

Zelfstandigen Enquête Arbeid 2025

Resultaten in vogelvlucht



Auteurs:

L.M.C. van Dam (TNO)

A.J.S.F. Pleijers (CBS)

W.J.M. Gielen (CBS)

H.A. van de Ven (TNO)

juli 2025

TNO innovation
for life



Ministerie van Sociale Zaken en
Werkgelegenheid

Zelfstandigen Enquête Arbeid 2025

Resultaten in vogelvlucht

TNO

Health & Work

088 866 61 00

www.tno.nl

www.monitorarbeid.nl

CBS

Inlichtingen

Tel. (088) 570 70 70

www.cbs.nl

Via contactformulier: www.cbs.nl/infoservice

Deze publicatie is gratis te downloaden via

www.monitorarbeid.nl en via www.cbs.nl

© 2025 TNO | CBS: Leiden | Heerlen

Auteurs:

L.M.C. van Dam (TNO)

A.J.S.F. Pleijers (CBS)

W.J.M. Gielen (CBS)

H.A. van de Ven (TNO)

Met dank aan:

Het Ministerie van SZW: Piet Venema en Jesse Hoogenbosch

Vormgeving:

Coek Design, Prinsenbeek

Inhoudsopgave

1	Inleiding	4
2	Personeelstekorten	6
3	Tevredenheid met werk en arbeidsomstandigheden	8
4	Gezondheid	11
5	Omgevings- en fysieke belasting en veiligheid	13
6	Psychosociale arbeidsbelasting	16
7	Toekomstperspectief en duurzame inzetbaarheid	19
8	Leven lang ontwikkelen	22
9	Technologie en innovatie	24
10	Netwerk	26
11	Voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid	29
12	Resultaten in tabelvorm	32

Inleiding

Begin 2025 is voor de zesde keer de Zelfstandigen Enquête Arbeid (ZEA) uitgevoerd door TNO en het CBS, in samenwerking met het ministerie van SZW. Ruim 6.000 zelfstandig ondernemers, waarvan ruim 5.000 ondernemers zonder personeel en bijna 1.000 ondernemers met personeel, vulden de vragenlijst over hun werksituatie in (zie kader).

Bruikbare respons

De bruikbare respons van de ZEA 2025 betrof 25,1%. De gegevens worden gewogen naar onder meer leeftijd en geslacht om een zo representatief mogelijk beeld van de zelfstandig ondernemers in Nederland te geven.

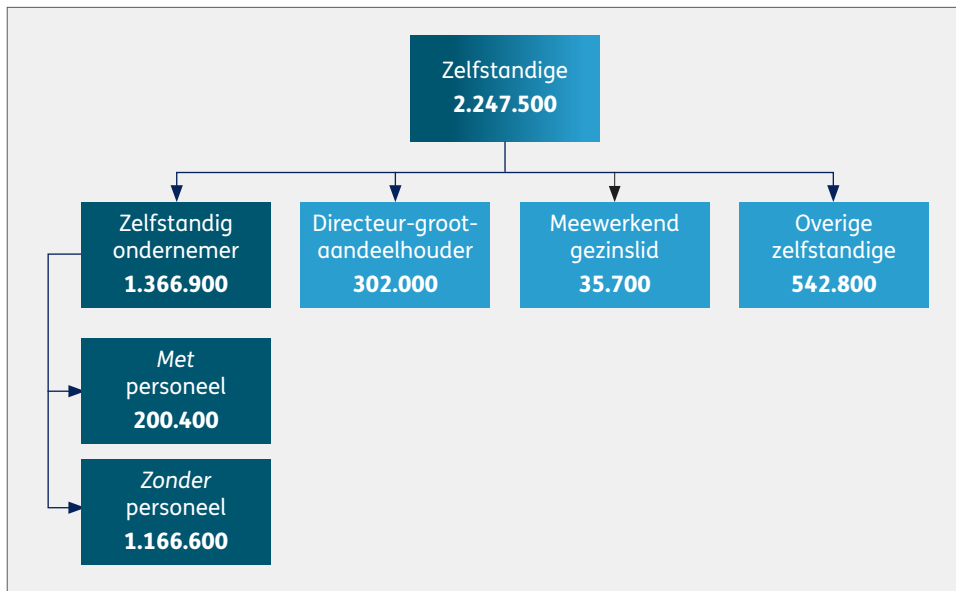
Personen met resultaat uit overige werkzaamheden

Daar zijn mensen die niet in loondienst werken en ook geen winstaangifte doen als zelfstandig ondernemer (bijvoorbeeld omdat ze weinig uren besteden aan dit werk of weinig winst maken). Denk bijvoorbeeld aan een bezorger of docent die een beperkt aantal uur als freelancer werkt, of iemand die incidenteel een lezing geeft.

De doelgroep van de ZEA bestaat uit zelfstandig ondernemers. Dit zijn personen die voor eigen rekening of risico arbeid verrichten in een eigen bedrijf of praktijk en daarover winstaangifte doen voor de inkomstenbelasting bij de Belastingdienst. Zelfstandig ondernemers vormen verreweg de grootste groep van alle zelfstandigen. Andere zelfstandigen, zoals directeurs-groothouders (DGA's), meewerkende gezinsleden en overige zelfstandigen (personen met resultaat uit overige werkzaamheden, zie kader) behoren behoren niet tot de doelgroep van de ZEA (Figuur 1.1).

In deze publicatie geven TNO en het CBS een eerste beknopte beschrijving van de resultaten. Er worden cijfers getoond van zowel zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers), zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers) als het totaal van beide groepen. Daarbij is gekeken naar ontwikkelingen in de tijd, maar ook naar verschillen tussen zelfstandig ondernemers met en zonder personeel, sectoren en leeftijdscategorieën. Naast de eerste globale resultaten bevat deze publicatie ook een overzichtstabel met de uitkomsten van vrijwel alle uitgevraagde variabelen uitgesplitst naar type zelfstandig ondernemer, geslacht, leeftijd en sector.

Figuur 1.1 Alle personen met inkomen uit werkzaamheden als zelfstandige (ongeacht de hoogte van het inkomen) – Type zelfstandige, 2023 (voorlopige cijfers)



Bron: CBS, [Integraal inkomens- en vermogensonderzoek](#)

Type zelfstandige

Cijfers over aantallen zelfstandigen hangen onder meer af van de specifieke doelpopulatie, bijvoorbeeld of alleen zelfstandigen met een hoofdkomen uit het werk als zelfstandige worden meegerekend of ook zelfstandigen met neveninkomen. Zie ook: [Statistieken over zelfstandigen](#)

Naast deze publicatie met resultaten in vogelvlucht is er een methodologisch rapport dat verantwoording geeft van het onderzoek. Beide rapporten en andere informatie over de ZEA staan op www.monitorarbeid.tno.nl en op www.cbs.nl. Op deze websites staan ook tools om zelf de data en uitkomsten te verkennen.

Personeelstekorten

Hoewel minder dan in de voorgaande jaren, is er in het begin van 2025 nog steeds [krapte op de arbeidsmarkt](#). Uit verschillende onderzoeken blijkt dat ondernemers en werkgevers personeelstekorten ervaren; bij [ondernemers](#) voornamelijk in de bouw, zakelijke dienstverlening en vervoer en onder [werkgevers](#) voornamelijk in de zorg, industrie en het openbaar bestuur. Om meer zicht te krijgen in hoeverre zelfstandig ondernemers impact ervaren van personeelstekorten en hoe zij daarmee omgaan, zijn in de ZEA 2025 enkele vragen hierover opgenomen. Daarbij is impact zowel bevraagd als het moeilijk aan personeel kunnen komen, als gevolgen voor de bedrijfsvoering zoals meer vraag naar hun product of dienst.

Zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers), die per definitie zelf personeel in dienst hebben, geven veel vaker aan **invloed van personeelstekorten** op hun bedrijf of werkzaamheden te ervaren dan zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers). Ruim zes op de tien (64%) zmp'ers geeft aan invloed te ervaren van personeelstekorten, vergeleken met ruim drie op de tien (32%) zzp'ers.

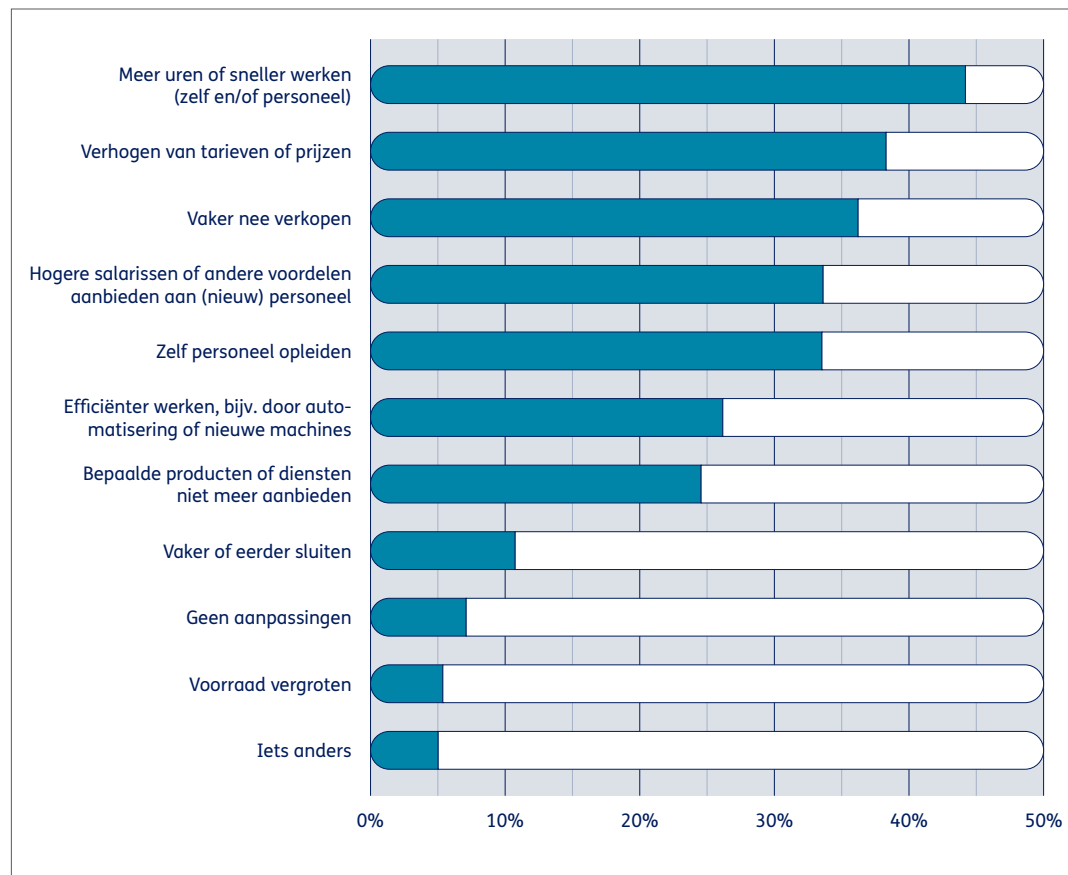
Van alle zmp'ers geeft een derde aan (33%) minder personeel te hebben dan ze zouden willen. Bijna drie op de tien (28%) zmp'ers geeft aan dat het personeel meer eisen stelt en bij 15% vertrekt personeel sneller. Daarnaast zegt bijna een kwart (24%) van de zmp'ers dat het huidige personeel beschikt over lagere kwalificaties of ervaring dan ze zouden willen. Naast personele consequenties ervaren zmp'ers ook gevolgen van personeelstekorten op de bedrijfsvoering. Zo ervaart 15% van alle zmp'ers een stijging in de vraag naar hun producten of diensten en geeft 9,5% aan dat de levertijd van hun eigen producten of diensten langer is geworden. Als laatste geeft 7,6% aan dat leveranciers niet (op tijd) aan hun afspraken kunnen voldoen.

Op de vraag hoe men **omgaat met deze gevolgen** van personeelstekorten is onder zmp'ers het meest genoemde antwoord dat ze zelf en/of hun personeel meer uren maken of sneller werken (44%). Andere opties die relatief vaak zijn genoemd, zijn het verhogen van tarieven of prijzen (38%), vaker nee zeggen (36%) en een hoger salaris of andere voordelen bieden aan hun personeel (34%). Een klein aandeel (7,1%) zegt geen aanpassingen te hebben doorgevoerd vanwege personeelstekorten.

Zzp'ers ervaren vooral meer vraag naar hun producten of diensten (19%) als gevolg van personeelstekorten. Als reactie hierop verkopen zzp'ers vooral vaker een nee (38%), verhogen hun tarieven of prijzen (32%) en werken sneller of meer uren (27%).

Cijfers over **personeelstekorten** in tabelvorm

Figuur 2.1 Omgaan met gevolgen van personeelstekorten, zelfstandig ondernemers met personeel, 2025



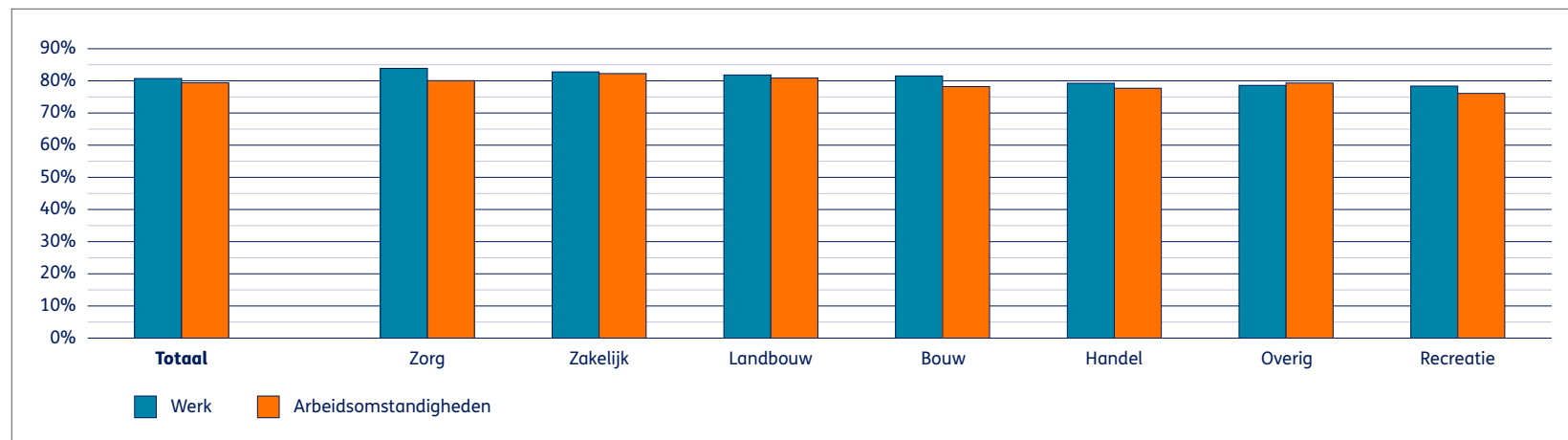
Bron: TNO-CBS (ZEA)

Tevredenheid met werk en arbeidsomstandigheden

Het merendeel van de zelfstandig ondernemers is **tevreden met hun werk en hun arbeidsomstandigheden**. Zo is 81% van de ondernemers in 2025 (zeer) tevreden met het werk. Daarnaast is 79% (zeer) tevreden met de arbeidsomstandigheden. Wel zijn zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers) wat vaker (81%) tevreden met hun werk dan zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers; 78%).

Daarnaast zijn oudere ondernemers vaker tevreden dan jongere. Zo is van de 15- tot 45-jarige zelfstandig ondernemers 79% (zeer) tevreden met het werk, tegenover 83% van de 55-plussers. De tevredenheid met het werk is het hoogst onder ondernemers in de zorg (84%) en in de zakelijke dienstverlening (82%) zijn ondernemers het vaakst tevreden met hun arbeidsomstandigheden.

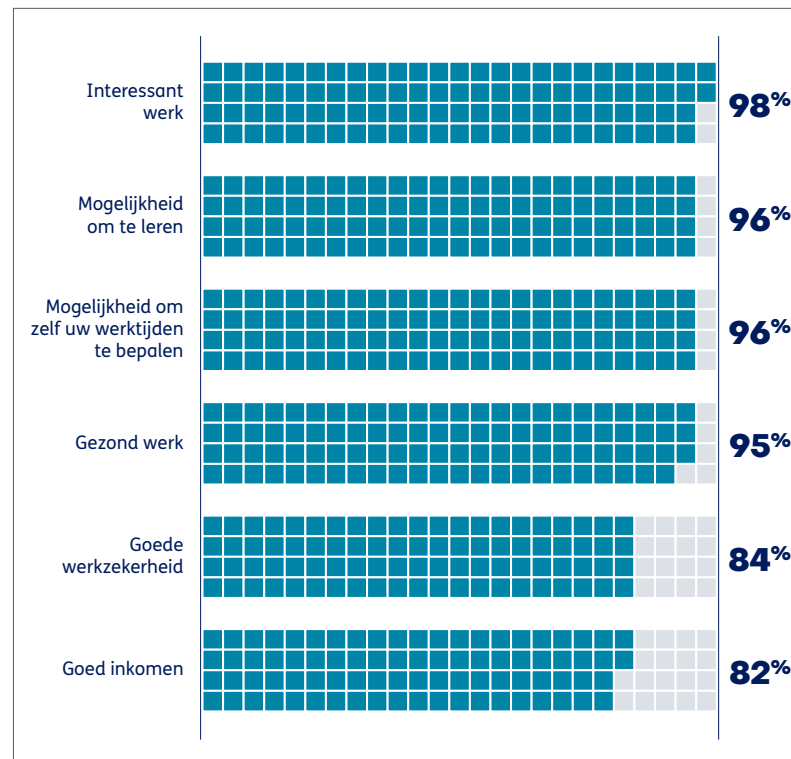
Figuur 3.1 Tevredenheid met werk en arbeidsomstandigheden, zelfstandig ondernemers – % (zeer) tevreden, 2025



In lijn met deze tevredenheid is het grootste deel van de zelfstandig ondernemers ook (heel) **tevreden over diverse aspecten van het huidige werk**. Het vaakst geven zij aan hun werk als interessant te ervaren (98%). Ook over de mogelijkheid om te kunnen leren en zelf werktijden te bepalen (96%) is men heel vaak tevreden. Minder tevreden is men over een goede werkzekerheid (84%) en een goed inkomen (82%). In de zakelijke dienstverlening zijn ondernemers met 87% het vaakst (heel) tevreden met een goed inkomen, terwijl dat in de recreatie (76%) en de handel (74%) lager uitvalt. In de bouw is men het vaakst tevreden met een goede werkzekerheid (91%), in de recreatie (77%) juist het minst vaak.

Een deel van de zelfstandig ondernemers vindt **bepaalde aspecten van het werk vervelend**. Niet of slecht betalende klanten (42%) worden het vaakst als (heel erg) vervelend ervaren, gevolgd door beperkte collectieve regelingen voor ziekte en pensioen (40%). In mindere mate worden de onzekerheid over de hoogte van het inkomen (35%), de (toekomstige) vraag naar producten of diensten (31%) en de toekomstige loopbaan (29%) als (heel erg) vervelend ervaren. Ten opzichte van 2023 ervaren zelfstandig ondernemers in 2025 de onzekerheid over beperkte collectieve regelingen (46% in 2023) voor ziekte en pensioen minder vaak als vervelend. Zmp'ers ervaren de onzekerheid over de hoogte van het inkomen en niet of slecht betalende klanten iets vaker als vervelend dan zzp'ers, bij de onzeker-

Figuur 3.2 Tevredenheid met aspecten van werk, zelfstandig ondernemers – % (heel) tevreden, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

heid over de toekomstige loopbaan is dat juist andersom. In de landbouw (40%) vindt men onzekerheid over de toekomstige vraag naar producten of diensten het vaakst vervelend. Dat geldt ook voor onzekerheid over de hoogte van het inkomen en niet of slecht betalende klanten (beide 46%). In de recreatie ervaren ondernemers deze aspecten van het werk ook relatief vaak als vervelend.

In 2025 vond 41% van de ondernemers het voldoen aan en bijhouden van wetgeving (heel erg) **belastend**; dit aandeel is in de afgelopen jaren toegenomen, in 2021 lag dit nog op 35%. Er zijn ook meer ondernemers die het aantal regels en instanties waar men als zelfstandige mee te maken heeft als (heel erg) belastend ervaren: 44% in 2025, tegenover 41% in 2023 en 37% in 2021. Zmp'ers ervaren deze aspecten aanzienlijk vaker als belastend dan zzp'ers. In de landbouw ervaren zelfstandig ondernemers het voldoen aan en bijhouden van wetgeving (76%) en het aantal regels en instanties (79%) veruit het vaakst als (heel erg) belastend vergeleken met andere sectoren.

Iets meer dan één op de tien zelfstandig ondernemers (11%) zou **liever in loondienst werken** als ze vrij mochten kiezen. In de landbouw (7,7%) en de bouw (8,2%) is dat van alle onderscheiden sectoren het laagst, in de handel en de recreatie (beide 14%) het hoogst.

Cijfers over **tevredenheid werk en arbeidsomstandigheden** in tabelvorm

Cijfers over **tevredenheid met aspecten van het werk** in tabelvorm

Cijfers over **vervelende aspecten van het werk** in tabelvorm

Cijfers over **liever in loondienst werken** in tabelvorm

Gezondheid

Vergelijkbaar met eerdere jaren geeft 85% van de zelfstandig ondernemers in 2025 aan een (zeer) **goede gezondheid** te hebben. Ondernemers met en zonder personeel verschillen hierin nauwelijks en ook tussen sectoren zijn de verschillen klein.

Wel zijn er verschillen tussen sectoren in het percentage dat de afgelopen 12 maanden wel eens heeft verzuimd. Ondernemers in de bouw hebben het vaakst aangegeven niet of minder te hebben gewerkt vanwege ziekte (45%), ondernemers in de handel het minst vaak (31%). Van alle ondernemers heeft 40% de afgelopen 12 maanden wel eens **niet of minder uren gewerkt vanwege ziekte** of een andere gezondheidsreden. Dit is minder dan in 2023 (46%), maar aanzienlijk meer dan in 2021 (28%) tijdens de COVID-19-pandemie (Figuur 4.1). Ook het ziekteverzuimpercentage is vergeleken met 2023 (4,5%) gedaald tot 3,7% in 2025. Het ziekteverzuimpercentage is het totale aantal ziekte-dagen in procenten van het totaal aantal beschikbare werkdagen in het jaar.

Griep of verkoudheid is in 2025 (net als in voorgaande jaren) met 61% de **meest genoemde klacht** bij de laatste keer dat men niet of minder

kon werken. In alle sectoren is dit de belangrijkste klacht. In de bouw komen daarnaast rugklachten (13%) en klachten aan heup, benen, knieën en voeten (10%) relatief het vaakst voor vergeleken met andere sectoren. In de landbouw kwam met 8,1% van de ondernemers klachten aan nek, schouder, armen, polsen of handen relatief vaak voor.

