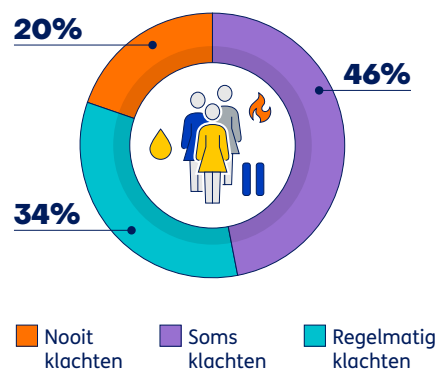


Gezondheidsklachten

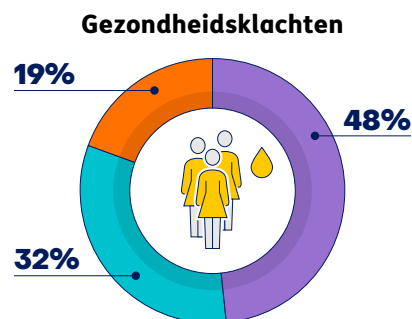
80% van de vrouwelijke werknemers in Nederland tussen de 15 en 75 jaar ervaart **soms of regelmatig** **hormoongerelateerde gezondheidsklachten**.



Hormoongerelateerde gezondheidsklachten naar **hormonale fase**

Menstruele fase

De fase van de vruchtbare leeftijd waarin vrouwen **maandelijks menstrueren** of anticonceptie gebruiken.

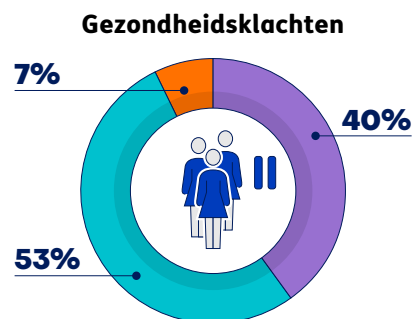


Laatste menstruatie

Menopauze

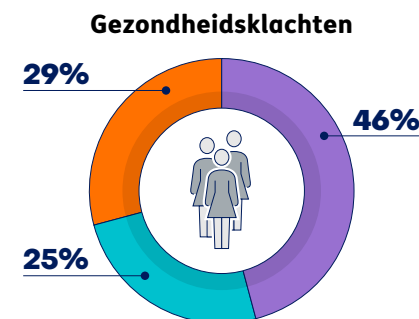
Perimenopauze

De fase vóór de menopauze waarin de **menstruatie verandert**, tot 1 jaar na de laatste menstruatie.



Postmenopauze

De fase die **één jaar na de laatste menstruatie** begint.

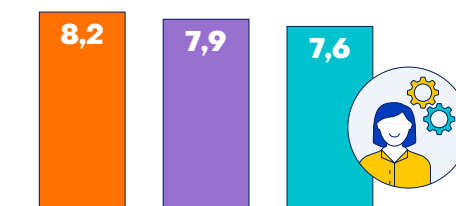
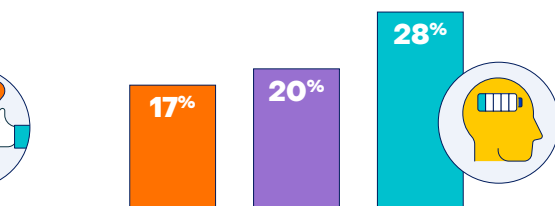
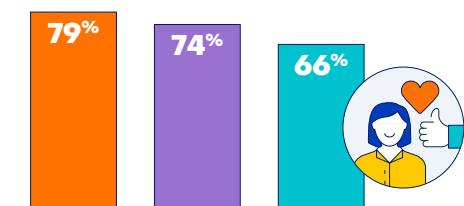


Gezondheid en werkvermogen

72% van de vrouwelijke respondenten geeft aan een **(zeer) goede gezondheid te ervaren**, tegenover **75%** van mannen.

22% van vrouwen rapporteert **burn-out klachten**, vergeleken met **18%** van mannen.

Vrouwen geven hun **werkvermogen** gemiddeld een **7,8**, mannen geven zichzelf een **8,1**.



