1%	7,0%	7,2%	7,1%	7,5%	7,0%	7,2%	8,6%	8,4%	8,5%	6,9%	7,1%	7,0%
· Voor een deel gevolg van mijn werk	11,2%∇	15,2%Δ	13,3%	11,8%∇	15,6%Δ	13,7%	11,4%∇	13,3%Δ	12,4%	11,4%∇	13,1%Δ	12,2%	11,1%∇	13,7%Δ	12,4%
· Geen gevolg van mijn werk	77,0%Δ	71,4%∇	74,0%	75,1%Δ	71,7%∇	73,4%	74,5%Δ	73,1%∇	73,8%	72,7%Δ	70,9%∇	71,8%	75,0%Δ	72,5%∇	73,7%
· Weet ik niet	6,9%	6,3%	6,6%	6,1%	5,6%	5,9%	6,6%	6,6%	6,6%	7,4%	7,6%	7,5%	7,0%Δ	6,6%∇	6,8%
·N	9.309	10.338	19.647	11.641	11.597	23.238	10.210	10.040	20.250	17.653	15.907	33.560	52.695	52.118	104.814

Kunt u aangeven welk deel van de vrouwen uitvalt wegens vrouwspecifieke klachten?

In tabel 6 zijn de uitkomsten te zien op de vraag of de verzuimklachten – volgens de vrouwelijke werknemers – (deels) samenhangen met zwangerschap, menstruatie en/of de overgang. Elf procent van de vrouwen die heeft verzuimd geeft aan dat deze (deels) samenhangen met vrouwspecifieke klachten. Zwangerschapsklachten kwamen het vaakst voorbij vrouwen in de categorie 31-40 jaar en overgangsklachten het vaakst bij leeftijdscategorieën 41-50 en 50+. In alle leeftijdscategorieën heeft een groep van 6-8% van de vrouwen aangegeven dat hun verzuimklachten (deels) samenhangen met ofwel menstruatie ofwel overgangsklachten.

Tabel 6. Samenhang van verzuimklachten met zwangerschap, menstruatie en/of overgang onder vrouwelijke werknemers naar leeftijdscategorie, 2023-2024.

Kolompercentages	Totaal vrouwen 2023 + 2024	Leeftijd [▲▽: subgroep vs rest]			
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers		21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
Denkt u dat deze klachten (deels) samenhangen met zwangerschap, menstruatie en/of overgang? [Excl. ‘Nog nooit verzuimd’; alléén vrouwen] [2022 e.v.: split-half A] [meerdere antwoorden mogelijk]					
· Zwangerschapsklachten	2,9%	4,6%Δ	7,8%▲	0,8%▽	0,09%▼
· Menstruatieklachten	5,5%	8,9%Δ	5,9%	3,8%▽	0,3%▼
· Overgangsklachten	3,0%	0%▼	0,2%▼	6,1%Δ	5,6%▲
· Menstruatie en/of overgangsklachten	8,2%	8,9%Δ	6,0%▽	8,8%	5,8%▽
· Geen van bovenstaande	89,0%	86,7%▽	86,4%▽	90,3%Δ	94,1%▲
·N	25.896	5.039	5.775	5.007	7.982

Kunt u aangeven welk deel van de vrouwen uitvalt wegens burn-outklachten?

Het is niet mogelijk om causaal verband te bekijken op basis van de NEA uitkomsten. Daarom hebben we voor deze vraag gekozen om te kijken naar de klachten die gerapporteerd worden voor het laatste verzuim.

In onderstaande tabel is weergegeven hoeveel procent van de vrouwen – naar leeftijdscategorie en totaal vrouwen – aangeeft dat zij verzuimen vanwege psychische klachten.

Hier vallen de volgende klachten onder:

- Psychische klachten, overspannenheid, burn-out;
- Vermoeidheid of concentratieproblemen;

Het gaat hier dus niet om burn-outklachten, maar om allerlei klachten die psychisch van aard zijn (waaronder ook het hebben van een burn-out). Burn-outklachten noemt men ook vaak 'psychische vermoeidheid door het werk', de combinatie van deze twee categorieën verzuimklachten zouden daarmee een goed beeld moeten geven en deels antwoord kunnen geven op de vraag.

In onderstaande tabel is te zien dat verzuim met psychische klachten iets vaker voorkomt bij jongere vrouwen in de leeftijdscategorieën 21-30 en 31-40 jaar dan gemiddeld onder vrouwen.

Tabel 7. Soort verzuimklachten bij het laatste verzuim onder vrouwelijke werknemers naar leeftijdscategorie, 2023-2024.

Kolompercentages	Totaal vrouwen 2023 + 2024	Leeftijd [Δ : subgroep vs rest]			
Voor hele tabel geldt: NEA 2023 + 2024 / Alleen vrouwelijke werknemers		21-30 [20,0%]	31-40 [21,1%]	41-50 [18,5%]	50+ [30,6%]
Wat voor soort klachten had u de laatste keer dat u verzuimd heeft?					
· Klachten bewegingsapparaat	8,0%	4,4% ∇	5,3% ∇	8,1%	13,1% $\blacktriangle$
· Psychische klachten	8,8%	9,9% Δ	11,5% Δ	8,6%	7,5% ∇
· Griep of verkoudheid	52,0%	55,1% Δ	56,3% Δ	55,1% Δ	46,4% ∇
· Overig	20,3%	18,5% ∇	19,7%	20,1%	22,2% Δ
· N.v.t. nog nooit verzuimd	10,9%	12,1% Δ	7,1% ∇	8,1% ∇	10,8%
· N	59.002	11.813	12.550	11.006	18.080