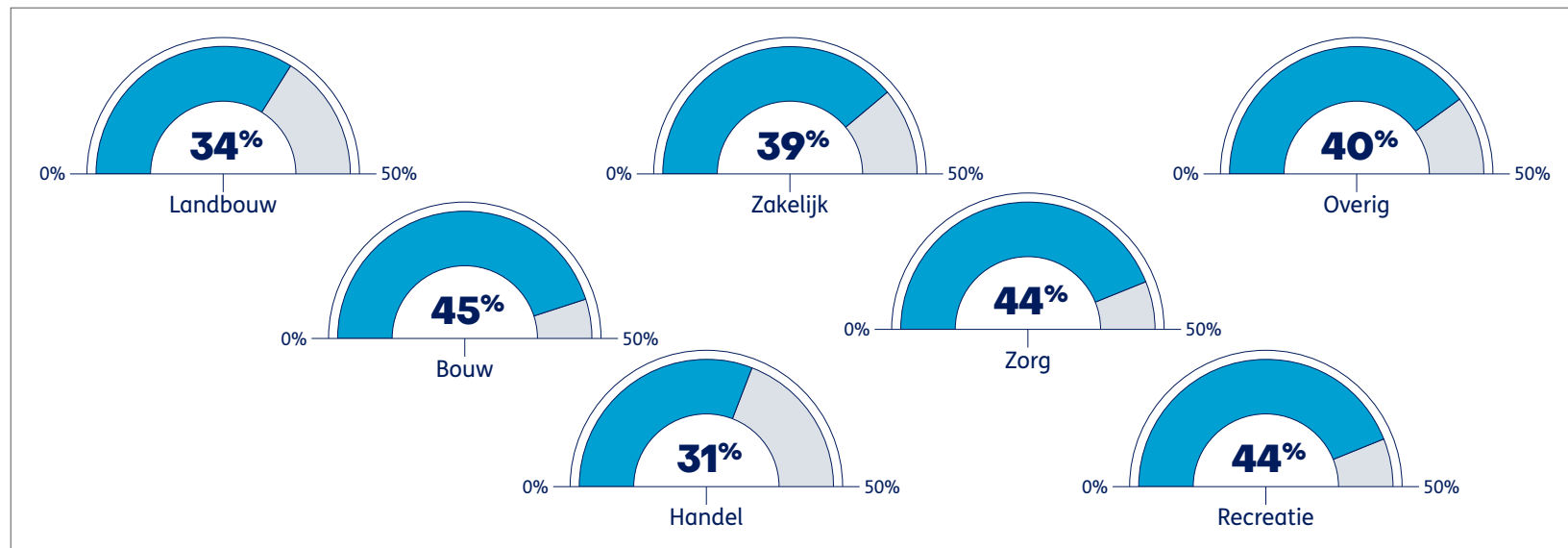
Bijna één op de vijf (19%) ondernemers die ooit weleens hebben verzuimd (eventueel langer dan een jaar geleden), denkt dat de klachten (van de laatste keer dat men verzuimde) deels of hoofdzakelijk komen door het werk. Of **klachten werkgerelateerd** zijn verschilt tussen sectoren. Ondernemers in de bouw geven het vaakst aan dat klachten het gevolg zijn van hun werk (26%), gevolgd door de zorg (23%). In de zakelijke dienstverlening (14%) waren de klachten volgens ondernemers het minst vaak werkgerelateerd.

Het aandeel ondernemers met een door een arts vastgestelde **beroepsziekte** is al jarenlang stabiel met 9% of 10%, in 2025 ligt dit aandeel op 10%. Meest voorkomende beroepsziekten bij ondernemers zijn een lage rug-aandoening (2,6%), RSI (2,0%) en overspannenheid of burn-out (1,9%). In de bouw en de landbouw komen

beroepsziekten gerelateerd aan fysiek zware arbeid, zoals lage rug aandoeningen en knie-artrose, vaker voor dan in andere sectoren. Bij 2,1% van de ondernemers is de beroepsziekte in het afgelopen jaar vastgesteld.

In 2025 is 2,4% van de ondernemers betrokken geweest bij een **arbeidsongeval**, dit is vergelijkbaar met eerdere jaren. Bij 1,2% van de ondernemers ging het ongeval gepaard met één of meerdere dagen verzuim. Bij ondernemers in de landbouw kwamen arbeidsongevallen het vaakst voor (4,6%) en in de zorg het minst vaak (1,0%).

Figuur 4.1 Niet of minder uren kunnen werken vanwege ziekte naar sector, 2025



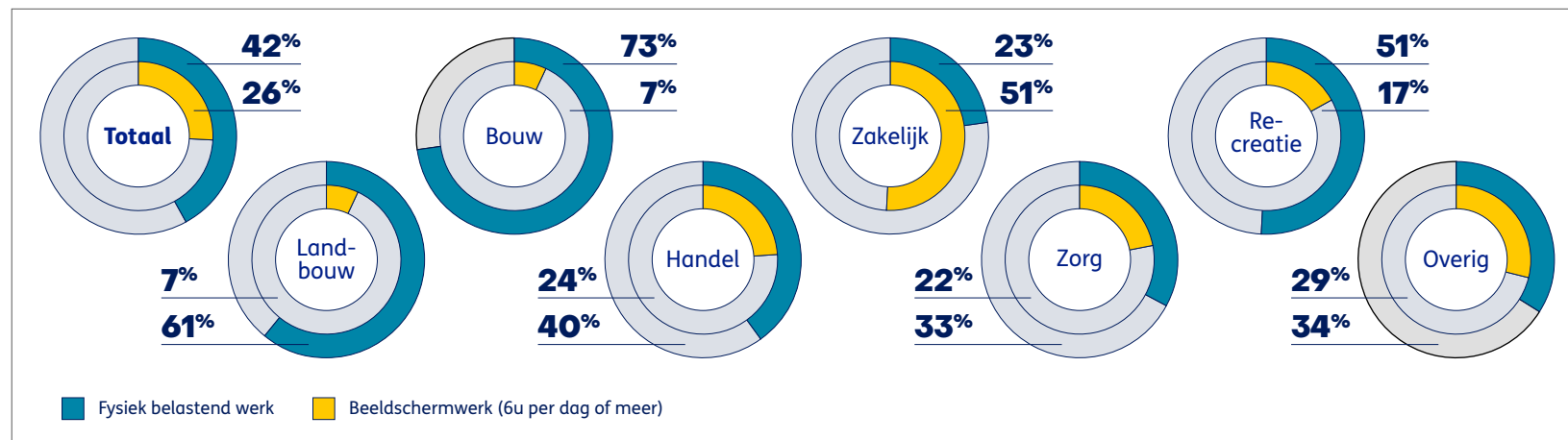
Bron: TNO-CBS (ZEA)

Omgevings- en fysieke belasting en veiligheid

Meer dan vier op de tien (41%) zelfstandig ondernemers gaf in 2025 aan **fysiek zwaar werk** uit te voeren. Er zijn verschillende aspecten van het werk die onder de term fysieke belasting vallen, waarvan regelmatig herhalende bewegingen maken (29%) en regelmatig veel kracht moeten zetten (24%) het vaakst genoemd worden. Verder werkt een

deel van de ondernemers regelmatig met gereedschap of een apparaat dat trillingen veroorzaakt (14%) of in een ongemakkelijke houding (13%). Fysiek belastend werk komt relatief vaak voor bij ondernemers in de bouw (73%) en landbouw (61%) en het minst vaak in de zakelijke dienstverlening (23%).

Figuur 5.1 Fysiek belastend werk en beeldschermwerk naar sector, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **fysieke belasting** in tabelvorm

Cijfers over **beeldschermwerk** in tabelvorm

Gemiddeld werken zelfstandig ondernemers – ongeacht of ze wel of geen personeel hebben – 3,5 uur per dag achter een **beeldscherm**. Wanneer men minimaal 6 uur per dag via bijvoorbeeld een pc, tablet of smartphone werkt, is er sprake van langdurig beeldschermwerk. Dit geldt voor meer dan een kwart (26%) van de ondernemers. Vooral bij ondernemers in de zakelijke dienstverlening (51%) komt langdurig beeldschermwerk veel voor, in de landbouw (7,0%) en de bouw (6,6%) juist relatief weinig.

In 2025 geeft 14% van de zelfstandig ondernemers aan **gevaarlijk werk** te doen. Als belangrijkste gevaren in het werk worden struikelen of uitglijden (15%), vallen van hoogte (12%) en snijden of steken (11%) het vaakst genoemd. Ondernemers in de bouw geven het vaakst aan gevaarlijk werk uit te voeren. Meer dan een derde (35%) in deze sector geeft aan één of meerdere gevaarlijke werkzaamheden te hebben. In de bouw noemt bijna de helft van de ondernemers vallen van hoogte (49%) als belangrijkste gevaar, gevolgd door struikelen of uitglijden (42%) en snijden of steken (31%). In de landbouw noemen relatief veel ondernemers het gevaar van bekneld raken (26%) en botsen of aanrijdingen (16%) als (een van) de belangrijkste gevaren van het werk.

Iets meer dan drie van de tien (30%) zelfstandig ondernemers werkt wel eens met of dichtbij **stoffen die ongezond kunnen zijn**. Zmp'ers

(35%) doen dat vaker dan zzp'ers (30%). In de bouw (62%) en de landbouw (58%) geven ondernemers het vaakst aan met ongezonde stoffen te werken. Van alle ondernemers die met of dichtbij stoffen werken, geeft 64% aan direct met deze stoffen in aanraking te komen, bijvoorbeeld via inademing (43%) of via huidcontact (40%).

Meer dan vier van de tien ondernemers (43%) loopt naar eigen zeggen tijdens het werk kans op **besmetting** met een bacterie of virus. Dit risico op besmetting ontstaat het vaakst door contact met patiënten (11%) of andere mensen (30%). Vooral in de zorg (87%) en de recreatie (58%) geven zelfstandig ondernemers relatief vaak aan dat zij besmet kunnen raken. In de zorg ontstaat dit risico volgens ondernemers het vaakst door contact met patiënten (70%), in de recreatie het vaakst door contact met andere mensen (45%).

Meer dan zeven op de tien ondernemers (72%) neemt **maatregelen ter voorkoming van ziekte**. Na een piek in 2021 (83%) is het aandeel de afgelopen jaren gedaald tot onder de pre-corona meting in 2019 (76%). In 2025 treffen ondernemers in de bouw (80%) het vaakst maatregelen en ondernemers in de handel het minst vaak (69%).

Het overgrote merendeel (91%) van de zelfstandig ondernemers zegt voldoende **informatie te hebben over** hoe zij zelf (en eventuele mede-

werkers) **gezond en veilig kunnen werken**. In de bouw (94%) hebben ondernemers relatief vaker kennis over gezond en veilig werken, in de recreatie relatief minder vaak (86%).

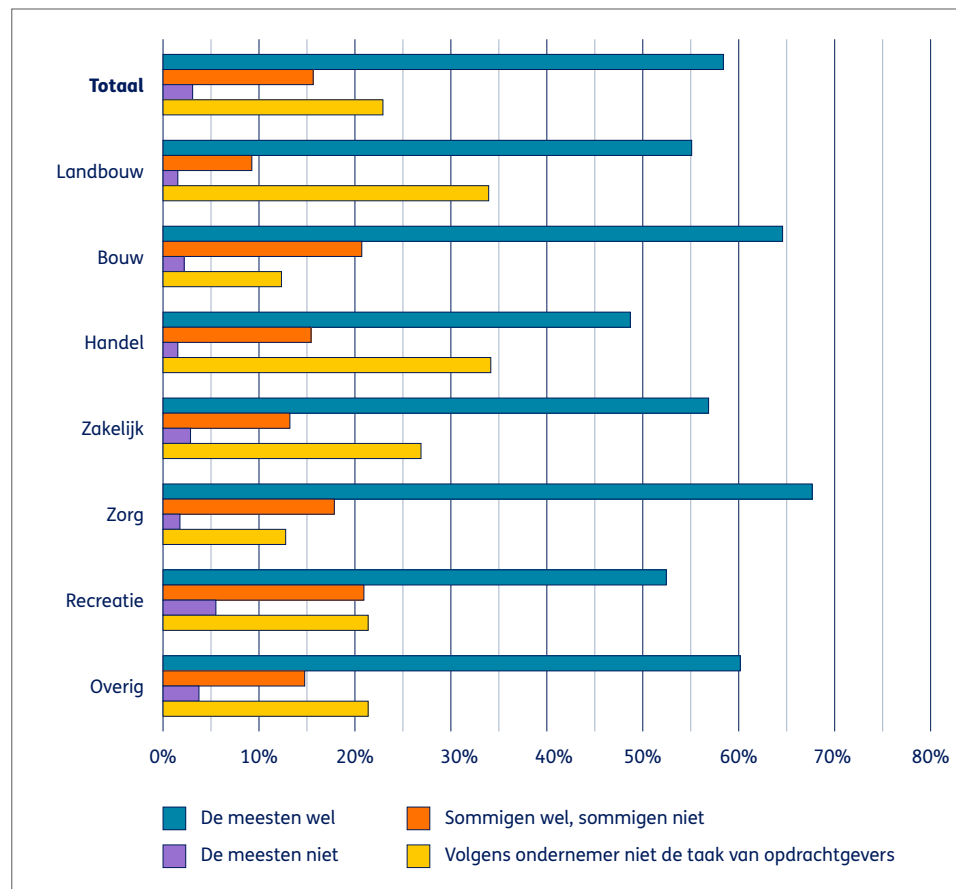
Opdrachtgevers kunnen in het kader van **ketenverantwoordelijkheid** bijdragen aan een veilige werkomgeving, bijvoorbeeld door instructies te geven over veiligheid of het voorkomen van ongewenst gedrag. Bijna zes op de tien (58%) ondernemers geven aan dat in hun ogen de meeste opdrachtgevers er voldoende voor zorgen dat zij veilig en gezond kunnen werken. Bijna een kwart (23%) van de ondernemers vindt dat dit niet de taak van hun opdrachtgevers is. Vooral in de landbouw (34%) en handel (34%) geven ondernemers relatief vaak aan dat het niet de taak van de opdrachtgever is om ervoor te zorgen dat zij veilig en gezond kunnen werken.

Cijfers over **gevaarlijk werk** in tabelvorm

Cijfers over **stoffen** in tabelvorm

Cijfers over **ketenverantwoordelijkheid** in tabelvorm

Figuur 5.2 Opdrachtgevers dragen zorg voor veilige en gezonde werkomgeving naar sector, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Psychosociale arbeidsbelasting

De term psychosociale arbeidsbelasting (PSA) omvat diverse werkgerelateerde aspecten, waaronder autonomie, taakeisen (werkdruk), de moeilijkheidsgraad van het werk en ongewenste omgangsvormen. Wanneer het werk op deze manier belastend is kan dit leiden tot stress, burn-outklachten en verzuim.

We spreken van **stressvol werk** wanneer iemand hoge **taakeisen** (snel, veel of extra hard werken) en weinig **autonomie** (o.a. keuzevrijheid in volgorde, tempo en werktijd) heeft. Sinds 2019 ligt het aandeel zelfstandig ondernemers met stressvol werk stabiel rond de 6%, zo ook in 2025 (5,9%). Vooral in de zorg (10%) hebben zelfstandig ondernemers vaak stressvol werk, in de zakelijke dienstverlening (3,5%) het minst. Verder is er een groot verschil te zien naar type zelfstandig ondernemer. Zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers) hebben naar eigen zeggen vaker stressvol werk (11%) dan zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers; 4,9%).

Het aandeel zelfstandig ondernemers dat een hoge **moeilijkheidsgraad** van het werk ervaart is de afgelopen jaren licht afgenomen. Nadat dit aandeel in de periode tussen 2017 en 2021 stabiel op 83%

lag, is dit sindsdien gedaald naar 78% in 2025. Waar zzp'ers en zmp'ers tussen 2015 en 2019 op vrijwel hetzelfde niveau zaten als het gaat om de moeilijkheidsgraad van het werk, is het aandeel zzp'ers dat het werk als moeilijk ervaart de afgelopen jaren afgenomen en bij zmp'ers juist licht toegenomen. In 2025 is er daardoor een verschil te zien tussen zzp'ers (77%) en zmp'ers (83%). Er zijn ook grote sectorverschillen: in de zorg (89%) is het aandeel ondernemers met moeilijk werk het hoogst en in de landbouw (65%) het laagst.

Eén op de tien ondernemers ervaart een **werk-privé disbalans** (9,7%). Dit is de afgelopen jaren gestaag aan het afnemen. In de periode 2015-2019 was dit 13%. Er is bij ondernemers vaker sprake van het verwaarlozen van thuis- of gezinszaken (8,2%) vanwege het werk dan andersom (4,0%). Zzp'ers ervaren gemiddeld genomen minder vaak een disbalans (8,9%) dan zmp'ers (14%).

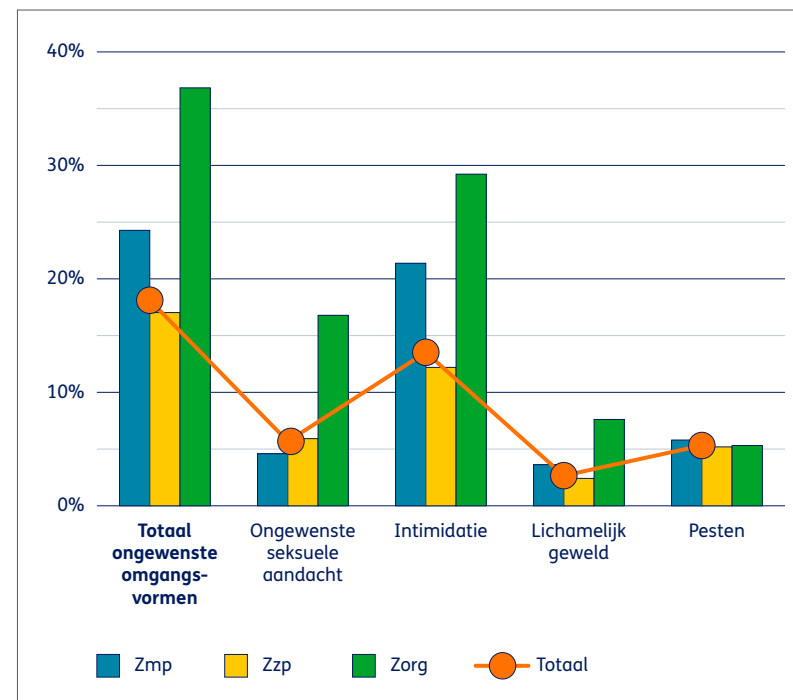
Ondernemers kunnen in hun werk te maken krijgen met verschillende **ongewenste omgangsvormen**, zoals intimidatie, lichamelijk geweld, pesten en ongewenste seksuele aandacht. Gemiddeld heeft 18% van de ondernemers hier mee te maken, bij zmp'ers (24%) komt dit vaker

voor dan bij zzp'ers (17%). Ook valt op dat ondernemers in de zorg (37%) aanzienlijk vaker te maken hebben met allerlei ongewenste omgangsvormen. Zo ervaren zij vaker dan gemiddeld intimidatie (29% tegenover 14%), ongewenste seksuele aandacht (17% tegenover 3,7%) en lichamelijk geweld (8% tegenover 2,7%).

Werknemers kunnen bij ervaringen met ongewenst gedrag terecht bij een **vertrouwenspersoon**. Bijna drie op de tien (28%) zelfstandig ondernemers geven aan dat zij die mogelijkheid ook zouden willen hebben. Vooral in de zorg (44%) en de recreatie (38%) ligt deze behoefte relatief hoog. Van alle ondernemers geeft 45% aan dat zij nu al de mogelijkheid hebben om een vertrouwenspersoon te raadplegen via (sommige) opdrachtgevers of klanten. Ondernemers in de zorg hebben deze mogelijkheid het vaakst (74%), ondernemers in de landbouw (22%) en de handel (21%) het minst.

Het aandeel ondernemers dat enkele keren per maand of vaker **burn-outklachten** (psychische vermoeidheid door het werk) ervaart ligt in 2025 op 12%. Dat aandeel is vergelijkbaar met 2023 (12%), maar ligt hoger dan in eerdere jaren. Tussen 2017 en 2021 lag dit aandeel nog rond de 9%. Ondernemers in de zorg (18%) rapporteren vaker burn-outklachten, ondernemers in de landbouw (7,7%) minder vaak.

Figuur 6.1 Ongewenste omgangsvormen naar type zelfstandig ondernemer en onder ondernemers in de zorg, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **stressvol werk** in tabelvorm

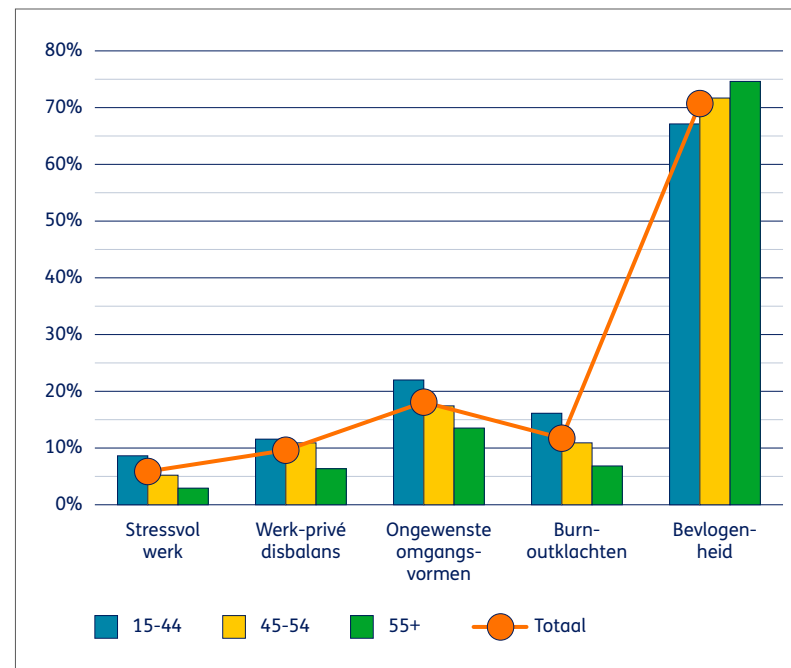
Cijfers over **werk-privé balans** in tabelvorm

Cijfers over **ongewenste omgangsvormen** in tabelvorm

Het aandeel **bevlogen** ondernemers is in 2025 (71%) iets toegenomen ten opzichte van 2023 (67%). Bevlogen ondernemers zijn enthousiast over hun werk, kunnen er helemaal in op gaan en voelen zich fit en sterk als zij werken. Het aandeel bevlogen ondernemers is het grootst in de landbouw (79%), gevolgd door de zorg (76%) en de recreatie (74%). In de zakelijke dienstverlening is het aandeel bevlogen ondernemers het kleinst (67%).

Bij diverse aspecten van PSA zijn er verschillen te zien naar leeftijd. Zo ervaren jongere ondernemers (15 tot en met 44 jaar) vaker stressvol werk (8,6%) en iets vaker een werk-privé disbalans (12%) dan ondernemers van 45 jaar of ouder. Daarnaast hebben jongere ondernemers vaker te maken met ongewenste omgangsvormen (22%), rapporteren ze vaker burn-outklachten (16%) en zijn ze minder vaak bevlogen (67%). Het tegenovergestelde is te zien bij de 55-plussers. De groep van 55-plussers heeft minder vaak stressvol werk (3,0%), minder vaak een werk-privé disbalans (6,4%) en krijgt minder vaak te maken met ongewenst gedrag (14%). Daarnaast rapporteren 55-plussers minder vaak burn-outklachten (6,9%) en zijn ze vaker bevlogen (75%) vergeleken met ondernemers jonger dan 55 jaar.

Figuur 6.2 Aspecten van PSA naar leeftijdscategorieën, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **burn-outklachten** in tabelvorm

Cijfers over **bevlogenheid** in tabelvorm

Toekomstperspectief en duurzame inzetbaarheid

In 2025 is voor het eerst in lange tijd het aantal zelfstandigen afgenomen. Bedrijven verwachten in 2025 minder zzp'ers in te gaan huren ten opzichte van in 2024. De meest genoemde reden door bedrijven hiervoor is de aangekondigde strengere controles op handhaving op schijnzelfstandigheid. Het aandeel ondernemers dat zich soms of vaak **zorgen maakt over de toekomst van hun bedrijf** ligt in 2025 met 48% iets hoger dan in 2023 (46%), maar is nog steeds lager dan tijdens de coronapandemie (2021; 53%).