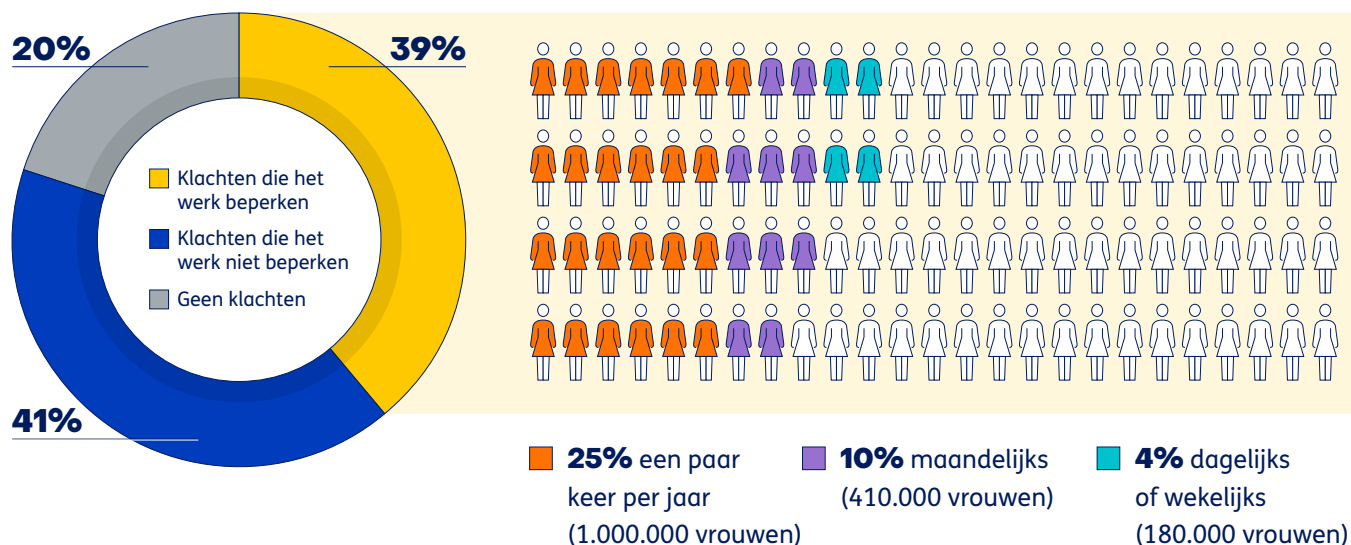
Nooit klachten Soms klachten Regelmatig klachten

Klachten

Vrouwen gaven aan in welke mate zij hormoongerelateerde gezondheidsklachten ervaren rond menstruatie, zwangerschap of overgang. Op basis van hun antwoorden zijn drie groepen gevormd: vrouwen zonder klachten, vrouwen met soms klachten en vrouwen met regelmatig klachten.

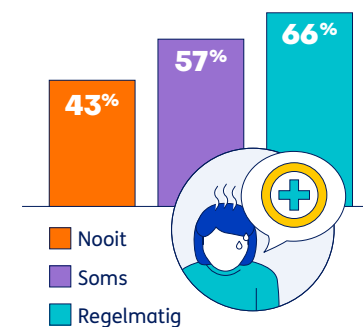
Invloed van hormoongerelateerde gezondheidsklachten op het werk

39% van de vrouwelijke werknemers geeft aan dat **hormoongerelateerde gezondheidsklachten invloed hebben op hun werk**. Omgerekend betekent dit dat ruim 1,5 miljoen vrouwen in Nederland beperkingen ervaren in hun werk als gevolg van deze klachten.



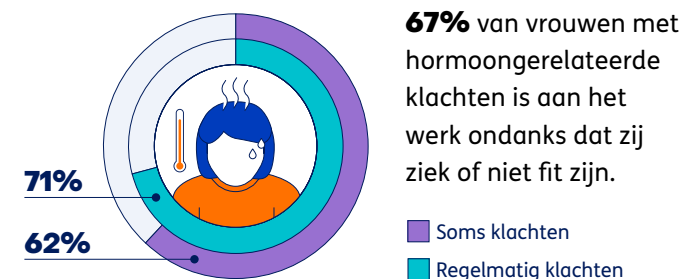
Verzuim

56% van de vrouwelijke respondenten heeft zich het afgelopen jaar minstens één keer **ziek gemeld**, tegenover **51%** van de mannen.



Presenteïsme

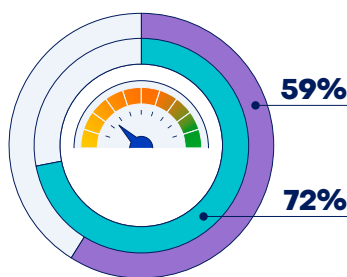
Presenteïsme betekent doorwerken terwijl je ziek of niet fit bent.



Impact van de klachten op het werk

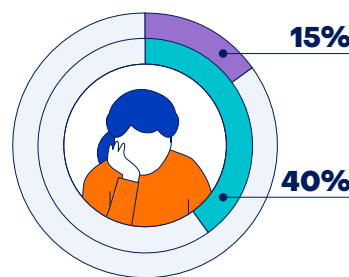
Productiviteit

66% van vrouwen met hormoongerelateerde klachten vindt dat zij **minder werk** gedaan kan krijgen bij klachten.



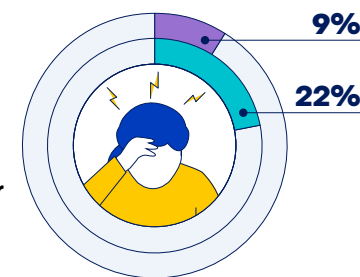
Uitvoeren werk

29% van vrouwen met hormoongerelateerde klachten vindt dat zij het werk **minder goed uit kan voeren** bij klachten.