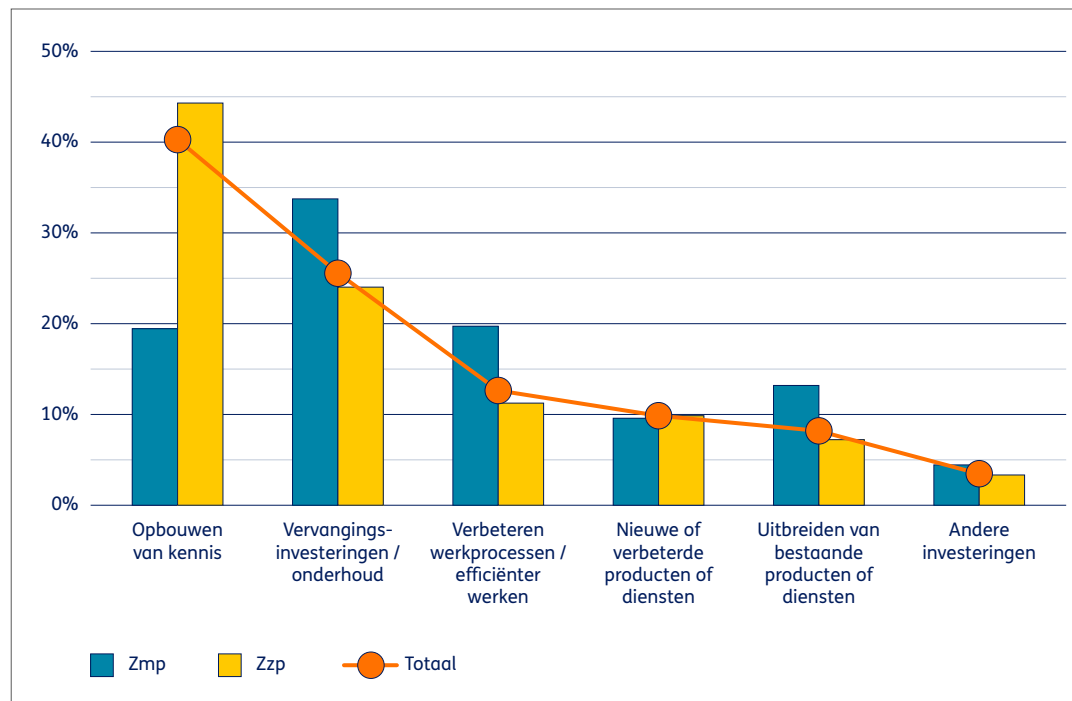
In 2025 beoordeelt 58% van de zelfstandig ondernemers de **financiële situatie van het bedrijf** als (zeer) goed. Meer dan een kwart (26%) geeft aan dat de financiële situatie van het bedrijf redelijk is en volgens 16% is deze matig of slecht. Zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers; 64%) zijn vaker positief over hun financiële situatie dan zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers; 57%). Ondernemers in de zorg (67%) en de zakelijke dienstverlening (66%) beoordelen de financiële situatie van hun bedrijf relatief vaak als (zeer) goed. In de handel (47%) geven ondernemers relatief vaker aan dat deze slecht of matig is.

Met het oog op de toekomst moeten zelfstandig ondernemers tijd of geld **investeren** in hun onderneming, dit deed 85% van de ondernemers. Bijna twee op de drie (64%) ondernemers heeft geïnvesteerd in het opbouwen van kennis en meer dan de helft (58%) van de ondernemers geeft aan dat ze vervangingsinvesteringen hebben gedaan. Hieronder valt bijvoorbeeld het vervangen van machines, gereedschap, of meubilair omdat deze verouderd of versleten waren. Zmp'ers (77%) doen vaker dit soort vervangingsinvesteringen dan zzp'ers (55%).

Vier op de tien (40%) ondernemers heeft in de afgelopen twee jaar geïnvesteerd in het verbeteren van werkprocessen en 36% in het vernieuwen of verbeteren van producten of diensten. Meer dan een kwart (26%) van deze ondernemers heeft daarbij (ook) ingezet op kunstmatige intelligentie.

Het opbouwen van kennis wordt door 40% van alle ondernemers als **belangrijkste investering** gezien voor het bedrijf, gevolgd door vervangingsinvesteringen of onderhoud (26%). Wat het belangrijkste is

Figuur 7.1 Belangrijkste investering voor het bedrijf naar type zelfstandig ondernemer, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **investeren** in tabelvorm

Cijfers over **de financiële situatie van het bedrijf** in tabelvorm

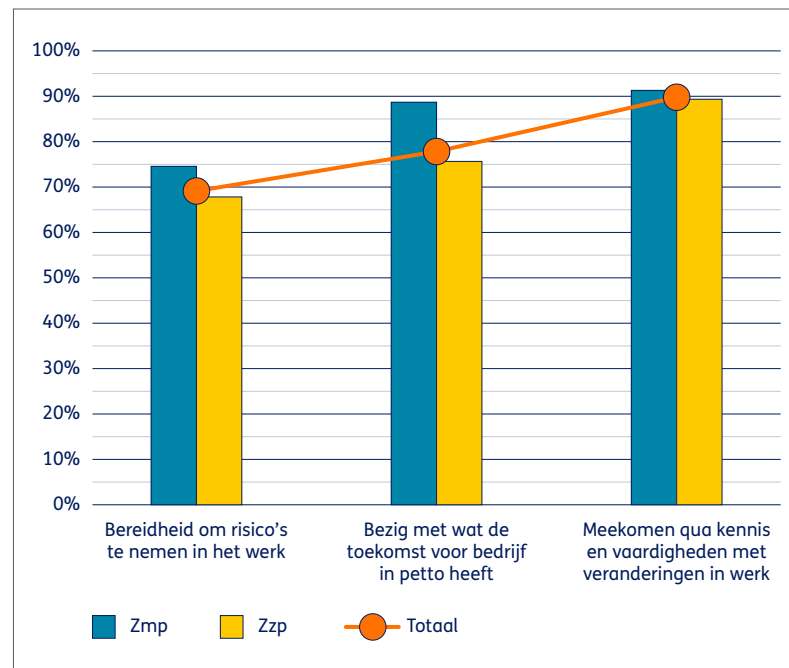
verschilt naar type zelfstandig ondernemer, voor zzp'ers is dit opbouwen van kennis (44%) en voor zmp'ers zijn dat de vervangingsinvesteringen (34%). Dit soort verschillen zijn ook terug te zien naar sector, waarbij kennisinvestering vooral belangrijk is in de zorg (69%) en zakelijke dienstverlening (53%) en vervangingsinvesteringen vooral in de landbouw (51%) en bouw (47%).

Ondernemers denken langer in staat te zijn het werk geestelijk en lichamelijk uit te kunnen voeren (tot 67,2 jaar) dan dat ze willen (65,8 jaar) of financieel kunnen stoppen met werken (64,5 jaar). Deze **doorwerkleeftijden** verschillen tussen zmp'ers en zzp'ers. Zmp'ers denken eerder financieel te kunnen stoppen met werken, maar willen en denken ook minder lang geestelijk en lichamelijk te kunnen doorwerken. In de landbouw willen ondernemers met gemiddeld 68,3 jaar relatief lang doorgaan met werken, in de bouw is dit met 63,8 jaar het kortst. De bouw is ook de sector waar men

met gemiddeld 64,1 jaar het minst lang verwacht geestelijk en lichamelijk in staat te zijn het werk uit te kunnen voeren. Deze leeftijd ligt het hoogst in de zakelijke dienstverlening (68,9 jaar).

Meer dan acht op de tien zelfstandig ondernemers (83%) kan in 2025 naar eigen zeggen gemakkelijk **voldoen aan de fysieke eisen die het werk aan ze stelt**. Verder is 85% het (helemaal) eens met de stelling dat ze **gemakkelijk kunnen voldoen aan de psychische eisen**. Het **eigen functioneren** beoordeelt 95% van de zelfstandig ondernemers als goed. Zij behalen hun doelen, presteren goed en de taken die bij het werk horen gaan ze goed af. Als het gaat om de **ondernemingsgezindheid** van zelfstandig ondernemers, is 69% bereid risico's te nemen in hun werk en zegt 78% zich bezig te houden met wat de toekomst voor hun bedrijf in petto heeft. Negen op de tien (90%) zelfstandig ondernemers geeft aan ervoor te zorgen dat ze qua kennis en vaardigheden mee kunnen komen met veranderingen in hun werk. Zmp'ers rapporteren vaker bereidheid om risico's te nemen en zich bezig te houden met de toekomst dan zzp'ers.

Figuur 7.2 Ondernemingsgezindheid naar type zelfstandig ondernemer, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **zorgen over de toekomst** in tabelvorm

Cijfers over **ondernemingsgezindheid** in tabelvorm

Cijfers over **doorwerkleeftijden** in tabelvorm

Leven lang ontwikkelen

Twee derde (67%) van de zelfstandig ondernemers geeft in 2025 aan dat hun **kennis en vaardigheden goed aansluiten op hun werk**. Bij slechts 3,1% van de ondernemers is sprake van onderkwalificatie, zij hebben minder kennis en vaardigheden dan ze nodig hebben voor het werk. Overkwalificatie komt vaker voor, 30% geeft aan dat ze meer kennis en vaardigheden hebben dan nodig. Onder zzp'ers komt overkwalificatie met 31% ook iets vaker voor dan onder zmp'ers (25%). Er zijn kleine verschillen tussen sectoren zichtbaar, waarbij onderkwalificatie het vaakst voorkomt in de landbouw (5,3%) en overkwalificatie het vaakst in de bouw (35%).

Een van de manieren om kennis en vaardigheden goed op het werk aan te laten sluiten is door de beschikbaarheid van voldoende ontwikkelmogelijkheden. In het kader van professionele ontwikkeling kan iemand opleidingen en cursussen volgen of bijleren door de uitvoering van het werk zelf of van bijvoorbeeld collega's (informeel leren). Driekwart (75%) van de ondernemers geeft aan dat ze in het werk steeds **nieuwe dingen proberen te leren**. Jongere ondernemers doen dit vaker dan oudere ondernemers: van de 15 tot 45-jarigen is dat 81%, van de 45 tot 55-jarigen 74% en van de 55-plussers 69%. Bijna

de helft (49%) van de ondernemers vindt het makkelijk om nieuwe dingen te leren voor het werk. Een heel klein deel vindt het moeilijk (2,3%) en eveneens bijna de helft (49%) vindt het niet moeilijk, maar ook niet makkelijk. In de landbouw is het percentage ondernemers dat gemakkelijk nieuwe dingen leert lager (36%) dan in andere sectoren. Jongere ondernemers (15 - 44 jaar) geven vaker aan dat ze nieuwe dingen leren makkelijk vinden (56%) vergeleken met ondernemers van 45-54 jaar (48%) of 55 jaar en ouder (41%).

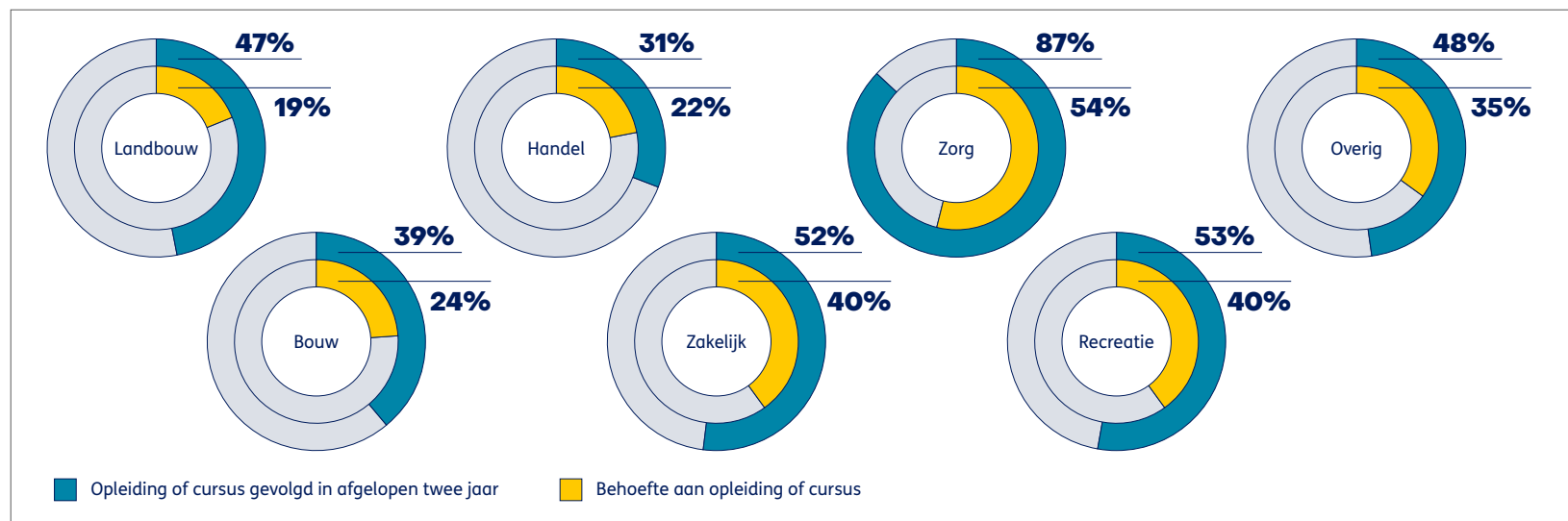
Bijna alle zelfstandig ondernemers (96%) geven aan dat ze tevreden zijn met de leermogelijkheden die het werk biedt. Als het gaat om formele leermogelijkheden, heeft de helft (50%) van de ondernemers in de afgelopen twee jaar een **opleiding of cursus gevolgd** (Figuur 8.1). Dit aandeel is iets toegenomen ten opzichte van 2023, toen lag dit op 45%. Ongeveer een derde (34%) van de ondernemers heeft **behoefte aan een opleiding of cursus**. De scholingsmogelijkheden en behoeften verschillen veel tussen sectoren. Zo hebben ondernemers in de zorg vaker behoefte aan een opleiding of cursus (54%) en vaker een opleiding gevolgd (87%) dan in andere sectoren. In de landbouw, bouw en handel is het tegenovergestelde zichtbaar. Daar heb-

ben ondernemers in de afgelopen twee jaar minder vaak een opleiding gevolgd en hebben daar ook minder vaak behoefte aan.

Bijna vier op de tien ondernemers (38%) geeft aan veel te leren van de taken die ze uitvoeren en 36% leert veel van de mensen op het werk (zoals collega's, opdrachtgevers en klanten). Het aandeel onder-

nemers dat **informeel leert** verschilt tussen sectoren, maar ook naar leeftijd. Ondernemers in de zorg leren vaker informeel. Zij leren vaker van taken (45%) en van andere mensen (48%) dan ondernemers in andere sectoren. Vooral jongere ondernemers (15-44 jaar) geven relatief vaak aan veel te leren van de taken (43%) en mensen op hun werk (43%) vergeleken met oudere ondernemers.

Figuur 8.1 Gevolgde en behoefte aan opleiding/cursus, zelfstandig ondernemers, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Cijfers over **aansluiting kennis en vaardigheden** in tabelvorm

Cijfers over **opleiding** in tabelvorm

Cijfers over **informeel leren** in tabelvorm

Technologie en innovatie

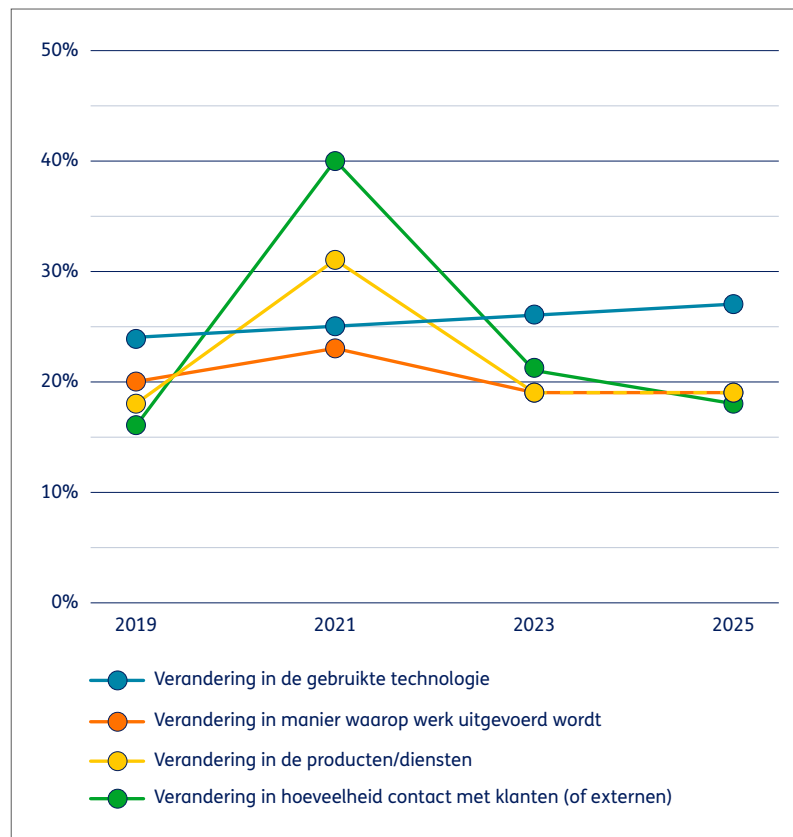
Iets meer dan een derde (34%) van zelfstandig ondernemers maakt in 2025 een groot deel van de dag, of zelfs de hele dag, gebruik van **digitale systemen om informatie te krijgen of op te zoeken**. Voorbeelden van dit soort digitale informatiesystemen zijn een klantenbestand, voorraadbeheer, zoekprogramma en intranet. Zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers) gebruiken deze vorm van technologie vaker (50%) dan zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers; 32%). Ondernemers in de bouw (8,6%), landbouw (17%) en recreatie (25%) maken minder vaak gebruik van dergelijke digitale systemen, terwijl ondernemers in de zorg (53%), handel (47%) en zakelijke dienstverlening (46%) dit het vaakst doen.

Een klein aandeel van de ondernemers (7,2%) werkt wel eens met **geavanceerde technische hulpmiddelen**, zoals een robot(arm), drone, exo-skelet of zelfrijdend voertuig. Vooral in de landbouw komt dit relatief vaak voor. Daar maakt 28% van de ondernemers gebruik van een geavanceerd technisch hulpmiddel.

Bijna de helft van de ondernemers (47%) geeft aan één of meerdere **veranderingen in het werk** te hebben meegemaakt in het afgelopen jaar. Ondernemers in de bouw hadden naar eigen zeggen het minst te maken met veranderingen in het werk (36%) vergeleken met ondernemers in andere sectoren. In 2025 had 19% van alle ondernemers te maken met veranderingen in de manier waarop ze het werk uitvoeren of met veranderingen in de producten die zij maken of diensten die ze leveren. Daarnaast had een vergelijkbaar aandeel te maken met veranderingen in de hoeveelheid contact met klanten (patiënten, leerlingen, of passagiers e.d.; 18%). Het aandeel ondernemers dat deze veranderingen meemaakt is, sinds de coronaperiode in 2021, de afgelopen jaren afgenomen.

Meer dan een kwart van de ondernemers (27%) geeft aan dat zij in het afgelopen jaar een **verandering** hebben meegemaakt **in de gebruikte technologie** (zoals machines of ICT). Dit aandeel is gestaag aan het toenemen sinds 2019 (24%). Vooral in de zakelijke dienstverlening hebben ondernemers te maken met veranderingen in technologie (35%). In de bouw (14%) en recreatie (18%) komt dit juist relatief weinig voor.

Figuur 9.1 Veranderingen in het werk van zelfstandig ondernemers, 2019 – 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Meer dan de helft (52%) van de ondernemers is vaak of altijd bezig met **innovatie**. Zij leveren naar eigen zeggen een duidelijke bijdrage aan het ontwikkelen en verbeteren van producten of diensten in hun werk. Ondernemers in de zakelijke dienstverlening (58%) zijn hier het vaakst mee bezig, ondernemers in de landbouw (44%) het minst vaak.

Cijfers over **technologie gebruik** in tabelvorm

Cijfers over **veranderingen in het werk** in tabelvorm

Cijfers over **innovatie** in tabelvorm

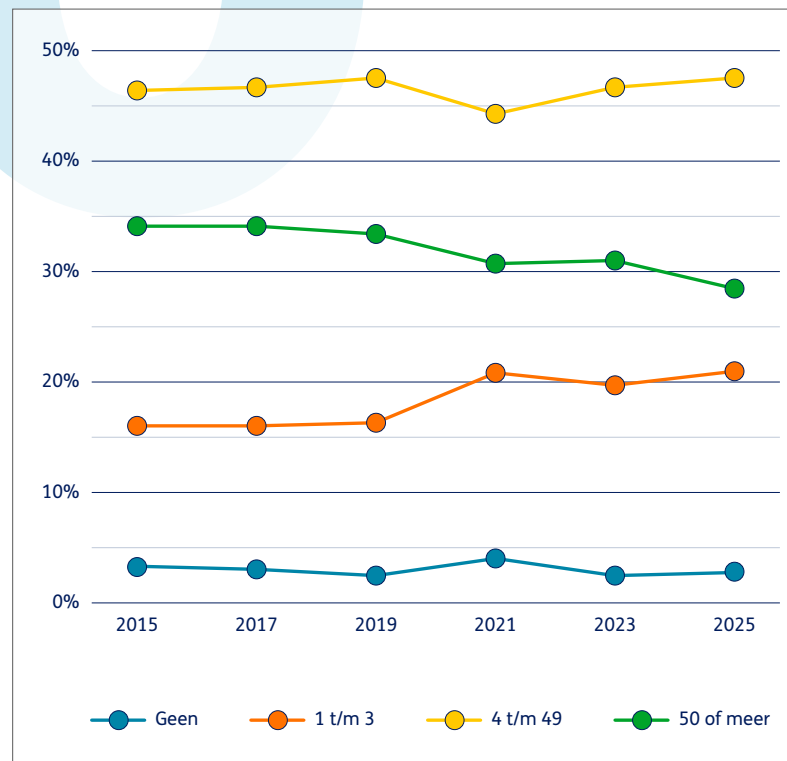
Netwerk

Meer dan twee op de tien (21%) zelfstandig ondernemers had in de afgelopen twaalf maanden drie **klanten** of minder. Het zijn met name de zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers; 23%) die vaker drie of minder klanten bedienen, vergeleken met zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers; 7,4%). Ondernemers in de landbouw (34%) en de zakelijke dienstverlening (28%) hebben relatief vaak drie klanten of minder, vergeleken met andere sectoren.

Bijna drie op de tien (29%) ondernemers had in het afgelopen jaar 50 klanten of meer. Dit aandeel is in de afgelopen jaren afgenomen, in 2019 bedroeg dat nog 34%. Onder zmp'ers is de groep ondernemers met 50 klanten of meer aanzienlijk groter (70%) dan onder zzp'ers (21%). Dit aandeel ligt het hoogst in de handel (64%). In de landbouw (12%) en de bouw (13%) is dat aanzienlijk minder.

Net als in 2023, geeft 22% van de ondernemers in 2025 aan dat 60 procent of meer van de **omzet van hun grootste klant** komt. Zzp'ers (24%) geven dit vaker aan dan zmp'ers (11%). In de landbouw is dit aandeel met 37% relatief hoog vergeleken met andere sectoren. Voor bijna één op de drie (32%) ondernemers komt maximaal 10% van de

Figuur 10.1 Trend in aantal klanten van zelfstandig ondernemers, 2015 – 2025

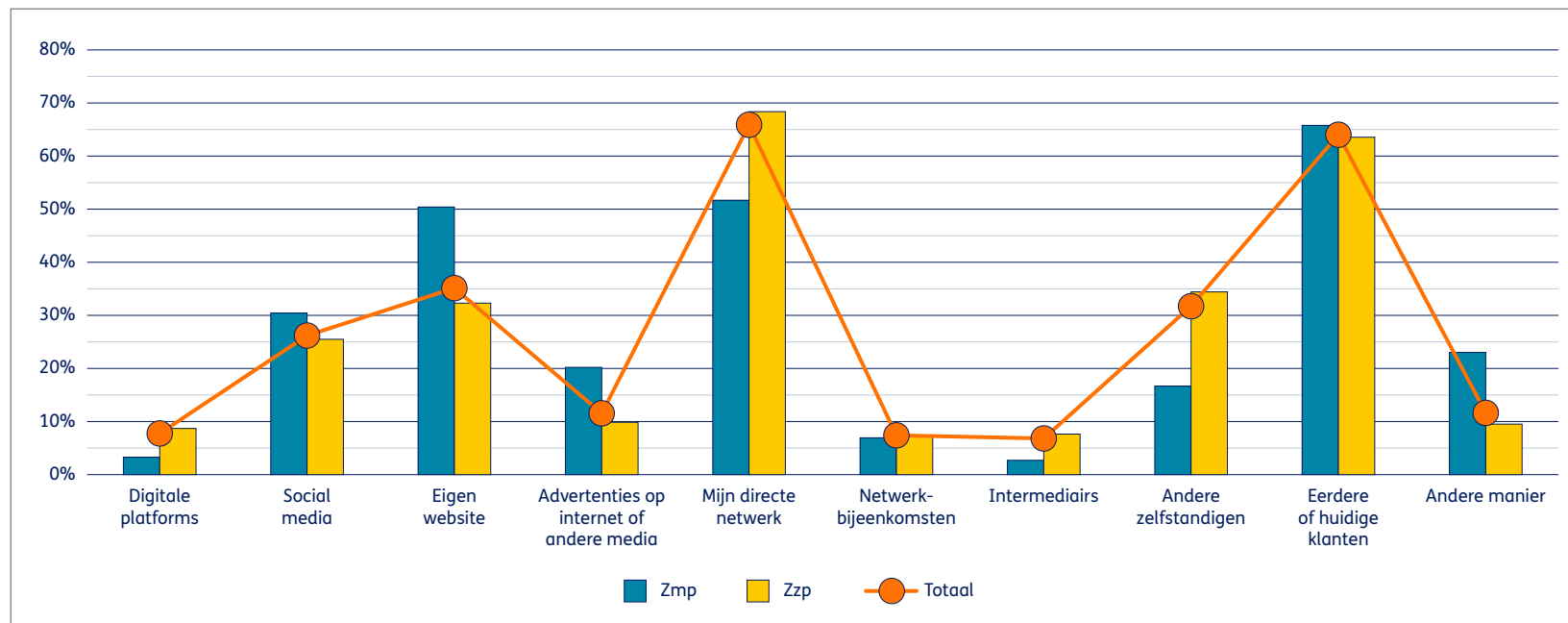


Bron: TNO-CBS (ZEA)

omzet bij hun grootste klant vandaan, dit is aanzienlijk vaker het geval bij zmp'ers (60%) dan bij zzp'ers (27%). Met name in de handel (62%), de recreatie (42%) en de zorg (41%) is de grootste klant vaak verantwoordelijk voor minder dan 10% van de omzet.