Schuldgevoel

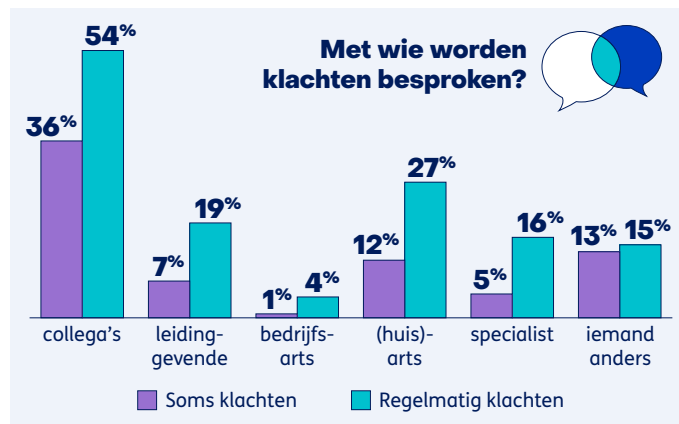
16% van vrouwen met hormoongerelateerde klachten heeft een **schuldgevoel over haar klachten** richting de werkgevers.



Praten we over de klachten?

63% van de vrouwelijke werknemers met hormoongerelateerde gezondheidsklachten **bespreekt deze klachten** op of buiten het werk. **43%** van de vrouwelijke werknemers bespreekt haar klachten met collega's, en slechts **12%** bespreekt de klachten met haar leidinggevende.

9% van de vrouwelijke werknemers die hun hormoongerelateerde gezondheidsklachten niet bespreken, heeft hier wel **behoeft**e aan.



Taboe

73% van zowel mannelijke als vrouwelijke werknemers zegt dat het praten over hormoongerelateerde klachten op het werk **geen taboe** is.



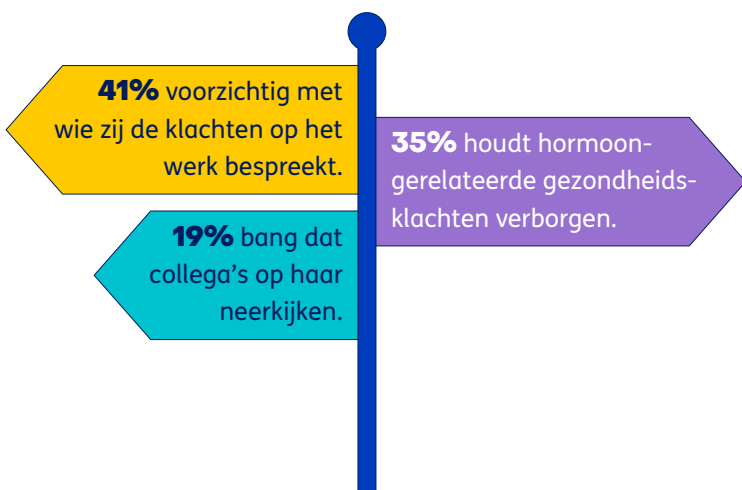
Toch blijkt in de praktijk terughoudendheid:

32% van alle vrouwelijke werknemers en **36%** van alle mannelijke werknemers geeft aan dat op het werk niet openlijk wordt gesproken over hormoongerelateerde klachten.

22% van de vrouwelijke werknemers vindt praten over hormoongerelateerde klachten **riskant voor hun carrière** en slechts **6%** van de mannen deelt die zorg.

Strategisch verbergen

Van de vrouwen met hormoongerelateerde gezondheidsklachten is...



Aanbevelingen

Doorbreek het taboe: gezond werk, gezond omgaan met hormoongerelateerde klachten

Werkgevers doen er goed aan een gezonde en open werkcultuur te creëren waarin aandacht is voor de verschillende gevolgen van hormoongerelateerde gezondheidsklachten. De vraag is dus hoe de huidige inrichting van betaald werk beter kan aansluiten op de (h)erkenning en het omgaan met gezondheidsklachten rondom menstruatie, moederschap en menopauze.

Postmenopauzale vrouwen minst verzuimde werknemers: houd ze aan boord!

Vrouwen in de postmenopauze verzuimen het minst, maar krijgen vaker te maken met arbeidsmarktdiscriminatie. In tijden van vergrijzing en personeelstekorten is gerichte aandacht voor deze groep cruciaal. Beleidsmaatregelen moeten afrekenen met hardnekkige mythes over hun productiviteit.

Meer zicht op impact van menstratieklachten op gezondheid en loopbaanperspectief

Meer aandacht voor vrouwen met regelmatig menstratieklachten is van belang omdat zij nog een hele loopbaan voor zich hebben. Meer bewustwording en (h)erkenning van menstratieklachten en de invloed daarvan op werk en carrièrekansen onder vrouwen in de vroege carrière is dus belangrijk.