Zelfstandig ondernemers komen met name aan klanten of opdrachten via hun directe netwerk (66%) en via eerdere of huidige klanten (64%). Een eigen website (35%), andere zelfstandigen (32%) en sociale media zoals Facebook, LinkedIn of Twitter (26%) worden

Figuur 10.2 Werving van klanten of opdrachten naar type zelfstandig ondernemer, 2025



minder vaak gebruikt om **klanten te verwerven**. Al zijn hier wel veel verschillen te zien naar type ondernemer, zo gebruiken zmp'ers bijvoorbeeld vaker een eigen website (50%) of advertenties op internet (20%). Zzp'ers gebruiken vaker hun directe netwerk (68%) en andere zelfstandigen (34%). Ook valt op dat ondernemers tussen de 15 en 45 jaar vaker op een andere manieren klanten en opdrachten verwerven dan de groep van 55 jaar en ouder. Dat geldt met name voor het inzetten van sociale media (35% tegenover 16%) en werving via andere zelfstandigen (39% tegenover 24%).

Een klein deel van de ondernemers (7,8%) komt aan klanten via **digitale platforms** (zoals Werkspot, Freelancer.nl of Uber); een stijging van twee procentpunten vergeleken met 2023 (5,7%). Voor 21% van deze ondernemers kwam 90 tot 100% van hun omzet van opdrachten die ze via een digitaal platform hebben verkregen. In 2023 gold dit nog voor 15%. Ondernemers die gebruik maken van digitale platforms geven als belangrijkste reden hiervoor op dat het een gemakkelijke manier is om aan opdrachten of klanten te komen (74%).

Drie op de tien (30%) zelfstandig ondernemers werkt vaak of altijd **samen met andere zelfstandigen**. Samenwerking met andere zelfstandigen komt vaker voor onder ondernemers tussen de 15 en 45 jaar (36%) dan bij ondernemers van 55 jaar en ouder (24%). In de

bouw (42%) en de zorg (40%) wordt het vaakst samengewerkt met andere zelfstandigen, in de handel (17%) het minst.

Van alle zelfstandig ondernemers is 34% in 2025 **lid van een belangenorganisatie** voor zelfstandigen. Dat aandeel is sinds 2019 (41%) afgenomen. Ondernemers zijn vooral lid van een beroepsorganisatie (19%) of van een sectororganisatie (11%). Van een onafhankelijke zzp-organisatie (6,4%) en een zzp-organisatie binnen een vakbond (2,4%) zijn naar verhouding minder ondernemers lid. Zmp'ers (54%) zijn aanzienlijk vaker lid van een belangenorganisatie dan zzp'ers (30%), dat geldt met name voor het lidmaatschap van een sectororganisatie: daarvan is 27% van de zmp'ers lid, tegenover 8,2% van de zzp'ers. In de zorg (78%) is het aandeel ondernemers met een lidmaatschap van een belangenorganisatie het hoogst, in de bouw (21%) is dat het laagst.

Cijfers over **aantal klanten en werving** in tabelvorm

Cijfers over **omzet** in tabelvorm

Cijfers over **samenwerken met zelfstandigen** in tabelvorm

Cijfers over **lidmaatschap belangenorganisatie** in tabelvorm

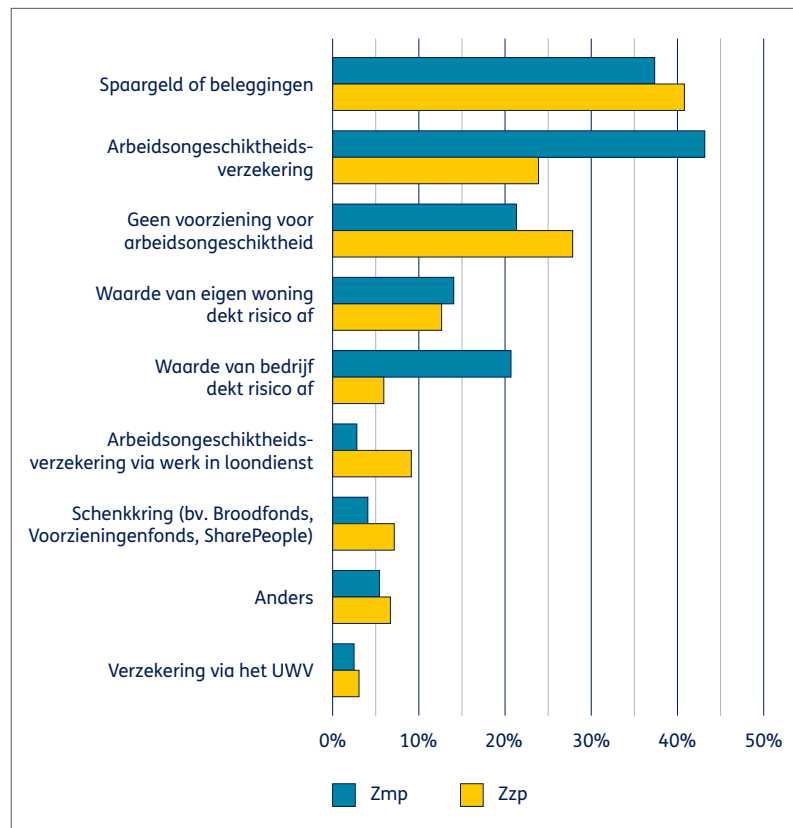
Voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid

In tegenstelling tot werknemers zijn zelfstandig ondernemers zelf verantwoordelijk om een verzekering af te sluiten tegen arbeidsongeschiktheid. Dat geldt ook voor hun pensioenopbouw. In 2025 geeft bijna driekwart van de zelfstandig ondernemers (73%) aan één of meerdere **voorzieningen** te hebben getroffen **voor het geval zij arbeidsongeschikt zouden raken**. Het aandeel dat zich voor dit inkomensrisico indekt is hiermee de afgelopen jaren toegenomen, in 2019 lag dit nog op 60%. Van de zelfstandig ondernemers met personeel (zmp'ers) heeft 79% één of meerdere voorzieningen getroffen, onder zelfstandig ondernemers zonder personeel (zzp'ers) is dat 72%.

Onder mannen (75%) is het aandeel dat voorzieningen heeft getroffen hoger dan onder vrouwen (69%). Ondernemers die 55 jaar of ouder zijn (70%) hebben minder vaak voorzieningen getroffen voor arbeidsongeschiktheid dan ondernemers tussen de 15 en 45 jaar (74%) en 45 tot 55 jaar (77%). Naar sector is het percentage ondernemers met voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid relatief hoog in de zorg (81%) en landbouw (80%). In de handel (63%) en recreatie (64%) is dat flink lager.

Ten opzichte van eerdere jaren zeggen zelfstandig ondernemers met name vaker te hebben gespaard. Dat is in 2025 dan ook de **voorziening voor arbeidsongeschiktheid** die door zelfstandig ondernemers het **vaakst wordt genoemd** (40%). Verder heeft 27% van de ondernemers zelf een arbeidsongeschiktheidsverzekering afgesloten voor hun werk als ondernemer. Met name zmp'ers (43%) hadden aanzienlijk vaker een arbeidsongeschiktheidsverzekering dan zzp'ers (24%). Daarnaast geven zmp'ers (21%) in vergelijking met zzp'ers (6,0%) relatief vaak aan dat de waarde van hun bedrijf het risico afdekt. Ruim een kwart (27%) van alle ondernemers geeft aan geen enkele voorziening getroffen tegen inkomensderving bij arbeidsongeschiktheid.

Figuur 11.1 Voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid naar type zelfstandig ondernemer, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

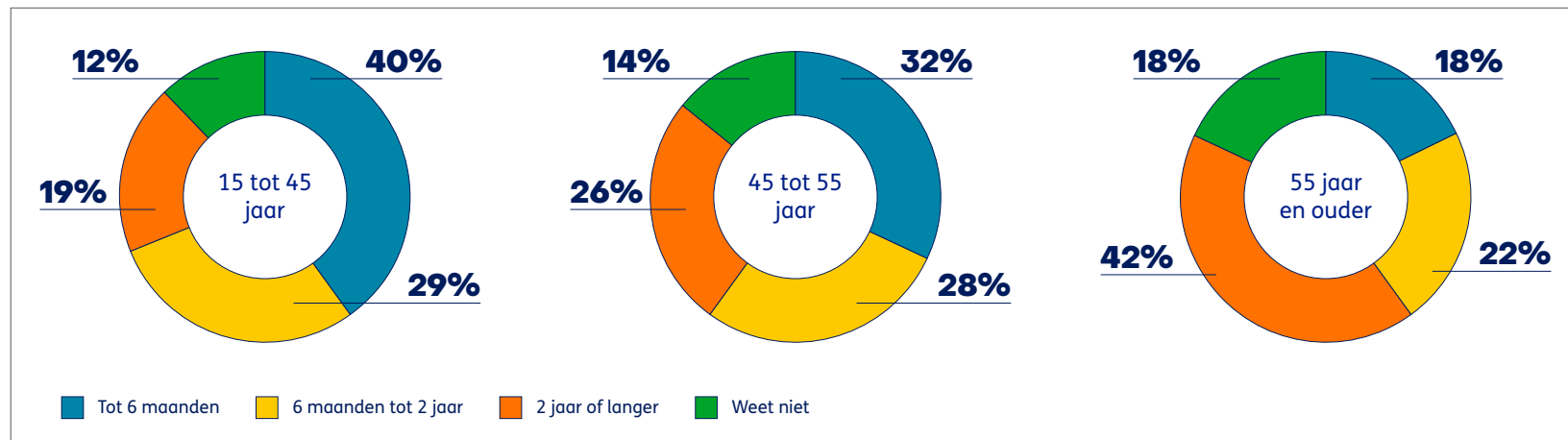
In 2025 heeft met 88% een groot deel van de zelfstandig ondernemers één of meerdere **voorzieningen getroffen** voor hun **pensioen**. Dit is de afgelopen jaren wat toegenomen, in 2019 was dat nog 83%. Zmp'ers (92%) hebben wat vaker één of meerdere voorzieningen voor hun pensioen dan zzp'ers (88%). Verder hebben ondernemers van 55 jaar of ouder vaker (92%) een pensioenvoorziening geregeld dan 15- tot 45-jarigen (84%). In de landbouw (95%) en de zorg (92%) hebben de meeste ondernemers voorzieningen getroffen, in de recreatie (80%) de minste.

Net als bij de voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid is het hebben van spaargeld of beleggingen (55%) in 2025 de **meest genoemde pensioenvoorziening**. Dat wordt gevolgd door een pensioenfonds via eerder of huidig werk in loondienst (46%) en de waarde van de eigen woning (36%). Ten opzichte van 2023 zeggen ondernemers in 2025 met name vaker spaargeld of beleggingen, of een pensioenfonds via het werk als zelfstandig ondernemer te hebben. Daarentegen is het aandeel zelfstandig ondernemers met een oudedagsreserve (die vanaf 2023 niet meer verder kan worden opgebouwd), lijfrente of een bankspaarregeling verder afgenomen.

Van alle zelfstandig ondernemers zegt 30% nog minder dan zes maanden te kunnen rondkomen als hun inkomen uit de onderneming weg zou vallen. Ruim een kwart zou het zes maanden tot twee jaar uit kunnen houden en 29% zegt twee jaar of langer te kunnen **rondkomen als hun inkomen uit het bedrijf weg zou vallen**. Over het algemeen zouden zzp'ers het langer kunnen uithouden als het inkomen weg zou vallen dan zmp'ers: 30% van de zzp'ers zou het

nog minimaal twee jaar kunnen volhouden, tegenover 20% van de zmp'ers. Datzelfde geldt voor jongere ondernemers ten opzichte van de oudere: van de 15- tot 45-jarige ondernemers zou 19% het minimaal twee jaar kunnen uitzingen, tegenover 42% van de 55-plussers. Ondernemers in de bouw geven met 20% het minst vaak aan dat ze nog minimaal twee jaar zouden kunnen rondkomen als het inkomen uit de onderneming zou vallen.

Figuur 11.2 Hoelang kunnen rondkomen bij wegvallen inkomen uit onderneming naar leeftijdscategorie, 2025



Bron: TNO-CBS (ZEA)

Resultaten in tabelvorm

In dit hoofdstuk presenteren we de resultaten van alle geobserveerde variabelen in de ZEA en splitsen daarbij uit naar zowel geslacht, leeftijd, type zelfstandig ondernemer, als sector. Tevens geven we de gemiddelde schaalscores en de scores op enkele variabelen en indicatoren. De gegevens zijn daarbij gewogen om ze representatief te maken en tellen op tot de steekproef aantallen.

Op basis van de ZEA zijn via de website www.monitorarbeid.tno.nl en op StatLine van het CBS cijfers beschikbaar over o.a. arbeidsongevallen, duurzame inzetbaarheid, fysieke belasting en psychosociale arbeidsbelasting met uitsplitsingen naar leeftijd, geslacht en type zelfstandig ondernemer.

In de resultatentabel op de volgende pagina's is elk verschil tussen een onderscheiden groep enerzijds (bijvoorbeeld 'mannen') en 'alle' andere groepen binnen dezelfde uitsplitsvariabele anderzijds, getoetst op significantie (in dit specifieke geval wordt dus gekeken naar de verschillen tussen 'mannen' en 'vrouwen'). Een gemarkeerde groep is op het betrokken gegeven significant verschillend van alle andere groepen op dezelfde regel, binnen dezelfde uitsplitsvariabele als bijvoorbeeld leeftijd of geslacht. We gebruiken daarbij het symbool '▲' (of '△') wanneer een groep significant hoger scoort dan de andere groepen, en het symbool '▼' (of '▽') voor een significant lager scorende groep (waarbij 'significant' is $p < 0,05$, tweezijdig). Percentages zijn getoetst met de Pearson χ^2 toets, en gemiddelden met ANOVA. Of er een gesloten ('▲') of open ('△') symbool wordt gebruikt, hangt af van de grootte van het corresponderende verschil, herberekend naar Cohen's d (Cohen, 1988). Bij verhoudingsgewijs grote verschillen tussen groepen (Cohen's $d \geq 0,20$) gebruiken we een gesloten symbool ('▲'), en bij verhoudingsgewijs kleine verschillen (Cohen's $d < 0,20$) gebruiken we een open symbool ('△'), maar beide symbolen wijzen op

een significant verschil ($p < 0,05$). Niet-significante verschillen worden dus niet gemarkeerd, zelfs niet als het om relatief grote verschillen gaat. Niet gemarkeerde percentages en gemiddelden zijn met andere woorden niet significant verschillend van de andere percentages en gemiddelden op dezelfde regel in de tabel. Ook relatief grote verschillen kunnen in sommige gevallen niet significant zijn, bijvoorbeeld als het betrokken item door ‘routing’ slechts aan een zeer beperkt aantal respondenten is voorgelegd.

In sommige cellen van de tabel staat een ‘#’. Dit betekent dat er in de kolom gegevens van minder dan 100 respondenten zijn, uitgaand van de ongewogen data. Daarmee beschouwen we het percentage als onvoldoende betrouwbaar.

Tabel 12 Resultaten naar type zelfstandig ondernemer, geslacht, leeftijd en sector

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Is één of meer van de volgende situaties op u van toepassing? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Ik werk in loondienst als werknemer	17,8%	5,4%▼	20,0%▲	20,9%	19,8%	16,2%▽	20,4%△	23,3%▲	18,1%	10,8%▼	21,1%	10,7%▼	17,2%	22,3%△
· Ik werk in loondienst als directeur-grootaandeelhouder (DGA)	3,9%	11,4%▲	2,5%▼	4,0%△	2,2%▽	5,1%△	1,9%▽	3,4%	5,1%△	3,7%	6,2%△	4,3%	4,5%△	1,9%▽
· Ik heb inkomsten uit overige arbeid	9,4%	5,6%▽	10,0%△	11,6%	9,7%	10,4%△	7,6%▽	7,2%▽	8,0%	12,9%△	12,5%△	10,8%	8,5%▽	9,1%
· Werkloos/werkzoekend	1,3%	0,3%▽	1,5%△	1,5%	1,5%	1,1%	1,6%	1,5%	1,2%	1,1%	0,2%▽	0,9%	1,8%△	1,0%
· Arbeidsongeschikt	1,3%	1,1%	1,4%	1,6%	1,3%	1,2%	1,5%	0,6%▽	1,9%△	1,8%△	2,2%	1,5%	0,9%▽	1,7%
· Met (vervroegd) pensioen	5,8%	2,3%▼	6,4%▲	9,5%△	5,6%▽	6,6%△	4,5%▽	0,06%▼	0%	16,6%▲	8,1%△	4,5%	6,6%△	4,6%▽
· Schoolgaand of opleiding aan het volgen	2,2%	0,6%▽	2,4%△	2,1%	2,5%	2,0%	2,4%	4,2%▲	0,9%▽	0,4%▼	1,5%	1,1%▽	2,3%	2,9%△
· Huisvrouw/huisman	8,4%	6,6%▽	8,8%△	10,2%	8,4%	4,0%▼	15,9%▲	8,1%	10,3%△	7,6%	11,6%△	5,7%▽	7,6%▽	10,8%△
· Geen van bovenstaande	56,1%	69,6%▲	53,7%▼	47,3%▽	55,2%△	59,2%△	51,0%▽	57,7%△	59,6%△	51,8%▽	48,1%▽	64,0%△	56,3%	52,7%▽
· N	5.909	901	5.008	997	4.011	3.690	2.219	2.515	1.341	2.052	437	1.059	2.763	1.649

Om welke reden(en) werkt u ook als werknemer in loondienst? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Ik verdien (nog) niet genoeg om volledig als zelfstandig ondernemer te werken	36,9%	#	38,3%▲	55,3%▲	33,9%▼	36,5%	37,5%	41,3%▲	31,1%▽	31,8%	#	28,2%▼	38,7%	37,3%
· Als zelfstandig ondernemer heb ik niet altijd genoeg werk	27,5%	#	28,3%▲	20,4%▼	30,3%▲	30,0%△	24,2%▽	28,5%	26,0%	26,6%	#	32,0%	27,0%	29,3%
· Voor meer financiële zekerheid	50,2%	#	50,6%	43,1%▽	52,5%△	48,8%	52,0%	53,0%△	49,7%	43,1%▽	#	36,4%▼	48,3%	56,4%△
· Ik wil regelingen zoals pensioen- en AO-verzekering graag behouden	29,6%	#	30,2%▲	28,1%	30,7%	28,0%	31,7%	27,7%	30,7%	33,2%	#	29,2%	28,7%	32,0%
· Om meer kennis en ervaring op te doen	21,8%	#	21,5%	18,1%	22,4%	22,1%	21,3%	26,7%▲	17,9%	13,1%▼	#	16,9%	24,0%	20,6%
· Om mijn netwerk te behouden of uit te breiden	17,8%	#	17,1%▼	16,5%	17,2%	17,2%	18,5%	19,6%	17,5%	13,2%▽	#	13,1%	18,9%	16,4%
· Voor de sociale contacten, bijv. met collega's	30,8%	#	30,8%	33,7%	30,0%	24,5%▼	39,0%▲	29,5%	35,3%	29,2%	#	24,7%	31,2%	28,7%
· Voor de afwisseling	29,8%	#	28,9%▼	26,8%	29,5%	26,0%▽	34,8%△	28,6%	35,5%△	26,8%	#	22,8%	27,9%	31,2%
· Andere reden	13,4%	#	13,0%	5,7%▼	14,9%▲	12,9%	14,2%	11,5%▽	15,3%	16,5%	#	13,3%	10,9%▽	17,9%△
· N	1.036	#	989	203	785	588	448	578	240	218	#	110	469	366

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]
Subgroep zmp'ers: Welke gevolgen hebben personeelstekorten voor uw bedrijf of werkzaamheden? [meerdere antwoorden mogelijk]														
· Ik heb minder personeel dan ik zou willen	32,6%	32,6%	--	--	--	31,8%	34,0%	30,5%	38,6%△	29,1%	#	28,6%	32,3%	40,6%▲
· Personeel heeft lagere kwalificaties of minder ervaring dan ik zou willen	24,4%	24,4%	--	--	--	26,5%△	20,5%▽	29,4%△	21,7%	21,1%	#	29,3%	24,6%	21,9%
· Personeel stelt meer eisen	27,9%	27,9%	--	--	--	24,5%▼	34,7%▲	36,8%▲	22,5%▽	22,4%▽	#	13,0%▼	29,1%	35,1%▲
· Personeel vertrekt sneller	15,1%	15,1%	--	--	--	12,7%▽	19,8%△	19,5%△	12,7%	12,2%	#	8,0%▼	14,9%	20,3%△
· Er is meer vraag naar mijn producten of diensten	14,7%	14,7%	--	--	--	14,2%	15,6%	12,4%	19,9%▲	12,3%	#	19,9%	13,6%	16,7%
· Levertijd van mijn eigen producten of diensten is langer geworden	9,5%	9,5%	--	--	--	9,5%	9,6%	11,1%	8,5%	8,6%	#	17,0%▲	10,5%	7,3%
· Leveranciers kunnen niet (op tijd) aan hun afspraken voldoen	7,6%	7,6%	--	--	--	8,5%	6,0%	8,4%	6,6%	7,7%	#	3,9%	8,6%	3,3%▼
· Iets anders	5,2%	5,2%	--	--	--	4,6%	6,3%	5,1%	5,5%	5,0%	#	4,9%	3,7%▽	8,3%△
· Nee, geen invloed	36,2%	36,2%	--	--	--	37,1%	34,2%	30,6%▽	37,2%	42,0%△	#	39,9%	36,7%	31,3%
· N	908	908	--	--	--	602	306	346	278	284	#	107	509	208
Subgroep zmp'ers: Hoe gaat u om met deze gevolgen van de personeelstekorten? [meerdere antwoorden mogelijk]														
· Verhogen van mijn tarieven of prijzen	38,3%	38,3%	--	--	--	42,2%▲	30,8%▼	44,9%▲	33,6%	33,5%	#	#	42,1%△	24,7%▼
· Meer uren of sneller werken (zelf en/of personeel)	44,2%	44,2%	--	--	--	41,4%	49,6%	46,6%	48,6%	35,8%▼	#	#	47,1%	42,4%
· Efficiënter werken, bijv. door automatisering of nieuwe machines	26,2%	26,2%	--	--	--	28,2%	22,3%	29,6%	27,3%	19,9%▼	#	#	26,1%	18,7%▼
· Bepaalde producten of diensten niet meer aanbieden	24,6%	24,6%	--	--	--	25,0%	24,0%	24,6%	25,5%	23,7%	#	#	27,5%	16,4%▼
· Voorraad vergroten	5,4%	5,4%	--	--	--	6,9%▲	2,7%▼	6,0%	5,6%	4,4%	#	#	7,4%	0%
· Vaker nee verkopen	36,2%	36,2%	--	--	--	38,2%	32,5%	34,2%	39,7%	35,6%	#	#	37,2%	34,1%
· Vaker of eerder sluiten	10,8%	10,8%	--	--	--	9,5%	13,1%	10,0%	8,6%	14,1%	#	#	15,6%▲	6,1%▼
· Hogere salarissen of andere voordelen aanbieden aan (nieuw) personeel	33,6%	33,6%	--	--	--	29,7%▼	41,1%▲	38,8%△	28,5%	31,5%	#	#	34,0%	42,6%▲
· Zelf personeel opleiden	33,5%	33,5%	--	--	--	33,3%	34,0%	37,0%	34,5%	27,3%	#	#	31,6%	44,6%▲
· Iets anders	5,0%	5,0%	--	--	--	3,8%	7,1%	4,9%	3,7%	6,4%	#	#	3,6%	8,9%▲
· Nee, geen aanpassingen	7,1%	7,1%	--	--	--	7,6%	6,2%	5,0%	5,5%	11,9%▲	#	#	6,4%	7,8%
· N	562	562	--	--	--	368	194	235	171	157	#	#	313	141

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Subgroep zzp'ers: Welke gevolgen hebben personeelstekorten voor uw bedrijf of werkzaamheden? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Er is meer vraag naar mijn producten of diensten	18,8%	--	18,8%	9,7%▼	21,0%▲	20,7%△	15,5%▽	23,5%▲	18,0%	13,5%▼	10,2%▼	26,1%▲	17,5%▽	17,9%
· Moeilijker om tijdelijk personeel in te huren	5,8%	--	5,8%	6,6%	5,6%	7,0%△	3,8%▽	7,3%△	5,3%	4,3%▽	8,0%	10,3%▲	4,6%▽	4,1%▽
· Levertijd van mijn eigen producten of diensten is langer geworden	4,6%	--	4,6%	7,2%△	3,9%▽	5,8%△	2,6%▽	5,8%△	4,4%	3,3%▽	3,2%	10,3%▲	3,5%▽	2,7%▽
· Leveranciers kunnen niet (op tijd) aan hun afspraken voldoen	5,1%	--	5,1%	10,3%▲	3,8%▼	6,5%△	2,8%▽	6,1%△	5,2%	4,0%▽	9,8%△	8,4%△	5,2%	1,6%▼
· Iets anders	6,2%	--	6,2%	5,3%	6,4%	6,1%	6,3%	7,5%△	5,7%	4,9%▽	5,2%	4,6%▽	6,7%	6,8%
· Nee, geen invloed	67,7%	--	67,7%	72,6%△	66,5%▽	64,5%▽	72,9%△	60,4%▼	69,1%	75,8%▲	71,1%	58,4%▼	69,1%	71,1%△
· N	4.879	--	4.879	985	3.894	3.031	1.848	2.102	1.037	1.740	350	944	2.211	1.373

Subgroep zzp'ers: Hoe gaat u om met deze gevolgen van de personeelstekorten? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Verhogen van mijn tarieven of prijzen	31,8%	--	31,8%	31,4%	31,8%	34,7%▲	25,5%▼	36,9%▲	32,3%	21,2%▼	#	36,5%△	30,1%	29,8%
· Meer uren of sneller werken	27,5%	--	27,5%	23,1%	28,4%	26,1%	30,4%	32,8%▲	24,6%	19,4%▼	#	24,7%	27,4%	28,9%
· Flexibeler plannen	27,4%	--	27,4%	29,7%	27,0%	27,6%	27,2%	30,6%△	28,6%	20,5%▼	#	30,9%	24,6%▽	29,0%
· Bepaalde producten of diensten niet meer aanbieden	13,2%	--	13,2%	24,1%▲	10,9%▼	14,3%	10,8%	12,1%	14,0%	14,7%	#	20,3%▲	12,0%	10,1%▽
· Voorraad vergroten	3,3%	--	3,3%	13,6%▲	1,2%▼	4,1%△	1,7%▽	2,3%▽	5,4%△	3,7%	#	4,4%	3,5%	1,3%▽
· Vaker nee verkopen	38,2%	--	38,2%	32,6%▽	39,4%△	37,7%	39,3%	37,7%	39,9%	37,9%	#	43,8%△	36,4%	40,7%
· Meer samenwerken met andere zelfstandigen	19,2%	--	19,2%	18,1%	19,4%	21,5%△	14,2%▽	22,6%△	15,5%	15,4%▽	#	32,7%▲	14,2%▼	14,0%▽
· Iets anders	5,3%	--	5,3%	7,2%	4,9%	4,2%▽	7,6%△	5,0%	6,1%	5,3%	#	2,7%▽	5,6%	8,2%△
· Geen aanpassingen	18,0%	--	18,0%	16,5%	18,4%	17,5%	19,2%	15,0%▽	14,6%	26,7%▲	#	10,2%▼	22,4%△	16,9%
· N	1.526	--	1.526	261	1.265	1.040	487	802	312	412	#	381	663	388

Heeft u personeel in loondienst van wie u de werkgever bent?

% ja	15,2%	100%	0%	0%	0%	15,9%△	14,0%▽	13,4%▽	20,7%△	13,9%▽	19,2%△	9,8%▽	18,2%△	12,7%▽
· N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699

Hoeveel personeel heeft u in loondienst?

· 1-4 personen	65,8%	65,8%	--	--	--	67,5%	62,6%	59,2%▼	68,0%	71,4%△	#	71,4%	63,0%▽	64,0%
· 5-9 personen	19,9%	19,9%	--	--	--	19,7%	20,4%	22,1%	18,5%	18,6%	#	17,1%	20,8%	23,9%
· 10-19 personen	9,6%	9,6%	--	--	--	9,0%	10,8%	12,6%△	9,0%	6,8%▽	#	7,9%	9,8%	10,1%
· 20-49 personen	3,5%	3,5%	--	--	--	2,4%▽	5,6%△	4,6%	3,8%	1,8%	#	2,8%	4,7%△	1,3%▽
· 50-99 personen	0,6%	0,6%	--	--	--	0,5%	0,6%	0,6%	0,4%	0,7%	#	0,8%	0,6%	0,5%
· 100-249 personen	0,6%	0,6%	--	--	--	0,8%	0,1%	0,9%	0,3%	0,5%	#	0%	1,0%	0%
· 250 personen of meer	0%	0%	--	--	--	0,07%	0%	0%	0%	0,1%	#	0%	0%	0,2%
· N	934	934	--	--	--	614	320	348	291	295	#	111	521	216

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

H10

Hoe vaak werkt u samen met andere zelfstandigen?

· Nooit	26,7%	28,5%	26,4%	34,9%▲	24,3%▼	22,6%▼	33,6%▲	20,5%▼	28,5%	33,2%▲	25,5%	15,1%▼	29,7%△	29,7%△
· Soms	43,7%	43,2%	43,8%	42,8%	44,0%	45,6%△	40,6%▽	43,6%	44,7%	43,2%	51,0%△	47,3%△	44,4%	38,2%▽
· Vaak	22,7%	19,9%▽	23,2%△	16,5%▼	24,9%▲	24,8%△	19,2%▽	27,4%△	21,0%	18,0%▽	17,1%▽	30,0%▲	19,3%▽	25,0%△
· Altijd	6,9%	8,4%	6,6%	5,8%	6,8%	7,0%	6,7%	8,5%△	5,8%	5,6%▽	6,4%	7,6%	6,5%	7,1%
· N	6.180	940	5.240	1.044	4.196	3.884	2.296	2.641	1.408	2.131	458	1.134	2.889	1.698

Heeft u de afgelopen 12 maanden personeel ingeleend/ingeheurd? Dit betreft personen van wie u niet de werkgever bent

· Ja, vaak	5,5%	12,1%▲	4,3%▼	3,7%	4,4%	6,6%△	3,6%▽	6,0%	6,1%	4,4%▽	6,1%	9,2%△	4,5%▽	4,5%▽
· Ja, soms	18,7%	28,2%▲	17,0%▼	24,6%▲	15,1%▼	22,4%▲	12,5%▼	20,4%△	18,8%	16,6%▽	41,0%▲	26,7%▲	15,0%▽	13,6%▽
· Nee	75,8%	59,8%▼	78,7%▲	71,6%▼	80,4%▲	71,0%▼	83,9%▲	73,6%▽	75,1%	79,0%△	52,8%▼	64,0%▼	80,5%▲	82,0%▲
· N	6.165	939	5.226	1.041	4.185	3.877	2.288	2.637	1.404	2.124	459	1.132	2.880	1.693

Wat voor personeel heeft u de afgelopen 12 maanden ingeleend of ingehuurd? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Uitzendkrachten of oproepkrachten	10,9%	24,4%▲	6,3%▼	11,5%▲	4,4%▼	11,3%	9,6%	10,7%	10,0%	12,0%	21,0%▲	5,7%▼	13,6%△	5,7%▼
· Andere zelfstandigen of zzp'ers	83,4%	79,8%▽	84,7%△	65,4%▼	91,6%▲	83,4%	83,7%	84,7%	84,5%	80,7%	54,2%▼	93,7%▲	82,9%	91,5%▲
· Personeel van loonbedrijven of andere bedrijven	18,8%	21,0%	18,1%	40,6%▲	9,9%▼	21,3%▲	11,0%▼	18,8%	17,0%	20,2%	67,2%▲	11,7%▼	12,4%▼	5,7%▼
· Stagiairs of scholieren	12,7%	25,6%▲	8,4%▼	14,5%▲	6,2%▼	12,9%	12,3%	13,9%	14,9%	9,3%▽	24,1%▲	8,6%▽	10,7%	14,1%
· Familie, vrienden of kennissen	14,6%	12,6%	15,3%	26,6%▲	11,2%▼	14,2%	15,9%	15,0%	14,0%	14,4%	36,3%▲	7,1%▼	13,5%	11,1%
· Anders	1,3%	1,3%	1,2%	2,3%△	0,8%▽	1,1%	1,8%	1,1%	0,9%	1,8%	1,6%	0,4%	1,3%	2,0%
· N	1.491	378	1.114	295	818	1.123	368	696	349	446	217	407	562	305

Voert u uw onderneming alleen, of met een meewerkend gezinslid, of met een medeondernemer? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Alleen	70,7%	33,2%▼	77,4%▲	48,5%▼	84,6%▲	70,4%	71,2%	74,9%△	69,2%	66,3%▽	27,4%▼	72,3%	69,6%	83,1%▲
· Met meewerkend gezinslid / gezinsleden	17,8%	35,5%▲	14,6%▼	35,6%▲	9,3%▼	17,9%	17,5%	13,4%▼	17,8%	23,2%▲	49,7%▲	19,1%	18,8%△	6,5%▼
· Met medeondernemer(s)	12,0%	33,8%▲	8,1%▼	16,8%▲	6,0%▼	12,1%	12,0%	12,5%	12,7%	11,1%	25,7%▲	8,4%▽	12,5%	10,1%▽
· Ander soort samenwerking	1,1%	1,5%	1,0%	1,8%△	0,8%▽	1,1%	1,0%	0,9%	1,4%	1,2%	3,2%△	1,4%	0,8%▽	0,9%
· N	6.180	941	5.239	1.042	4.196	3.882	2.298	2.640	1.407	2.132	461	1.134	2.886	1.698

Subgroep zzp'ers: Heeft uw bedrijf als belangrijkste doel de verkoop van goederen of grondstoffen of biedt u vooral uw eigen arbeid of diensten aan?

· Verkoop van goederen of grondstoffen	12,6%	--	12,6%	63,0%	0%	12,4%	12,8%	11,2%▽	10,1%▽	15,8%△	61,9%▲	6,9%▼	14,3%△	1,3%▼
· Aanbieden van eigen arbeid of diensten	80,1%	--	80,1%	0%	100%	78,7%▽	82,2%△	82,4%△	83,5%△	75,1%▽	29,5%▼	80,1%	78,5%▽	95,2%▲
· Beide evenveel	7,4%	--	7,4%	37,0%	0%	8,9%△	4,9%▽	6,4%▽	6,5%	9,1%△	8,6%	13,1%▲	7,2%	3,5%▼
· N	5.243	--	5.243	1.046	4.197	3.267	1.975	2.288	1.116	1.838	372	1.024	2.364	1.483

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Subgroep zmp'ers: Heeft uw bedrijf als belangrijkste doel de verkoop van goederen of grondstoffen of biedt u vooral uw eigen arbeid of diensten aan?

· Verkoop van goederen of grondstoffen	34,7%	34,7%	--	--	--	33,1%	37,8%	31,4%	32,6%	40,7%△	#	14,5%▼	46,8%▲	1,0%▼
· Aanbieden van eigen arbeid of diensten	51,3%	51,3%	--	--	--	50,2%	53,4%	52,6%	54,8%	46,2%▽	#	64,7%▲	35,8%▼	93,6%▲
· Beide evenveel	14,0%	14,0%	--	--	--	16,7%▲	8,9%▼	15,9%	12,6%	13,1%	#	20,8%▲	17,4%▲	5,4%▼
· N	941	941	--	--	--	619	322	354	291	296	#	111	526	216

Zijn uw opdrachtgevers en/of klanten vooral bedrijven/organisaties of particulieren?

· Bedrijven/organisaties	48,6%	28,2%▼	52,3%▲	37,6%▼	55,7%▲	52,7%▲	41,7%▼	50,7%△	47,3%	46,9%	80,6%▲	36,7%▼	55,5%▲	36,7%▼
· Particulieren	32,7%	55,9%▲	28,5%▼	37,6%▲	26,4%▼	26,0%▼	44,1%▲	29,8%▽	34,9%△	34,8%△	10,0%▼	28,6%▽	28,0%▽	49,2%▲
· Beide evenveel	18,7%	15,9%▽	19,2%△	24,8%△	17,9%▽	21,3%△	14,3%▽	19,5%	17,9%	18,3%	9,4%▼	34,7%▲	16,5%▽	14,1%▽
· N	6.026	919	5.108	981	4.127	3.798	2.228	2.580	1.376	2.070	411	1.110	2.852	1.653

Hooveel klanten (opdrachtgevers of afnemers) had u in de afgelopen 12 maanden? [Excl. 'Bedrijf pas recent opgericht']

· Geen	2,8%	2,7%	2,8%	6,7%▲	1,8%▼	2,6%	3,0%	2,2%▽	2,3%	3,8%△	11,3%▲	1,4%▽	2,4%	2,0%▽
· 1	5,3%	1,4%▼	6,0%▲	5,1%	6,2%	5,9%△	4,4%▽	5,1%	4,1%▽	6,4%△	11,5%▲	3,6%▽	6,2%△	3,4%▽
· 2-3	15,7%	6,0%▼	17,4%▲	11,6%▼	18,8%▲	17,3%△	12,9%▽	15,8%	15,1%	15,8%	22,9%▲	14,6%	17,8%△	10,8%▽
· 4-9	22,7%	6,4%▼	25,7%▲	14,9%▼	28,3%▲	23,1%	22,2%	26,1%△	21,0%	19,7%▽	24,9%	27,0%△	21,0%▽	22,2%
· 10-19	12,5%	6,1%▼	13,7%▲	10,1%▽	14,6%△	12,8%	12,0%	12,8%	12,8%	12,0%	8,1%▽	18,5%▲	10,7%▽	12,9%
· 20-49	12,4%	7,8%▽	13,3%△	13,2%	13,3%	12,8%	11,9%	11,7%	13,2%	12,9%	8,9%▽	18,5%▲	10,6%▽	12,5%
· 50-99	7,6%	8,2%	7,5%	10,1%△	6,9%▽	7,3%	8,2%	7,7%	8,0%	7,3%	5,5%	7,4%	7,2%	9,0%△
· 100 of meer	20,9%	61,4%▲	13,7%▼	28,3%▲	10,0%▽	18,3%▽	25,4%△	18,6%▽	23,4%△	22,1%	6,8%▼	9,0%▼	24,1%△	27,3%▲
· N	6.170	937	5.233	1.042	4.191	3.880	2.290	2.639	1.403	2.128	456	1.134	2.883	1.696

Howe komt u aan uw opdrachtgevers of klanten? [Subgroep één of meer klanten; excl.: 'Bedrijf pas recent opgericht'] [meerdere antwoorden mogelijk]

· Via digitale platforms, zoals 'Werkspot', 'Freelancer.nl', of 'Uber'	7,8%	3,3%▼	8,7%▲	5,6%▽	9,4%△	8,8%△	6,3%▽	10,5%△	7,4%	4,8%▽	0,8%▼	6,8%	11,2%▲	4,6%▽
· Via social media, zoals 'Facebook', 'LinkedIn' of 'Twitter'	26,2%	30,5%△	25,5%▽	27,0%	25,1%	22,6%▼	32,3%▲	34,5%▲	26,0%	15,9%▼	9,5%▼	14,6%▼	29,5%△	32,5%△
· Via eigen website	35,1%	50,4%▲	32,3%▼	40,1%▲	30,5%▼	30,3%▼	43,2%▲	34,3%	37,0%	34,8%	10,0%▼	25,4%▼	36,8%△	44,8%▲
· Via advertenties op internet of andere media	11,5%	20,2%▲	9,9%▼	18,5%▲	7,9%▼	11,0%	12,2%	13,1%△	11,4%	9,5%▽	5,0%▼	7,0%▽	13,6%△	12,4%
· Via mijn directe netwerk	65,9%	51,7%▼	68,4%▲	49,2%▼	72,9%▲	68,3%△	61,7%▽	69,7%△	66,1%	60,9%▽	51,5%▼	67,1%	66,4%	67,7%
· Via netwerkbijeenkomsten	7,3%	7,0%	7,4%	4,3%▽	8,1%△	7,1%	7,7%	8,5%△	8,4%	5,2%▽	4,7%▽	2,9%▼	9,4%△	7,5%
· Via intermediairs (bijv. detacheringsbureaus)	6,9%	2,8%▼	7,7%▲	1,4%▼	9,1%▲	7,5%△	5,9%▽	7,0%	8,3%△	5,9%▽	2,5%▼	4,8%▽	9,5%△	5,1%▽
· Via andere zelfstandigen	31,7%	16,7%▼	34,4%▲	19,7%▼	37,9%▲	32,7%△	30,0%▽	38,7%▲	29,8%	24,3%▼	15,5%▼	42,0%▲	29,4%▽	32,6%
· Via eerdere of huidige klanten	64,0%	65,8%	63,6%	55,0%▼	65,7%▲	64,3%	63,4%	63,5%	65,3%	63,6%	38,9%▼	72,7%▲	61,9%▽	67,7%△
· Kom op andere manier aan opdrachtgevers of klanten	11,7%	23,1%▲	9,6%▼	19,7%▲	7,3%▼	10,5%▽	13,6%△	10,2%▽	13,4%△	12,4%	30,1%▲	6,1%▼	10,1%▽	13,7%△
· N	5.999	910	5.089	972	4.117	3.779	2.220	2.582	1.370	2.048	404	1.118	2.815	1.662

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Om welke reden(en) gebruikt u digitale platforms om aan opdrachten of klanten te komen? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Het werk dat ik doe wordt vooral door platforms aangeboden	39,0%	#	39,2%	#	40,3%	40,4%	35,8%	35,8%	41,6%	#	#	#	41,8%	#
· Gemakkelijke manier om aan opdrachten of klanten te komen	73,5%	#	74,2%	#	74,9%	73,1%	74,6%	74,4%	71,8%	#	#	#	72,2%	#
· Platform neemt werk uit handen (matches, contracten, betaling e.d.)	26,7%	#	26,3%	#	24,4%▼	26,9%	26,4%	25,1%	28,4%	#	#	#	30,6%▲	#
· Als bijverdienste	10,0%	#	9,9%	#	8,5%▼	12,0%▲	5,4%▼	13,2%▲	8,6%	#	#	#	10,1%	#
· Andere reden	7,1%	#	6,2%▼	#	6,2%	7,4%	6,2%	6,6%	3,6%	#	#	#	6,6%	#
· N	461	#	431	#	376	322	139	265	101	#	#	#	310	#

Welk deel van uw omzet in de afgelopen 12 maanden kwam van uw grootste klant?

· 0-10% van de omzet	32,1%	59,8%▲	27,2%▼	44,2%▲	23,2%▼	28,3%▼	38,7%▲	28,3%▼	34,8%△	35,1%△	17,2%▼	24,6%▼	33,2%	39,0%▲
· 10-40% van de omzet	28,9%	21,9%▼	30,1%△	26,8%▼	30,9%△	30,8%△	25,6%▼	30,3%△	29,3%	26,9%▼	31,3%	35,5%△	27,3%▼	26,6%▼
· 40-60% van de omzet	17,3%	7,5%▼	19,1%▲	10,3%▼	21,1%▲	18,1%△	16,0%▼	19,9%△	16,7%	14,5%▼	14,3%	19,9%△	17,0%	16,8%
· 60-90% van de omzet	12,5%	5,9%▼	13,7%▲	9,0%▼	14,8%△	13,2%△	11,3%▼	13,3%	10,8%▼	12,7%	16,7%△	14,1%	12,8%	10,0%▼
· 90-100% van de omzet	9,1%	4,9%▼	9,9%△	9,7%	9,9%	9,5%	8,4%	8,2%▼	8,4%	10,8%△	20,5%▲	6,0%▼	9,7%	7,5%▼
· N	5.914	884	5.029	964	4.065	3.747	2.167	2.554	1.349	2.011	401	1.109	2.788	1.616

Welk deel van uw omzet in de afgelopen 12 maanden kwam van opdrachten die u via digitale platforms heeft verkregen? [Subgroep die op deze manier aan klanten komt]

· 0-10% van de omzet	26,1%	#	26,2%	#	28,1%▲	26,0%	26,3%	21,2%▼	32,2%	#	#	#	24,6%	#
· 10-40% van de omzet	25,5%	#	24,1%▼	#	23,9%	25,6%	25,3%	26,3%	24,9%	#	#	#	20,8%▼	#
· 40-60% van de omzet	13,2%	#	13,0%	#	12,4%	13,9%	11,6%	15,5%	10,0%	#	#	#	11,6%	#
· 60-90% van de omzet	13,8%	#	14,0%	#	12,9%	11,9%	18,3%	17,0%▲	10,5%	#	#	#	14,6%	#
· 90-100% van de omzet	21,5%	#	22,7%▲	#	22,7%	22,7%	18,6%	20,0%	22,4%	#	#	#	28,4%▲	#
· N	438	#	408	#	357	307	131	246	100	#	#	#	295	#

Hoe is op dit moment de financiële situatie van uw bedrijf?

· Slecht	4,9%	2,6%▼	5,4%△	5,8%	5,2%	4,9%	5,1%	5,1%	6,3%△	3,8%▼	1,9%▼	4,6%	5,5%	5,0%
· Matig	11,0%	9,8%	11,3%	12,1%	11,1%	10,3%▼	12,3%△	10,9%	10,0%	11,8%	9,8%	9,9%	11,0%	12,1%
· Redelijk	26,3%	23,4%▼	26,8%△	33,0%△	25,3%▼	25,9%	26,9%	27,7%△	25,0%	25,4%	29,4%	27,5%	24,8%▼	27,1%
· Goed	46,6%	50,9%△	45,8%▼	42,2%▼	46,7%△	46,9%	46,0%	45,3%	46,2%	48,3%△	52,3%△	48,5%	45,0%▼	46,4%
· Zeer goed	11,2%	13,2%△	10,8%▼	6,9%▼	11,8%△	12,0%△	9,7%▼	10,9%	12,5%	10,6%	6,5%▼	9,5%▼	13,6%△	9,3%▼
· N	6.162	938	5.224	1.040	4.184	3.874	2.288	2.634	1.404	2.124	458	1.129	2.880	1.696

U heeft aangegeven dat uw opdrachtgevers of klanten vooral andere bedrijven zijn/ u ook bedrijven als opdrachtgever of klant heeft. Zijn deze opdrachtgevers vooral werkzaam in dezelfde sector of in verschillende sectoren?

· Zelfde sector	41,5%	35,4%▼	42,3%△	42,8%	42,2%	38,7%▼	47,8%△	46,4%△	40,3%	35,4%▼	60,4%▲	38,3%	33,0%▼	57,5%▲
· Verschillende sectoren	58,5%	64,6%△	57,7%▼	57,2%	57,8%	61,3%△	52,2%▼	53,6%▼	59,7%	64,6%△	39,6%▼	61,7%	67,0%▲	42,5%▼
· N	2.803	327	2.476	421	2.055	1.946	858	1.268	652	882	210	561	1.417	615

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Arbeidsduur in uren per week in huidige baan [80=80 of meer]

[Gemiddelde]	36,9	48,1▲	34,8▼	38,8▲	33,8▼	40,0▲	31,6▼	37,3	38,6△	35,2▽	45,1▲	40,6▲	37,1	32,1▼
·N	5.755	902	4.853	957	3.896	3.617	2.138	2.492	1.322	1.941	416	1.049	2.689	1.602

Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week als werknemer? [Subgroep tevens werkzaam als werknemer]

[Gemiddelde]	25,7	#	25,8	27,2	25,4	28,6▲	21,9▼	27,0▲	24,5	23,6▼	#	28,3▲	27,3▲	23,1▼
·N	994	#	952	200	752	560	434	555	228	210	#	109	449	349

Op hoeveel dagen per week bent u meestal aan het werk als zelfstandige?

· 0	1,5%	0,9%	1,7%	1,3%	1,7%	1,6%	1,5%	1,8%	1,1%	1,5%	1,3%	1,2%	1,6%	1,8%
· 1	6,1%	1,6%▼	7,0%▲	7,9%	6,7%	6,1%	6,2%	6,6%	4,5%▽	6,7%	6,4%	5,3%	6,4%	6,2%
· 2	5,9%	1,1%▼	6,8%▲	5,5%	7,1%	4,7%▽	7,9%△	5,7%	4,7%▽	7,1%△	2,9%▽	3,9%▽	5,7%	8,5%△
· 3	9,2%	4,6%▼	10,0%▲	7,4%▽	10,6%△	6,1%▼	14,3%▲	9,9%	7,4%▽	9,4%	6,0%▽	4,9%▼	7,9%▽	15,0%▲
· 4	15,8%	12,0%▽	16,4%△	9,6%▼	18,2%▲	12,1%▼	22,0%▲	15,9%	14,3%	16,5%	5,7%▼	11,1%▼	15,1%	22,7%▲
· 5	34,0%	30,3%▽	34,7%△	23,9%▼	37,3%▲	38,1%▲	27,0%▼	32,6%▽	40,8%△	31,3%▽	15,2%▼	48,5%▲	35,8%△	26,3%▼
· 6	17,0%	34,4%▲	13,9%▼	21,8%▲	12,0%▼	20,4%▲	11,4%▼	17,9%	16,7%	16,3%	21,3%△	20,4%△	17,6%	12,7%▽
· 7	10,4%	15,2%△	9,6%▽	22,8%▲	6,3%▼	10,9%	9,7%	9,7%	10,6%	11,3%	41,2%▲	4,7%▼	9,9%	6,8%▽
·N	6.139	938	5.201	1.032	4.168	3.859	2.280	2.621	1.402	2.116	456	1.122	2.872	1.688

Welk deel van uw werktijd zijn er andere personen in dezelfde werkruimte aan het werk als u? Bijvoorbeeld dezelfde werkkamer, bouwplaats, etc.

· Zelden of nooit (0-10%)	39,4%	16,8%▼	43,5%▲	47,8%△	42,4%▽	35,5%▼	46,0%▲	31,5%▼	37,6%	50,5%▲	34,9%▽	30,2%▼	39,0%	47,6%▲
· Minder dan de helft van de tijd (10-40%)	19,0%	16,1%▽	19,6%△	19,8%	19,5%	19,3%	18,6%	20,3%△	20,0%	16,9%▽	25,5%△	20,7%	18,9%	16,3%▽
· Ongeveer de helft van de tijd (40-60%)	14,7%	16,4%	14,4%	16,1%	13,9%	16,1%△	12,3%▽	16,7%△	14,7%	12,1%▽	19,8%△	19,0%△	14,7%	10,3%▽
· Meer dan de helft van de tijd (60-90%)	13,1%	22,7%▲	11,4%▼	8,2%▽	12,2%△	14,8%△	10,3%▽	14,7%△	13,5%	10,9%▽	13,0%	15,1%△	14,1%△	10,2%▽
· (Vrijwel) altijd (90-100%)	13,8%	28,0%▲	11,2%▼	8,1%▽	12,0%△	14,3%	12,8%	16,8%△	14,2%	9,7%▽	6,8%▼	15,0%	13,3%	15,6%△
·N	6.160	940	5.220	1.038	4.183	3.869	2.290	2.632	1.402	2.126	461	1.130	2.877	1.692

Werkt u weleens in het weekend?

· Ja, regelmatig	43,6%	63,1%▲	40,1%▼	60,8%▲	35,0%▼	44,5%	42,1%	46,4%△	43,0%	40,5%▽	71,9%▲	24,7%▼	45,1%△	45,9%△
· Ja, soms	40,3%	28,4%▼	42,4%▲	29,9%▼	45,5%▲	40,6%	39,9%	41,2%	40,5%	39,1%	21,5%▼	50,3%▲	42,9%△	34,3%▽
· Nee	16,1%	8,6%▼	17,5%▲	9,2%▼	19,5%▲	15,0%▽	18,1%△	12,4%▽	16,5%	20,5%△	6,6%▼	25,0%▲	12,0%▼	19,8%△
·N	6.131	933	5.199	1.029	4.170	3.852	2.279	2.626	1.392	2.113	456	1.116	2.870	1.689

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
Werkt u wel eens 's avonds, dat wil zeggen tussen 7 uur 's avonds en 12 uur 's nachts?															
· Ja, regelmatig	31,8%	43,7%▲	29,7%▼	36,9%△	27,9%▽	32,0%	31,4%	38,9%▲	28,6%▽	25,1%▼	44,9%▲	15,9%▼	32,4%	37,7%△	
· Ja, soms	43,0%	38,6%▽	43,8%△	42,7%	44,1%	42,5%	43,9%	43,2%	44,4%	41,9%	39,3%	40,0%▽	47,0%△	39,4%▽	
· Nee	25,2%	17,7%▼	26,5%▲	20,4%▽	28,0%△	25,4%	24,7%	17,9%▼	27,0%	33,0%▲	15,8%▼	44,1%▲	20,6%▽	22,9%▽	
· N	6.120	934	5.186	1.024	4.162	3.846	2.274	2.622	1.387	2.110	456	1.114	2.863	1.687	
Werkt u wel eens 's nachts, dat wil zeggen tussen 12 uur 's nachts en 6 uur 's morgens?															
· Ja, regelmatig	5,8%	8,5%△	5,3%▽	5,3%	5,3%	6,8%△	4,0%▽	8,5%▲	3,8%▽	3,7%▽	10,0%△	2,6%▽	5,7%	6,8%△	
· Ja, soms	15,5%	16,7%	15,3%	19,0%△	14,3%▽	18,5%▲	10,3%▼	20,5%▲	13,3%▽	10,7%▼	35,8%▲	11,5%▽	15,4%	12,7%▽	
· Nee	78,7%	74,9%▽	79,4%△	75,7%▽	80,4%△	74,7%▼	85,7%▲	71,0%▼	82,9%△	85,6%▲	54,2%▼	85,9%▲	78,8%	80,5%△	
· N	6.103	924	5.179	1.022	4.158	3.837	2.266	2.614	1.383	2.106	451	1.110	2.855	1.688	
Hoeveel uur werkt u gemiddeld per week thuis? [Waarbij nooit=0 uur]															
[Gemiddelde]	13,3	10,6▼	13,8▲	19,5▲	12,4▼	12,5▽	14,6△	12,4▽	13,4	14,4△	27,6▲	7,40▼	14,3△	11,8▽	
· N	5.649	876	4.773	912	3.861	3.564	2.085	2.459	1.294	1.897	399	1.042	2.624	1.585	
Hoeveel jaar bent u werkzaam als zelfstandige?															
[Gemiddelde]	12,0▲	14,9▲	11,5▼	15,9▲	10,4▼	12,6△	11,1▽	5,15▼	11,7	21,0▲	20,2▲	12,0	11,7▽	10,5▽	
· N	5.909	920	4.990	971	4.019	3.733	2.176	2.565	1.341	2.003	418	1.082	2.778	1.632	
Hoeveel jaar bent u werkzaam als zelfstandige?															
· 0 t/m 5 jaar	38,8%	24,3%▼	41,4%▲	32,9%▼	43,5%▲	38,4%	39,4%	63,8%▲	29,2%▼	13,0%▼	22,6%▼	41,8%△	39,5%	39,6%	
· 6 t/m 10 jaar	17,7%	19,3%	17,5%	13,2%▽	18,5%△	16,6%▽	19,7%△	21,0%△	19,6%△	12,4%▼	13,6%▽	14,0%▽	17,6%	21,6%△	
· 11 t/m 20 jaar	22,6%	28,0%△	21,6%▽	20,2%	22,0%	22,4%	23,0%	14,6%▼	33,4%▲	25,7%△	19,6%	21,0%	23,3%	23,3%	
· 21 t/m 30 jaar	12,3%	17,6%△	11,3%▽	16,0%△	10,2%▽	12,7%	11,6%	0,6%▼	16,4%△	24,4%▲	15,6%△	15,4%△	11,9%	10,0%▽	
· 31 jaar en meer	8,6%	10,7%△	8,2%▽	17,6%▲	5,9%▼	10,0%△	6,2%▽	0%	1,4%▼	24,5%▲	28,6%▲	7,8%	7,7%▽	5,5%▽	
· N	5.909	920	4.990	971	4.019	3.733	2.176	2.565	1.341	2.003	418	1.082	2.778	1.632	
Hoeveel jaar bestaat uw huidige bedrijf of onderneming?															
[Gemiddelde]	11,5▲	16,2▲	10,7▼	16,2▲	9,41▼	11,8△	11,0▽	5,40▼	11,8	19,0▲	21,8▲	11,6	11,0▽	9,99▽	
· N	5.699	858	4.841	907	3.934	3.598	2.101	2.435	1.312	1.951	353	1.047	2.708	1.591	
Hoeveel jaar bestaat uw huidige bedrijf of onderneming?															
· 0 t/m 5 jaar	40,5%	23,6%▼	43,5%▲	32,1%▼	46,1%▲	40,2%	41,1%	63,9%▲	31,4%▼	17,4%▼	18,2%▼	42,4%	41,6%	42,4%	
· 6 t/m 10 jaar	18,4%	18,4%	18,4%	14,2%▽	19,3%△	17,5%▽	19,9%△	20,2%△	20,6%△	14,5%▽	13,5%▽	14,8%▽	18,4%	21,7%△	
· 11 t/m 20 jaar	22,2%	26,4%△	21,5%▽	20,9%	21,6%	22,4%	21,9%	13,5%▼	30,0%▲	27,8%▲	20,3%	22,2%	22,9%	21,5%	
· 21 t/m 30 jaar	11,1%	17,0%▲	10,1%▼	15,1%△	8,9%▽	11,6%	10,4%	1,7%▼	13,8%△	21,2%▲	17,9%▲	13,4%△	10,6%	9,0%▽	
· 31 jaar en meer	7,8%	14,6%▲	6,6%▼	17,7%▲	4,0%▼	8,4%△	6,7%▽	0,7%▼	4,1%▽	19,2%▲	30,1%▲	7,2%	6,6%▽	5,3%▽	
· N	5.699	858	4.841	907	3.934	3.598	2.101	2.435	1.312	1.951	353	1.047	2.708	1.591	

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Aan hoeveel personen geeft u leiding? [Subgroep personeel in dienst]

· 1-4	65,8%	65,8%	--	--	--	67,5%	62,6%	59,2%▼	68,0%	71,4%△	#	71,4%	63,0%▽	64,0%
· 5-9	19,9%	19,9%	--	--	--	19,7%	20,4%	22,1%	18,5%	18,6%	#	17,1%	20,8%	23,9%
· 10-19	9,6%	9,6%	--	--	--	9,0%	10,8%	12,6%△	9,0%	6,8%▽	#	7,9%	9,8%	10,1%
· 20-49	3,5%	3,5%	--	--	--	2,4%▽	5,6%△	4,6%	3,8%	1,8%	#	2,8%	4,7%△	1,3%▽
· 50-99	1,1%	1,1%	--	--	--	1,4%	0,7%	1,5%	0,8%	1,2%	#	0,8%	1,7%	0,5%
· 100 of meer	0%	0%	--	--	--	0,07%	0%	0%	0%	0,1%	#	0%	0%	0,2%
· N	934	934	--	--	--	614	320	348	291	295	#	111	521	216

Waaruit bestaat het grootste deel van uw werkzaamheden? [Subgroep personeel in dienst]

· Leiding geven/managementtaken	30,3%	30,3%	--	--	--	35,4%▲	20,6%▼	32,0%	28,2%	30,2%	#	30,0%	34,9%▲	17,5%▼
· Andere werkzaamheden	69,7%	69,7%	--	--	--	64,6%▼	79,4%▲	68,0%	71,8%	69,8%	#	70,0%	65,1%▼	82,5%▲
· N	895	895	--	--	--	586	309	343	274	278	#	109	495	207

• Gevaarlijk werk index [10 items; ten minste één gevaar 'vaak of altijd']

% ten minste één gevaar vaak of altijd	13,6%	13,2%	13,7%	14,9%	13,4%	18,2%▲	6,0%▼	16,7%△	12,3%	10,7%▽	15,8%	31,9%▲	9,0%▼	8,7%▼
· N	6.113	930	5.183	1.029	4.154	3.842	2.271	2.612	1.394	2.107	452	1.120	2.861	1.680

Moet u gevaarlijk werk doen? En zo ja, wat is of zijn dan de belangrijkste gevaren van uw werk? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Géén gevaarlijk werk	71,3%	71,7%	71,2%	66,1%▽	72,4%△	63,5%▼	84,5%▲	67,0%▽	73,1%	75,4%△	49,5%▼	41,0%▼	80,8%▲	81,0%▲
· Vallen van hoogte	12,3%	6,8%▼	13,3%▲	12,6%	13,4%	18,2%▲	2,3%▼	14,7%△	11,1%	10,1%▽	15,9%△	41,7%▲	5,2%▼	3,7%▼
· Struikelen, uitglijden	14,6%	11,2%▽	15,2%△	20,7%△	13,9%▽	20,5%▲	4,6%▼	16,3%△	13,0%	13,6%	33,2%▲	36,6%▲	8,8%▼	4,9%▼
· Bekneld raken	5,9%	4,1%▽	6,2%△	11,8%▲	4,9%▼	8,7%▲	1,2%▼	7,0%△	4,9%	5,2%	26,4%▲	12,1%▲	3,0%▼	1,3%▼
· Snijden, steken	11,2%	13,3%△	10,9%▽	14,7%△	9,9%▽	15,4%▲	4,2%▼	13,6%△	10,0%	9,2%▽	15,8%△	28,8%▲	7,2%▼	5,2%▼
· Botsen, aanrijdingen	5,8%	3,8%▽	6,2%△	8,7%△	5,5%▽	8,2%▲	1,8%▼	7,3%△	5,5%	4,2%▽	16,3%▲	7,3%△	5,4%	2,7%▼
· Ongeluk met gevaarlijke stoffen	3,9%	4,1%	3,9%	6,4%△	3,2%▽	5,2%▲	1,6%▼	5,1%△	4,1%	2,3%▽	12,2%▲	7,8%▲	2,0%▽	2,3%▽
· Confrontatie met geweld	2,7%	3,0%	2,7%	1,8%	2,9%	2,6%	2,8%	3,7%△	2,4%	1,7%▽	1,7%	1,4%▽	2,2%▽	4,6%△
· Verbranden	3,1%	5,7%△	2,7%▽	4,3%△	2,3%▽	4,3%△	1,2%▽	4,4%△	2,1%▽	2,3%▽	2,7%	7,6%▲	2,9%	0,7%▼
· Verstikking	1,4%	1,0%	1,5%	1,4%	1,5%	2,1%▲	0,2%▼	2,1%△	0,9%	0,8%▽	4,8%▲	3,5%△	0,7%▽	0,3%▽
· Ander gevaar	6,4%	6,3%	6,4%	7,2%	6,2%	7,1%△	5,2%▽	7,2%△	6,4%	5,4%▽	12,6%▲	10,2%△	3,5%▼	7,1%
· N	6.113	930	5.183	1.029	4.154	3.842	2.271	2.612	1.394	2.107	452	1.120	2.861	1.680

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Heeft u één of meer van de volgende soorten gevaarlijk werk 'vaak' of 'altijd'? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Vallen van hoogte	3,6%	2,4%▽	3,8%△	1,8%▽	4,3%△	5,4%▲	0,6%▼	4,4%△	3,8%	2,5%▽	2,0%	13,7%▲	1,4%▼	1,0%▼
· Struikelen, uitglijden	5,2%	3,6%▽	5,5%△	6,6%	5,2%	7,6%▲	1,1%▼	7,0%△	4,2%▽	3,6%▽	9,5%△	14,8%▲	2,8%▼	1,8%▼
· Bekneld raken	1,5%	0,4%▽	1,7%△	2,7%△	1,5%▽	2,3%▲	0,2%▼	1,9%△	1,5%	1,1%▽	5,6%▲	3,0%△	0,8%▼	0,6%▼
· Snijden, steken	5,7%	6,9%	5,4%	6,4%	5,2%	7,9%▲	1,9%▼	7,5%△	5,0%	3,8%▽	5,0%	15,5%▲	3,5%▽	3,0%▽
· Botsen, aanrijdingen	2,9%	2,2%	3,1%	3,1%	3,1%	4,2%▲	0,8%▼	3,8%△	2,7%	2,0%▽	3,8%	3,9%△	2,9%	2,1%▽
· Ongeluk met gevaarlijke stoffen	1,1%	1,1%	1,1%	1,2%	1,0%	1,4%△	0,4%▽	1,4%△	1,5%	0,4%▽	1,5%	2,7%△	0,6%▽	0,7%
· Confrontatie met geweld	0,9%	0,5%	1,0%	0,8%	1,1%	1,2%△	0,4%▽	1,3%△	0,9%	0,5%▽	0%	0,9%	1,1%	1,0%
· Verbranden	1,6%	3,9%△	1,2%▽	2,3%△	0,9%▽	2,3%△	0,5%▽	2,3%△	1,2%	1,1%▽	0,3%▽	3,5%△	2,0%△	0,1%▼
· Verstikking	0,4%	0%	0,5%	0,4%	0,5%	0,6%△	0,05%▽	0,6%	0,5%	0,2%▽	0,2%	1,3%△	0,2%▽	0,2%
· Anders	2,0%	1,8%	2,1%	2,8%	1,9%	2,3%	1,6%	2,2%	2,2%	1,8%	3,1%	3,6%△	1,1%▽	2,3%
· Geen van bovenstaande	87,4%	87,4%	87,4%	85,5%▽	87,9%△	83,3%▼	94,4%▲	84,3%▽	88,6%	90,5%△	84,6%	72,4%▼	91,4%▲	91,5%△
·N	6.113	930	5.183	1.029	4.154	3.842	2.271	2.612	1.394	2.107	452	1.120	2.861	1.680

· Fysiek belastend/zwaar werk ['kracht', 'trilling', 'houding', 'herhaling']

% ten minste één regelmatig	41,5%	46,5%△	40,6%▽	47,6%△	38,8%▽	45,9%▲	34,0%▼	45,0%△	42,0%	36,8%▽	60,9%▲	67,2%▲	30,1%▼	38,3%▽
·N	6.176	938	5.238	1.044	4.194	3.880	2.296	2.643	1.406	2.127	461	1.133	2.885	1.697

Doet u werk waarbij u veel kracht moet zetten, bijvoorbeeld bij tillen, duwen, trekken of sjouwen of gebruikt u in uw werk gereedschappen of apparaten waarbij u veel kracht moet zetten?

· Ja, regelmatig	24,4%	28,6%△	23,7%▽	35,0%▲	20,9%▼	31,2%▲	13,0%▼	27,0%△	24,7%	21,1%▽	47,2%▲	50,8%▲	16,1%▼	14,7%▼
· Ja, soms	23,4%	29,3%△	22,3%▽	31,8%▲	19,9%▼	24,9%△	20,8%▼	23,1%	22,7%	24,1%	34,8%▲	32,7%▲	20,2%▽	19,5%▽
· Nee	52,2%	42,1%▼	54,0%▲	33,2%▼	59,2%▲	43,9%▼	66,2%▲	49,9%▽	52,6%	54,8%△	18,0%▼	16,4%▼	63,7%▲	65,8%▲
·N	6.162	936	5.226	1.043	4.183	3.875	2.287	2.639	1.403	2.120	461	1.133	2.879	1.690

Maakt u bij uw werk gebruik van een gereedschap, apparaat of voertuig dat trillingen of schudden veroorzaakt?

· Ja, regelmatig	14,0%	11,4%▽	14,5%△	18,6%△	13,4%▽	19,5%▲	4,7%▼	17,5%△	12,7%	10,4%▽	31,1%▲	36,2%▲	6,6%▼	7,1%▼
· Ja, soms	14,9%	15,6%	14,8%	22,5%▲	12,9%▼	19,7%▲	6,8%▼	13,8%▽	15,9%	15,6%	32,0%▲	33,0%▲	9,6%▼	7,2%▼
· Nee	71,1%	73,0%	70,7%	58,9%▼	73,7%▲	60,8%▼	88,5%▲	68,6%▽	71,4%	73,9%△	37,0%▼	30,8%▼	83,8%▲	85,7%▲
·N	6.152	934	5.219	1.038	4.181	3.868	2.284	2.638	1.403	2.112	459	1.132	2.874	1.688

Doet u werk in een ongemakkelijke werkhouding?

· Ja, regelmatig	13,3%	13,1%	13,4%	12,8%	13,5%	15,5%△	9,7%▽	16,2%△	12,6%	10,2%▽	16,3%	28,3%▲	7,3%▼	12,8%
· Ja, soms	31,2%	31,0%	31,2%	39,0%▲	29,2%▼	33,5%△	27,2%▽	33,8%△	29,0%	29,2%▽	49,4%▲	47,7%▲	21,9%▼	30,8%
· Nee	55,5%	55,9%	55,4%	48,2%▽	57,2%△	51,0%▼	63,1%▲	49,9%▽	58,3%△	60,6%△	34,3%▼	24,0%▼	70,8%▲	56,3%
·N	6.126	932	5.194	1.032	4.161	3.843	2.282	2.627	1.398	2.101	457	1.123	2.860	1.686

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Doet u werk waarbij u herhalende bewegingen moet maken?

· Ja, regelmatig	29,2%	31,7%	28,8%	30,1%	28,4%	31,0%△	26,3%▽	31,1%△	30,7%	25,8%▽	37,2%△	45,2%▲	21,3%▼	29,9%
· Ja, soms	26,2%	28,4%	25,8%	35,3%▲	23,5%▼	29,1%△	21,3%▽	27,7%△	25,0%	25,2%	43,2%▲	36,5%▲	22,2%▽	21,6%▽
· Nee	44,6%	39,9%▽	45,4%△	34,5%▼	48,1%▲	39,9%▼	52,4%▲	41,2%▽	44,3%	49,0%△	19,6%▼	18,3%▼	56,6%▲	48,5%△
· N	6.138	929	5.210	1.038	4.171	3.849	2.289	2.634	1.398	2.106	459	1.126	2.868	1.685

Is er op uw werkplek zoveel lawaai, dat u hard moet praten om u verstaanbaar te maken?

· Ja, regelmatig	6,9%	4,6%▽	7,3%△	7,0%	7,4%	9,4%▲	2,7%▼	9,2%△	6,1%	4,7%▽	8,2%	17,2%▲	3,2%▼	6,1%
· Ja, soms	20,9%	18,8%	21,3%	26,5%△	20,0%▽	27,5%▲	9,8%▼	24,0%△	19,3%	18,1%▽	39,3%▲	45,4%▲	12,5%▼	14,0%▼
· Nee	72,2%	76,5%△	71,4%▽	66,5%▽	72,6%△	63,1%▼	87,4%▲	66,8%▼	74,6%△	77,2%△	52,5%▼	37,5%▼	84,4%▲	79,9%▲
· N	6.146	933	5.213	1.038	4.175	3.862	2.284	2.638	1.402	2.105	459	1.126	2.872	1.689

Werk u weleens met of dichtbij stoffen die ongezond kunnen zijn?

· Nooit	69,5%	65,1%▽	70,3%△	60,4%▼	72,8%▲	63,6%▼	79,5%▲	66,5%▽	71,3%	72,1%△	41,9%▼	39,5%▼	81,3%▲	76,2%▲
· Soms	24,0%	29,3%△	23,0%▽	33,0%▲	20,6%▼	29,2%▲	15,3%▼	25,2%	22,3%	23,7%	51,4%▲	46,4%▲	15,7%▼	16,3%▼
· Vaak	4,8%	4,7%	4,8%	5,1%	4,7%	5,5%△	3,6%▽	6,0%△	4,9%	3,2%▽	6,4%	10,2%▲	2,3%▼	5,1%
· Altijd	1,7%	0,9%▽	1,8%△	1,5%	1,9%	1,8%	1,6%	2,3%△	1,6%	1,0%▽	0,4%▽	3,9%△	0,7%▽	2,4%△
· N	5.834	897	4.937	964	3.973	3.656	2.178	2.473	1.333	2.028	425	1.045	2.744	1.620

Komt u weleens direct in aanraking met deze stoffen? [Subgroep: Werkt met stoffen die ongezond kunnen zijn] [meerdere antwoorden mogelijk]

· Ik adem ze in	43,1%	37,3%▽	44,3%△	32,5%▼	48,4%▲	43,2%	42,7%	42,3%	49,2%△	40,0%	27,9%▼	47,8%△	38,2%▽	50,7%△
· Ik krijg ze op mijn huid	39,6%	34,8%	40,6%	33,4%▽	43,1%△	39,4%	40,1%	39,9%	41,0%	38,1%	25,1%▼	45,7%△	35,6%▽	43,4%
· Op een andere manier	8,7%	7,6%	8,9%	9,4%	8,7%	9,2%	7,2%	9,6%	7,6%	8,0%	10,0%	9,6%	6,4%▽	9,3%
· Nee	36,2%	44,0%△	34,5%▽	42,1%▲	31,9%▼	36,4%	35,8%	36,3%	32,0%	39,1%	53,5%▲	30,6%▽	41,4%△	28,4%▼
· N	1.610	287	1.323	336	987	1.193	417	752	354	505	209	579	466	356

Loopt u de kans besmet te raken met een bacterie of virus tijdens uw werk? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Nee	56,6%	50,3%▽	57,8%△	67,9%▲	55,3%▼	63,1%▲	46,1%▼	55,4%	56,2%	58,4%△	53,7%	74,0%▲	66,4%▲	29,9%▼
· Ja, via patiënten	10,6%	16,6%▲	9,5%▼	1,2%▼	11,6%▲	5,1%▼	19,7%▲	12,5%△	10,3%	8,4%▽	0,8%▼	1,3%▼	2,3%▼	33,0%▲
· Ja, via andere mensen	29,8%	32,2%	29,3%	18,7%▼	32,0%▲	26,5%▽	35,1%△	28,9%	31,3%	29,8%	6,7%▼	17,2%▼	30,0%	43,4%▲
· Ja, via dieren (bijv. teken of vee)	4,9%	6,0%	4,7%	12,3%▲	2,9%▼	5,3%	4,3%	5,1%	3,6%▽	5,6%	37,8%▲	2,6%▽	2,2%▼	2,3%▽
· Ja, via water dat besmet is met de legionellabacterie	1,1%	1,3%	1,1%	0,7%	1,2%	1,7%△	0,2%▽	1,7%△	1,1%	0,4%▽	1,0%	3,6%▲	0,4%▽	0,9%
· Ja, via onderzoeksmateriaal dat ik analyseer	0,3%	0,6%	0,3%	0,1%	0,3%	0,2%	0,5%	0,4%	0,4%	0,1%▽	0%	0,5%	0,2%▽	0,5%
· Ja, via ander materiaal (bijv. afval of rioolwater)	2,4%	1,9%	2,5%	1,9%	2,6%	3,3%△	0,9%▽	3,0%△	1,7%	2,1%	4,5%△	6,5%▲	1,5%▽	0,8%▽
· N	5.967	918	5.049	1.008	4.041	3.713	2.254	2.544	1.356	2.067	438	1.055	2.813	1.661

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

• **Autonomie/zelfstandigheid** [schaal: 1=nee - 3=regelmatig; 'uitvoering', 'volgorde', 'tempo', 'zelf oplossen', 'vrij nemen'; Cronbach's alfa = 0,71 (2025)]

[Gemiddelde]	2,79	2,71▼	2,81▲	2,80	2,81	2,80	2,79	2,75▼	2,81△	2,84▲	2,76▽	2,82△	2,81△	2,77▽
· N	6.175	940	5.234	1.043	4.191	3.879	2.296	2.643	1.407	2.125	458	1.134	2.885	1.697

• **Autonomie/zelfstandigheid** [≥2,5: 'regelmatig']

% regelmatig	86,3%	81,4%▽	87,2%△	86,7%	87,3%	86,3%	86,4%	81,8%▼	88,4%△	90,5%△	87,5%	88,3%△	87,1%	83,3%▽
· N	6.175	940	5.234	1.043	4.191	3.879	2.296	2.643	1.407	2.125	458	1.134	2.885	1.697

Kunt u zelf beslissen hoe u uw werk uitvoert?

· Ja, regelmatig	88,5%	87,8%	88,7%	89,6%	88,4%	88,6%	88,4%	84,1%▼	90,8%△	92,6%▲	89,2%	87,2%	90,2%△	86,4%▽
· Ja, soms	9,5%	10,4%	9,3%	8,7%	9,4%	9,4%	9,6%	12,8%△	7,8%▽	6,4%▽	8,1%	10,6%	8,0%▽	11,6%△
· Nee	2,0%	1,8%	2,0%	1,7%	2,1%	2,0%	2,0%	3,1%△	1,4%	1,1%▽	2,7%	2,3%	1,8%	2,0%
· N	6.170	940	5.229	1.042	4.188	3.873	2.297	2.640	1.407	2.123	460	1.128	2.887	1.695

Bepaalt u zelf de volgorde van uw werkzaamheden?

· Ja, regelmatig	86,4%	87,9%	86,1%	89,5%△	85,3%▽	85,4%▽	88,1%△	81,8%▼	88,6%△	90,6%△	88,0%	85,4%	88,3%△	83,4%▽
· Ja, soms	10,5%	10,6%	10,5%	8,2%▽	11,0%△	11,7%△	8,5%▽	13,7%△	9,0%▽	7,4%▽	8,5%	12,2%△	8,9%▽	12,5%△
· Nee	3,1%	1,5%▽	3,4%△	2,3%▽	3,7%△	3,0%	3,4%	4,4%△	2,4%	2,0%▽	3,5%	2,4%	2,7%	4,2%△
· N	6.162	937	5.225	1.041	4.184	3.872	2.291	2.637	1.405	2.120	458	1.132	2.878	1.694

Kunt u zelf uw werktempo regelen?

· Ja, regelmatig	84,5%	78,0%▽	85,7%△	88,0%△	85,1%▽	84,7%	84,2%	79,2%▼	86,2%△	90,1%▲	88,7%△	88,0%△	85,6%△	79,2%▽
· Ja, soms	12,5%	18,6%▲	11,4%▼	9,4%▽	11,9%△	12,6%	12,3%	16,5%▲	10,9%▽	8,5%▽	8,7%▽	10,3%▽	11,9%	15,9%△
· Nee	3,0%	3,3%	3,0%	2,6%	3,0%	2,7%	3,5%	4,3%△	2,9%	1,4%▽	2,6%	1,7%▽	2,5%▽	4,9%△
· N	6.151	936	5.215	1.039	4.176	3.864	2.287	2.640	1.398	2.114	454	1.129	2.876	1.692

Moet u in uw werk zelf oplossingen bedenken om bepaalde dingen te doen?

· Ja, regelmatig	87,1%	88,1%	86,9%	85,8%	87,2%	87,4%	86,6%	84,9%▽	89,4%△	88,3%△	84,9%	87,6%	87,6%	86,4%
· Ja, soms	11,3%	11,0%	11,4%	12,3%	11,2%	11,0%	11,9%	13,6%△	9,4%▽	9,8%▽	11,7%	11,3%	10,7%	12,4%
· Nee	1,6%	0,9%	1,7%	1,8%	1,7%	1,6%	1,5%	1,5%	1,2%	2,0%	3,3%△	1,1%	1,7%	1,2%
· N	6.162	937	5.225	1.040	4.185	3.873	2.289	2.639	1.402	2.122	458	1.134	2.880	1.691

Kunt u vrij nemen wanneer u dat wilt?

· Ja, regelmatig	68,6%	42,7%▼	73,2%▲	64,0%▼	75,5%▲	69,1%	67,7%	66,1%▽	67,2%	72,6%△	57,7%▼	74,1%△	68,9%	67,2%
· Ja, soms	23,4%	37,0%▲	21,0%▼	25,6%△	19,8%▽	23,5%	23,2%	25,3%△	24,5%	20,3%▽	27,1%	20,4%▽	22,9%	25,2%△
· Nee	8,0%	20,3%▲	5,8%▼	10,4%▲	4,7%▼	7,4%▽	9,1%△	8,6%	8,3%	7,2%	15,1%▲	5,5%▽	8,1%	7,6%
· N	6.169	939	5.230	1.043	4.187	3.875	2.294	2.637	1.407	2.125	456	1.134	2.882	1.696

• **Kwantitatieve taakeisen/werkdruk** [schaal: 1=nooit - 4=altijd; 'erg snel', 'heel veel', 'extra hard'; Cronbach's alfa = 0,86 (2025)]

[Gemiddelde]	2,20	2,53▲	2,14▼	2,15	2,14	2,23△	2,15▽	2,32▲	2,23	2,04▼	2,26△	2,21	2,22	2,15▽
· N	6.166	939	5.226	1.043	4.183	3.873	2.293	2.635	1.404	2.126	460	1.128	2.882	1.696

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

• Kwantitatieve taakeisen/werkdruk (≥2,5: 'vaak'/'altijd')

% vaak of altijd	28,8%	49,8%▲	25,0%▼	26,0%	24,8%	30,4%△	26,1%▽	34,6%▲	29,7%	21,0%▼	31,5%	28,2%	29,3%	27,6%
-N	6.166	939	5.226	1.043	4.183	3.873	2.293	2.635	1.404	2.126	460	1.128	2.882	1.696

Moet u erg snel werken?

· Nooit	15,8%	8,2%▼	17,2%▲	16,7%	17,3%	14,0%▽	18,9%△	12,0%▽	14,1%▽	21,7%▲	13,5%	13,7%▽	13,5%▽	21,7%▲
· Soms	60,4%	54,1%▽	61,6%△	62,0%	61,5%	61,1%	59,4%	59,6%	61,3%	60,9%	61,9%	63,4%△	60,6%	57,8%▽
· Vaak	18,9%	28,5%▲	17,2%▼	18,6%	16,9%	19,8%△	17,4%▽	22,1%△	19,8%	14,4%▽	20,7%	18,2%	20,6%△	16,1%▽
· Altijd	4,8%	9,3%▲	4,0%▼	2,7%▽	4,4%△	5,1%	4,4%	6,3%△	4,8%	3,1%▽	3,9%	4,7%	5,3%	4,4%
-N	6.171	938	5.233	1.044	4.189	3.876	2.295	2.640	1.404	2.127	459	1.131	2.885	1.697

Moet u heel veel werk doen?

· Nooit	10,9%	5,6%▼	11,9%▲	12,6%	11,7%	9,8%▽	12,9%△	6,7%▼	9,5%	17,1%▲	11,4%	7,9%▽	10,5%	13,6%△
· Soms	53,3%	36,7%▼	56,3%▲	53,5%▽	57,0%△	53,0%	53,8%	52,5%	52,8%	54,6%	47,0%▽	54,2%	54,7%△	52,0%
· Vaak	26,7%	39,7%▲	24,3%▼	25,5%	24,1%	27,6%△	25,1%▽	29,8%△	28,6%	21,6%▽	26,9%	29,0%	26,4%	25,5%
· Altijd	9,1%	18,0%▲	7,5%▼	8,5%	7,3%	9,7%△	8,1%▽	11,0%△	9,0%	6,7%▽	14,7%△	8,9%	8,4%	8,9%
-N	6.157	935	5.222	1.044	4.179	3.865	2.293	2.630	1.403	2.125	460	1.128	2.878	1.692

Moet u extra hard werken?

· Nooit	18,4%	8,8%▼	20,1%▲	19,4%	20,2%	17,6%▽	19,6%△	12,4%▼	16,7%	27,0%▲	16,9%	19,7%	17,5%	19,3%
· Soms	56,9%	46,3%▼	58,8%▲	59,0%	58,7%	56,5%	57,5%	57,4%	57,9%	55,5%	56,5%	57,7%	57,1%	56,0%
· Vaak	17,9%	31,0%▲	15,5%▼	16,5%	15,3%	18,4%	16,9%	20,7%△	18,7%	13,9%▽	18,0%	16,9%	18,5%	17,5%
· Altijd	6,9%	13,8%▲	5,6%▼	5,1%	5,8%	7,5%△	5,9%▽	9,6%△	6,8%	3,7%▼	8,6%	5,7%	6,9%	7,1%
-N	6.159	939	5.220	1.042	4.178	3.869	2.290	2.635	1.403	2.121	459	1.128	2.879	1.694

• Balans tussen taakeisen en autonomie

· Hoge taakeisen - hoge autonomie; uitdagend; 'active jobs'	22,9%	38,5%▲	20,1%▼	21,3%	19,8%	24,8%△	19,6%▽	26,0%△	24,4%	18,0%▽	26,3%	24,1%	23,3%	20,5%▽
· Hoge taakeisen - lage autonomie; veel spanning; 'high strain jobs'	5,9%	11,3%▲	4,9%▼	4,8%	5,0%	5,6%	6,5%	8,6%△	5,3%	3,0%▼	5,4%	4,0%▽	6,1%	7,1%△
· Lage taakeisen - hoge autonomie; weinig spanning; 'low strain jobs'	63,4%	42,9%▼	67,1%▲	65,4%	67,5%	61,4%▽	66,8%△	55,8%▼	63,9%	72,4%▲	61,2%	64,1%	63,9%	62,8%
· Lage taakeisen - lage autonomie; niet uitdagend; 'passive jobs'	7,8%	7,2%	7,9%	8,5%	7,7%	8,2%	7,1%	9,6%△	6,4%▽	6,5%▽	7,1%	7,8%	6,8%▽	9,6%△
-N	6.158	938	5.219	1.041	4.178	3.866	2.291	2.635	1.404	2.118	457	1.128	2.879	1.695

• 'High strain jobs': werk met hoge taakeisen en lage autonomie; werk met veel spanning

% ja	5,9%	11,3%▲	4,9%▼	4,8%	5,0%	5,6%	6,5%	8,6%△	5,3%	3,0%▼	5,4%	4,0%▽	6,1%	7,1%△
-N	6.158	938	5.219	1.041	4.178	3.866	2.291	2.635	1.404	2.118	457	1.128	2.879	1.695

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

• **Cognitieve belasting/moeilijkheidsgraad** [schaal: 1=nooit - 4=altijd; 'intensief nadenken', 'gedachten erbij', 'veel aandacht'; Cronbach's alfa = 0,78 (2025)]

[Gemiddelde]	3,01	3,08△	3,00▽	2,76▼	3,06▲	3,01	3,01	3,01	3,03	3,00	2,75▼	2,91▽	3,02	3,14▲
· N	6.178	941	5.237	1.045	4.192	3.884	2.294	2.643	1.406	2.130	460	1.132	2.888	1.699

• **Cognitieve belasting/moeilijkheidsgraad** [≥2,5: 'vaak'/'altijd']

% vaak of altijd	78,4%	83,5%△	77,4%▽	65,7%▼	80,4%▲	78,4%	78,3%	78,8%	79,1%	77,3%	65,3%▼	72,7%▽	79,5%△	83,7%△
· N	6.178	941	5.237	1.045	4.192	3.884	2.294	2.643	1.406	2.130	460	1.132	2.888	1.699

Vereist uw werk intensief nadenken?

· Nooit	4,3%	2,5%▽	4,6%△	6,1%△	4,2%▽	3,0%▽	6,4%△	4,8%	3,2%▽	4,4%	3,5%	3,6%	4,0%	5,3%△
· Soms	39,7%	37,6%	40,1%	52,7%▲	37,0%▼	38,2%▽	42,2%△	39,6%	39,5%	40,1%	60,9%▲	47,5%△	34,6%▽	37,6%▽
· Vaak	36,3%	39,8%△	35,6%▽	29,1%▽	37,3%△	39,0%△	31,6%▽	36,3%	37,1%	35,6%	27,1%▼	34,0%	38,8%△	36,0%
· Altijd	19,7%	20,1%	19,6%	12,1%▼	21,5%▲	19,7%	19,7%	19,4%	20,1%	19,9%	8,5%▼	14,8%▽	22,6%△	21,1%
· N	6.181	941	5.240	1.045	4.195	3.884	2.297	2.643	1.406	2.132	460	1.134	2.889	1.698

Vergt uw werk dat u er uw gedachten bij houdt?

· Nooit	2,1%	1,0%▽	2,3%△	3,8%△	1,9%▽	1,9%	2,3%	2,4%	1,3%▽	2,2%	1,4%	1,6%	2,5%△	1,8%
· Soms	14,6%	12,2%▽	15,0%△	22,6%▲	13,1%▼	15,4%△	13,1%▽	14,1%	14,6%	15,1%	22,1%▲	19,0%△	14,6%	9,5%▼
· Vaak	39,2%	42,3%△	38,6%▽	45,0%△	37,0%▽	40,8%△	36,4%▽	40,3%	41,0%	36,5%▽	51,3%▲	40,3%	41,2%△	31,7%▼
· Altijd	44,2%	44,5%	44,1%	28,6%▼	48,0%▲	41,9%▽	48,2%△	43,2%	43,1%	46,2%△	25,1%▼	39,0%▽	41,7%▽	57,0%▲
· N	6.165	940	5.226	1.041	4.185	3.876	2.289	2.637	1.405	2.123	460	1.128	2.883	1.694

Vergt uw werk veel aandacht van u?

· Nooit	2,2%	0,9%▽	2,5%△	4,3%△	2,0%▽	2,1%	2,4%	2,1%	1,7%	2,7%	3,0%	1,9%	2,6%	1,7%
· Soms	21,9%	17,5%▽	22,7%△	29,5%△	21,0%▽	22,3%	21,3%	21,3%	21,0%	23,3%	30,1%▲	28,5%△	21,8%	15,6%▼
· Vaak	42,6%	45,5%	42,1%	44,6%	41,5%	43,7%△	40,8%▽	43,0%	43,4%	41,5%	46,4%	41,5%	44,8%△	38,5%▽
· Altijd	33,2%	36,1%△	32,7%▽	21,6%▼	35,5%▲	31,9%▽	35,5%△	33,5%	33,9%	32,5%	20,4%▼	28,2%▽	30,7%▽	44,2%▲
· N	6.121	931	5.189	1.034	4.156	3.845	2.276	2.630	1.391	2.099	452	1.118	2.865	1.687

Hoe vaak krijgt u zo veel informatie dat u moeite heeft om dit snel genoeg te verwerken?

· Nooit	29,1%	17,7%▼	31,2%▲	32,2%	31,0%	29,8%	28,1%	25,7%▽	27,1%	34,7%△	30,5%	37,7%▲	27,6%▽	25,7%▽
· Soms	50,3%	47,5%	50,8%	51,2%	50,7%	49,7%	51,2%	50,9%	50,9%	49,2%	51,8%	47,2%▲	50,1%	52,3%△
· Vaak	16,1%	27,3%▲	14,1%▼	14,1%	14,1%	16,0%	16,3%	17,8%△	16,9%	13,6%▽	14,6%	11,8%▽	17,4%△	17,3%
· Altijd	4,4%	7,6%△	3,9%▽	2,5%▽	4,2%△	4,4%	4,4%	5,6%△	5,1%	2,5%▽	3,1%	3,2%▽	5,0%△	4,6%
· N	6.174	941	5.233	1.044	4.188	3.880	2.294	2.643	1.404	2.127	460	1.131	2.885	1.698

• **Gevarieerd werk** [schaal: 1=nooit - 4=altijd; 'werk is gevarieerd', 'leer nieuwe dingen', 'vereist creativiteit'; Cronbach's alfa = 0,69 (2025)]

[Gemiddelde]	2,90	2,87	2,90	2,80▼	2,93▲	2,87▽	2,95△	2,95△	2,91	2,82▽	2,71▼	2,84▽	2,87▽	3,04▲
· N	6.158	939	5.219	1.041	4.178	3.870	2.288	2.635	1.404	2.119	458	1.133	2.875	1.692

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
• Gevarieerd werk [≥2,5: 'vaak'/'altijd']															
% vaak of altijd	73,7%	72,0%	74,0%	67,7%▼	75,5%▲	72,4%▼	75,9%▲	76,8%▲	74,6%	69,2%▼	60,8%▼	71,5%	71,9%▼	81,6%▲	
·N	6.158	939	5.219	1.041	4.178	3.870	2.288	2.635	1.404	2.119	458	1.133	2.875	1.692	
Is uw werk gevarieerd?															
· Nooit	2,0%	2,0%	2,0%	2,7%	1,9%	1,8%	2,3%	1,7%	1,9%	2,5%▲	1,3%	1,7%	2,5%▲	1,7%	
· Soms	20,5%	19,8%	20,7%	22,1%	20,3%	21,1%	19,6%	21,5%	21,3%	18,8%▼	19,6%	20,7%	21,9%▲	18,4%▼	
· Vaak	49,5%	45,2%▼	50,2%▲	47,2%▼	51,0%▲	50,0%	48,6%	50,8%	47,7%	49,0%	48,5%	48,1%	49,8%	50,2%	
· Altijd	27,9%	33,0%▲	27,0%▼	28,0%	26,8%	27,1%▼	29,4%▲	25,9%▼	29,2%	29,7%▲	30,6%	29,6%	25,9%▼	29,6%	
·N	6.147	936	5.211	1.040	4.171	3.863	2.284	2.631	1.403	2.114	458	1.131	2.872	1.688	
Vereist uw werk dat u nieuwe dingen leert?															
· Nooit	3,9%	3,6%	4,0%	6,4%▲	3,3%▼	3,9%	3,8%	2,1%▼	2,8%▼	6,8%▲	4,6%	5,5%▲	4,3%	2,0%▼	
· Soms	45,3%	48,3%▲	44,7%▼	50,2%▲	43,4%▼	47,5%▲	41,5%▼	41,5%▼	45,3%	49,9%▲	57,8%▲	54,0%▲	44,4%	37,6%▼	
· Vaak	33,4%	30,4%▼	33,9%▲	30,5%▼	34,7%▲	32,6%	34,7%	35,7%▲	35,4%	29,1%▼	26,8%▼	29,5%▼	34,0%	36,6%▲	
· Altijd	17,5%	17,7%	17,4%	12,8%▼	18,6%▲	16,0%▼	20,0%▲	20,7%▲	16,4%	14,1%▼	10,9%▼	11,0%▼	17,4%	23,7%▲	
·N	6.155	939	5.216	1.041	4.175	3.867	2.288	2.635	1.403	2.117	458	1.133	2.872	1.692	
Vereist uw werk creativiteit?															
· Nooit	2,7%	2,2%	2,8%	2,9%	2,8%	2,6%	3,0%	2,6%	1,6%▼	3,7%▲	3,4%	3,1%	3,6%▲	0,9%▼	
· Soms	26,0%	31,1%▲	25,1%▼	31,3%▲	23,6%▼	27,0%▲	24,4%▼	22,8%▼	25,7%	30,3%▲	43,9%▲	25,5%	27,1%	19,7%▼	
· Vaak	38,1%	39,9%	37,7%	39,2%	37,3%	40,3%▲	34,3%▼	37,8%	39,9%	37,1%	39,6%	40,3%	37,6%	36,9%	
· Altijd	33,2%	26,8%▼	34,4%▲	26,6%▼	36,3%▲	30,1%▼	38,4%▲	36,8%▲	32,8%	28,9%▼	13,1%▼	31,1%	31,7%▼	42,6%▲	
·N	6.115	934	5.182	1.031	4.151	3.838	2.277	2.623	1.394	2.098	452	1.120	2.858	1.685	
Levert u in uw werk een duidelijke bijdrage aan het ontwikkelen en verbeteren van producten/diensten?															
· Nooit	11,3%	8,8%▼	11,8%▲	13,4%	11,4%	10,4%▼	12,9%▲	9,4%▼	10,4%	14,4%▲	11,6%	13,0%	10,3%▼	12,0%	
· Soms	36,4%	38,2%	36,1%	42,5%▲	34,5%▼	36,5%	36,2%	32,8%▼	37,6%	40,2%▲	44,7%▲	38,6%	35,4%	34,5%	
· Vaak	31,6%	32,8%	31,4%	27,8%▼	32,3%▲	31,9%	31,1%	34,2%▲	31,9%	28,1%▼	30,5%	30,1%	32,1%	32,0%	
· Altijd	20,7%	20,1%	20,8%	16,3%▼	21,9%▲	21,3%	19,7%	23,7%▲	20,1%	17,3%▼	13,3%▼	18,3%▼	22,3%▲	21,6%	
·N	6.137	936	5.201	1.036	4.165	3.857	2.280	2.637	1.397	2.103	454	1.128	2.872	1.684	
Hoeveel uur per dag werkt u gemiddeld aan een beeldscherm voor uw werk? [Desktop, laptop, notebook, tablet, smartphone e.d.]															
[Gemiddelde]	3,53	3,49	3,53	2,94▼	3,68▲	3,41▼	3,72▲	3,80▲	3,72▲	3,07▼	1,96▼	2,00▼	4,55▲	3,22▼	
·N	6.144	934	5.210	1.040	4.170	3.864	2.280	2.626	1.399	2.120	460	1.120	2.875	1.689	
• Beeldschermwerk															
% 6 uur per dag of meer	26,4%	22,5%▼	27,1%▲	16,3%▼	29,8%▲	25,4%▼	28,2%▲	30,5%▲	29,0%▲	19,7%▼	7,0%▼	6,9%▼	41,3%▲	19,4%▼	
·N	6.144	934	5.210	1.040	4.170	3.864	2.280	2.626	1.399	2.120	460	1.120	2.875	1.689	

H9

H5

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
Hoe vaak gebruikt u een digitaal systeem om informatie te krijgen of op te zoeken? [Klantenbestand, voorraadbeheer, zoekprogramma, intranet e.d.]															
· Nooit	15,6%	8,8%▼	16,8%▲	11,7%▽	18,1%△	17,2%△	13,0%▽	17,9%△	13,7%▽	14,0%▽	16,2%	24,3%▲	12,4%▽	15,1%	
· Eén keer per dag of minder	22,7%	16,2%▽	23,8%△	29,0%△	22,5%▽	23,5%△	21,2%▽	21,7%	19,2%▽	26,2%△	36,1%▲	36,7%▲	16,2%▼	20,6%▽	
· Een paar keer per dag	27,3%	25,3%	27,6%	32,9%△	26,3%▽	26,7%	28,3%	24,8%▽	29,5%△	28,9%△	31,0%	28,9%	25,8%▽	27,6%	
· Een groot aantal keren per dag	22,6%	31,0%▲	21,1%▼	18,7%▽	21,7%△	21,4%▽	24,6%△	23,0%	24,8%△	20,7%▽	15,3%▼	7,8%▼	28,9%▲	23,7%	
· De hele dag	11,9%	18,7%▲	10,7%▼	7,7%▽	11,4%△	11,2%▽	13,0%△	12,7%	12,8%	10,2%▽	1,4%▼	2,2%▼	16,6%▲	13,1%	
·N	6.177	941	5.236	1.044	4.191	3.882	2.295	2.641	1.406	2.130	460	1.133	2.887	1.696	
Hoe vaak gebruikt u een geavanceerd technisch hulpmiddel? [Robot(arm), drone, exoskelet, zelfrijdend voertuig e.d.]															
· Nooit	92,8%	90,8%▽	93,1%△	88,4%▼	94,3%▲	90,7%▼	96,4%▲	91,0%▽	93,1%	94,8%△	72,0%▼	90,4%▽	95,5%△	95,4%△	
· Eén keer per dag of minder	3,3%	3,9%	3,1%	4,4%△	2,8%▽	4,2%△	1,6%▽	4,3%△	2,9%	2,2%▽	9,4%▲	4,2%△	2,5%▽	2,2%▽	
· Een paar keer per dag	1,8%	2,7%△	1,7%▽	2,8%△	1,4%▽	2,6%△	0,6%▽	2,1%	1,8%	1,5%	5,7%▲	3,4%△	1,2%▽	0,9%▽	
· Een groot aantal keren per dag	1,2%	1,2%	1,2%	2,4%△	0,9%▽	1,4%	0,9%	1,4%	1,3%	0,9%	7,0%▲	1,3%	0,4%▽	0,8%	
· De hele dag	0,9%	1,3%	0,8%	2,1%△	0,5%▽	1,1%△	0,5%▽	1,1%	0,9%	0,6%	5,9%▲	0,7%	0,4%▽	0,7%	
·N	6.167	938	5.229	1.043	4.186	3.873	2.295	2.634	1.408	2.125	457	1.132	2.880	1.697	
• Ongewenste omgangsvormen															
% enkele keer t/m zeer vaak	18,1%	24,3%△	17,0%▽	12,3%▽	18,1%△	16,6%▽	20,6%△	22,0%△	17,5%	13,6%▽	10,7%▼	14,0%▽	17,1%	24,5%▲	
·N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.133	461	1.134	2.890	1.699	
Ongewenste seksuele aandacht klanten (en collega's)															
· Nooit	94,3%	95,4%	94,1%	97,0%△	93,4%▽	96,6%▲	90,4%▼	91,9%▽	95,0%	96,9%△	98,7%▲	96,1%△	96,1%△	88,8%▼	
· Een enkele keer	5,2%	4,1%	5,4%	2,5%▽	6,1%△	2,9%▼	9,1%▲	7,4%△	4,4%	2,9%▽	1,1%▼	3,4%▽	3,6%▽	10,2%▲	
· Vaak	0,4%	0,3%	0,4%	0,2%	0,4%	0,3%	0,4%	0,6%△	0,3%	0,2%	0%	0,4%	0,1%▽	0,9%△	
· Zeer vaak	0,2%	0,2%	0,1%	0,3%	0,10%	0,2%	0,08%	0,2%	0,3%	0,06%	0,2%	0,2%	0,2%	0,1%	
·N	6.182	940	5.241	1.046	4.196	3.885	2.297	2.641	1.408	2.132	460	1.134	2.888	1.699	
Intimidatie klanten (en collega's)															
· Nooit	86,4%	78,6%▼	87,8%▲	90,6%△	87,1%▽	86,9%	85,7%	84,6%▽	86,3%	88,9%△	91,3%△	90,1%△	86,5%	82,7%▽	
· Een enkele keer	12,6%	19,6%▲	11,3%▼	8,8%▽	12,0%△	12,0%	13,6%	14,4%△	12,4%	10,6%▽	8,3%▽	9,5%▽	12,3%	16,3%△	
· Vaak	0,6%	0,9%	0,6%	0,2%	0,7%	0,6%	0,6%	0,8%	0,7%	0,4%	0,4%	0,2%	0,7%	0,8%	
· Zeer vaak	0,3%	0,8%△	0,2%▽	0,4%	0,2%	0,5%△	0,1%▽	0,3%	0,6%△	0,2%	0%	0,2%	0,5%	0,2%	
·N	6.176	939	5.237	1.046	4.192	3.882	2.295	2.639	1.407	2.130	460	1.134	2.887	1.695	

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Lichamelijk geweld klanten (en collega's)

· Nooit	97,3%	96,3%▽	97,5%△	98,0%	97,4%	97,1%	97,7%	96,6%▽	97,4%	98,1%△	99,2%△	98,0%	97,7%	95,7%▽
· Een enkele keer	2,2%	3,0%	2,0%	1,4%	2,2%	2,3%	2,0%	2,6%	2,1%	1,7%	0,8%▽	1,8%	1,8%▽	3,5%△
· Vaak	0,3%	0,2%	0,4%	0,5%	0,3%	0,4%	0,3%	0,6%△	0,2%	0,2%	0%	0%	0,3%▽	0,7%△
· Zeer vaak	0,1%	0,5%△	0,07%▽	0,1%	0,05%	0,2%	0%	0,2%	0,2%	0%	0%	0,2%	0,2%	0%
· N	6.178	939	5.239	1.043	4.196	3.882	2.296	2.643	1.408	2.128	460	1.134	2.887	1.697

Pesten klanten (en collega's)

· Nooit	94,7%	94,2%	94,8%	96,3%△	94,5%▽	94,7%	94,8%	93,8%▽	94,2%	96,3%△	94,9%	95,9%	94,5%	94,3%
· Een enkele keer	4,7%	4,4%	4,8%	3,0%▽	5,2%△	4,6%	4,9%	5,5%△	5,3%	3,3%▽	3,6%	3,9%	4,9%	5,1%
· Vaak	0,4%	1,3%△	0,3%▽	0,6%△	0,2%▽	0,5%	0,2%	0,5%	0,3%	0,4%	1,5%△	0%	0,4%	0,4%
· Zeer vaak	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,2%	0%	0,2%	0,2%	0%	0%	0,2%	0,1%	0,2%
· N	6.173	939	5.234	1.042	4.191	3.880	2.292	2.641	1.406	2.125	459	1.131	2.887	1.696

Ik neem maatregelen om te voorkomen dat ik ziek word door het werk

· Helemaal niet eens	3,5%	3,7%	3,5%	3,9%	3,4%	3,2%	4,1%	3,6%	2,7%	3,9%	2,5%	2,1%▽	4,0%	3,9%
· Niet eens	4,9%	5,8%	4,8%	4,5%	4,8%	5,3%	4,3%	6,0%△	4,9%	3,7%▽	5,4%	3,6%▽	5,4%	4,8%
· Niet eens, niet oneens	19,5%	20,9%	19,3%	19,8%	19,2%	18,0%▽	22,2%△	20,4%	19,7%	18,4%	19,7%	15,7%▽	21,1%△	19,5%
· Eens	40,2%	40,2%	40,2%	40,4%	40,1%	39,9%	40,7%	41,5%	40,4%	38,4%▽	44,0%	35,5%▽	40,1%	42,4%△
· Helemaal eens	31,8%	29,4%	32,2%	31,4%	32,4%	33,7%△	28,6%▽	28,5%▽	32,2%	35,6%△	28,4%	43,1%▲	29,4%▽	29,3%▽
· N	6.167	932	5.235	1.043	4.192	3.872	2.295	2.634	1.404	2.129	459	1.132	2.881	1.695

Ik heb voldoende informatie over hoe (mijn medewerkers en) ik veilig en gezond kan (kunnen) werken

· Helemaal niet eens	0,5%	1,0%△	0,4%▽	0,4%	0,4%	0,5%	0,5%	0,6%	0,5%	0,5%	0,8%	0,3%	0,6%	0,5%
· Niet eens	1,0%	1,0%	1,0%	0,4%▽	1,2%△	1,1%	0,9%	1,7%△	1,0%	0,3%▽	0,1%	0,9%	1,0%	1,4%
· Niet eens, niet oneens	7,8%	6,8%	7,9%	9,0%	7,7%	6,8%▽	9,3%△	9,7%△	6,9%	5,9%▽	7,5%	4,3%▽	8,4%	9,0%△
· Eens	49,5%	53,5%△	48,8%▽	52,0%△	48,0%▽	49,7%	49,3%	50,0%	50,8%	48,1%	57,5%△	43,9%▽	51,0%△	48,7%
· Helemaal eens	41,2%	37,7%▽	41,8%△	38,2%▽	42,7%△	41,8%	40,1%	38,1%▽	40,8%	45,2%△	34,1%▽	50,7%▲	39,0%▽	40,4%
· N	6.176	939	5.237	1.043	4.194	3.879	2.297	2.637	1.408	2.132	461	1.130	2.886	1.698

Vindt u dat uw opdrachtgevers er voldoende voor zorgen dat u veilig en gezond kunt werken? [subgroep: werkt voornamelijk voor bedrijven/organisaties]

· De meeste wel	58,5%	53,0%▽	59,0%△	49,9%▼	60,7%▲	60,4%△	54,0%▽	60,2%	59,9%	55,1%▽	55,2%	62,6%△	57,4%	58,3%
· Sommige wel, sommige niet	15,6%	14,6%	15,7%	13,6%	16,0%	15,6%	15,5%	18,9%△	14,1%	11,9%▽	9,2%▼	18,4%△	13,9%▽	19,6%△
· De meeste niet	3,0%	2,7%	3,0%	1,4%▽	3,3%△	2,6%▽	3,9%△	3,3%	3,2%	2,5%	1,6%	2,5%	2,8%	4,5%△
· N.v.t.: ik vind dit niet de taak van mijn opdrachtgevers	23,0%	29,7%△	22,3%▽	35,1%▲	20,0%▼	21,4%▽	26,6%△	17,7%▼	22,9%	30,5%▲	34,0%▲	16,5%▼	25,9%△	17,6%▽
· N	3.697	359	3.338	504	2.834	2.581	1.116	1.685	822	1.190	313	736	1.868	780

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
Bent u in de afgelopen 12 maanden betrokken geweest bij een arbeidsongeval?															
% ja	2,2%	2,0%	2,3%	2,2%	2,3%	2,6%△	1,6%▽	2,6%	2,3%	1,7%▽	3,9%△	2,9%	1,8%▽	2,0%	
·N	6.090	935	5.154	1.028	4.126	3.809	2.280	2.583	1.393	2.114	455	1.105	2.848	1.682	
In de afgelopen 12 maanden slachtoffer geworden van één of meer arbeidsongevallen met één of meer dagen verzuim?															
% ja	1,2%	0,8%	1,2%	1,3%	1,2%	1,4%	0,8%	1,3%	1,4%	0,9%	1,7%	2,0%△	0,8%▽	1,1%	
·N	6.070	931	5.139	1.024	4.115	3.795	2.275	2.569	1.390	2.111	453	1.105	2.836	1.676	
In de afgelopen 12 maanden slachtoffer geworden van één of meer arbeidsongevallen met vier of meer dagen verzuim?															
% ja	0,8%	0,6%	0,8%	1,0%	0,8%	1,0%△	0,5%▽	0,8%	0,9%	0,7%	1,2%	1,1%	0,5%▽	0,9%	
·N	6.070	931	5.139	1.024	4.115	3.795	2.275	2.569	1.390	2.111	453	1.105	2.836	1.676	
Hoe is over het algemeen uw gezondheid?															
· Zeer slecht	0,4%	0,6%	0,4%	0,3%	0,4%	0,5%	0,3%	0,3%	1,0%△	0,3%	0%	0,5%	0,6%	0,3%	
· Slecht	1,9%	2,3%	1,8%	2,0%	1,8%	2,0%	1,8%	2,0%	2,0%	1,8%	1,7%	1,9%	1,8%	2,2%	
· Gaat wel	14,6%	13,7%	14,7%	17,7%△	14,0%▽	14,8%	14,2%	12,1%▽	13,4%	18,3%△	14,3%	16,2%	14,1%	14,3%	
· Goed	60,1%	62,5%	59,6%	61,6%	59,1%	60,5%	59,3%	57,2%▽	62,6%△	61,9%△	63,9%	59,5%	60,4%	58,8%	
· Zeer goed	23,0%	20,9%	23,4%	18,4%▽	24,6%△	22,2%	24,4%	28,4%▲	21,0%▽	17,7%▽	20,1%	21,9%	23,1%	24,4%	
·N	6.121	934	5.188	1.032	4.155	3.844	2.278	2.621	1.390	2.111	454	1.113	2.861	1.693	
Algemene gezondheidstoestand															
% goed of zeer goed	83,1%	83,4%	83,0%	80,0%▽	83,8%△	82,7%	83,7%	85,6%△	83,5%	79,7%▽	84,0%	81,5%	83,5%	83,2%	
·N	6.121	934	5.188	1.032	4.155	3.844	2.278	2.621	1.390	2.111	454	1.113	2.861	1.693	
• Burn-outklachten [schaal: 1=nooit - 7=elke dag; 'emotioneel uitgeput', 'leeg', 'moe', 'vergt veel', 'compleet uitgeput'; Cronbach's alfa = 0,89 (2025)]															
[Gemiddelde]	1,96	2,08△	1,94▽	1,79▽	1,98△	1,94	2,00	2,18▲	1,96	1,70▼	1,74▼	1,87▽	1,95	2,11△	
·N	6.172	940	5.232	1.045	4.187	3.877	2.295	2.640	1.402	2.130	460	1.133	2.882	1.697	
• Burn-outklachten [>3,20: 'meerdere keren per maand']															
% ja	11,8%	13,5%	11,5%	9,3%▽	12,0%△	11,8%	11,7%	16,1%▲	11,0%	6,9%▼	7,7%▽	10,3%	11,4%	14,5%△	
·N	6.172	940	5.232	1.045	4.187	3.877	2.295	2.640	1.402	2.130	460	1.133	2.882	1.697	
Ik voel me emotioneel uitgeput door mijn werk															
· Nooit	44,7%	36,9%▽	46,1%△	52,6%△	44,5%▽	47,7%△	39,6%▽	34,9%▼	45,1%	56,6%▲	54,1%▲	55,2%▲	43,9%	36,5%▼	
· Enkele keren per jaar	39,2%	41,9%	38,7%	36,7%	39,2%	37,3%▽	42,5%△	43,6%△	39,8%	33,4%▽	33,8%▽	34,3%▽	39,8%	42,9%△	
· Maandelijks	4,0%	5,5%△	3,8%▽	2,7%	4,0%	3,7%	4,7%	6,1%△	3,0%▽	2,1%▽	3,3%	2,8%▽	3,8%	5,5%△	
· Enkele keren per maand	6,2%	7,7%△	5,9%▽	3,9%▽	6,4%△	5,6%▽	7,0%△	8,3%△	5,5%	4,0%▽	4,7%	3,5%▽	6,6%	7,5%△	
· Elke week	2,9%	3,6%	2,8%	1,7%▽	3,1%△	2,8%	3,0%	3,6%△	3,2%	1,8%▽	1,8%	2,0%	2,8%	4,0%△	
· Enkele keren per week	1,8%	2,4%	1,7%	1,5%	1,7%	1,8%	1,7%	2,1%	1,6%	1,5%	1,0%	1,2%	1,9%	2,2%	
· Elke dag	1,2%	2,0%△	1,1%▽	0,8%	1,1%	1,0%	1,5%	1,4%	1,8%△	0,6%▽	1,4%	1,0%	1,1%	1,5%	
·N	6.168	940	5.228	1.043	4.185	3.876	2.292	2.638	1.402	2.128	460	1.131	2.881	1.696	

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
Aan het einde van een werkdag voel ik me leeg															
· Nooit	33,7%	31,5%	34,1%	42,4%▲	32,0%▼	33,8%	33,4%	26,8%▼	32,9%	42,7%▲	43,0%▲	37,1%△	32,9%	30,1%▽	
· Enkele keren per jaar	37,7%	36,7%	37,9%	35,7%	38,5%	37,4%	38,3%	38,3%	38,3%	36,6%	35,5%	36,9%	38,8%	37,0%	
· Maandelijks	8,1%	9,0%	7,9%	5,7%▽	8,5%△	8,1%	8,1%	10,8%△	8,0%	4,8%▽	4,6%▽	7,4%	7,8%	9,9%△	
· Enkele keren per maand	9,5%	10,2%	9,4%	7,5%▽	9,9%△	9,6%	9,4%	10,8%△	9,5%	7,9%▽	7,9%	7,3%▽	10,0%	10,7%	
· Elke week	5,1%	4,4%	5,3%	4,1%	5,5%	5,1%	5,2%	6,6%△	5,4%	3,1%▽	3,9%	4,7%	5,4%	5,4%	
· Enkele keren per week	3,6%	5,1%△	3,4%▽	3,0%	3,4%	3,8%	3,3%	4,5%△	3,4%	2,6%▽	3,0%	3,6%	3,1%	4,6%△	
· Elke dag	2,2%	3,1%	2,1%	1,5%	2,2%	2,2%	2,3%	2,1%	2,5%	2,2%	2,1%	3,0%	2,0%	2,2%	
· N	6.155	940	5.216	1.043	4.173	3.868	2.287	2.633	1.399	2.124	459	1.131	2.872	1.693	
Ik voel me moe als ik 's morgens opsta en geconfronteerd word met mijn werk															
· Nooit	50,0%	48,4%	50,3%	57,5%△	48,4%▽	50,9%	48,4%	39,1%▼	50,0%	63,4%▲	60,0%▲	52,2%	50,1%	45,6%▽	
· Enkele keren per jaar	32,1%	31,2%	32,2%	27,9%▽	33,3%△	30,8%▽	34,2%△	36,7%△	33,1%	25,6%▼	27,5%▽	31,5%	32,0%	33,7%	
· Maandelijks	5,1%	7,1%△	4,8%▽	3,5%▽	5,1%△	4,8%	5,6%	7,2%△	4,6%	2,9%▽	3,4%	3,0%▽	5,0%	7,3%△	
· Enkele keren per maand	5,5%	5,4%	5,5%	4,2%▽	5,9%△	5,7%	5,2%	7,3%△	4,7%	3,9%▽	2,8%▽	5,3%	6,1%	5,5%	
· Elke week	3,1%	3,2%	3,0%	3,0%	3,1%	3,3%	2,6%	3,9%△	3,1%	2,0%▽	2,3%	3,5%	3,1%	3,0%	
· Enkele keren per week	2,6%	2,9%	2,6%	2,4%	2,6%	2,7%	2,6%	3,6%△	2,6%	1,5%▽	2,6%	2,6%	2,1%▽	3,6%△	
· Elke dag	1,6%	1,9%	1,6%	1,5%	1,6%	1,7%	1,4%	2,2%△	1,9%	0,7%▽	1,4%	1,8%	1,7%	1,4%	
· N	6.162	939	5.223	1.043	4.180	3.869	2.293	2.638	1.398	2.126	459	1.131	2.879	1.693	
Het vergt heel veel van mij om de hele dag met mensen te werken															
· Nooit	55,3%	50,4%▽	56,2%△	64,7%▲	54,1%▼	58,4%△	50,2%▽	46,1%▼	55,4%	66,8%▲	68,5%▲	65,0%▲	57,0%△	42,3%▼	
· Enkele keren per jaar	26,3%	30,4%△	25,5%▽	22,0%▽	26,4%△	24,9%▽	28,5%△	27,9%△	28,2%	22,9%▽	23,4%	21,0%▽	25,2%	32,3%△	
· Maandelijks	5,3%	4,4%	5,5%	2,9%▽	6,1%△	4,5%▽	6,6%△	8,3%▲	3,8%▽	2,6%▽	1,8%▼	2,2%▽	5,4%	8,2%△	
· Enkele keren per maand	5,7%	6,3%	5,6%	4,9%	5,8%	5,3%▽	6,5%△	7,9%△	5,1%	3,4%▽	3,4%▽	5,2%	5,6%	6,8%△	
· Elke week	3,1%	3,8%	3,0%	2,2%	3,2%	2,7%▽	3,8%△	4,0%△	3,8%	1,6%▽	0,9%▽	2,5%	3,0%	4,3%△	
· Enkele keren per week	2,4%	2,7%	2,4%	1,7%	2,6%	2,3%	2,7%	3,8%△	1,5%▽	1,4%▽	0,9%▽	2,4%	2,0%	3,6%△	
· Elke dag	1,9%	2,1%	1,8%	1,6%	1,9%	1,9%	1,7%	2,1%	2,2%	1,3%▽	1,1%	1,6%	1,7%	2,5%△	
· N	6.152	939	5.213	1.036	4.177	3.865	2.287	2.637	1.396	2.119	458	1.130	2.871	1.693	

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Ik voel me compleet uitgeput door mijn werk

· Nooit	60,6%	56,9% ▽	61,3% △	64,6% △	60,4% ▽	60,3%	61,0%	50,3% ▼	63,5% △	71,4% ▲	66,5% △	60,2%	61,9%	57,0% ▽
· Enkele keren per jaar	27,0%	30,5% △	26,4% ▽	23,9% ▽	27,0% △	27,4%	26,4%	33,2% ▲	25,2%	20,5% ▼	23,8%	26,3%	26,6%	29,0% △
· Maandelijks	3,5%	2,9%	3,6%	3,2%	3,7%	3,5%	3,4%	5,4% △	2,1% ▽	2,1% ▽	3,0%	3,6%	3,1%	4,2%
· Enkele keren per maand	3,7%	2,7%	3,9%	3,6%	3,9%	3,6%	3,9%	4,8% △	3,3%	2,5% ▽	3,0%	4,4%	3,2%	4,2%
· Elke week	2,4%	2,4%	2,3%	2,4%	2,3%	2,2%	2,6%	3,1% △	2,1%	1,5% ▽	1,3%	2,2%	2,6%	2,3%
· Enkele keren per week	1,8%	2,6% △	1,6% ▽	1,1%	1,7%	1,7%	1,9%	2,1%	1,9%	1,3% ▽	1,2%	2,3%	1,2% ▽	2,4% △
· Elke dag	1,1%	2,0% △	1,0% ▽	1,3%	0,9%	1,3% △	0,8% ▽	1,1%	1,8% △	0,7% ▽	1,3%	0,9%	1,4%	0,8%
· N	6.163	937	5.226	1.043	4.183	3.874	2.290	2.640	1.402	2.121	458	1.131	2.880	1.695

• **Bevlogenheid** [schaal: 1=nooit - 7=elke dag; 'fit en sterk', 'enthousiast', 'ga op in werk'; Cronbach's alfa = 0,84 (2025)]

[Gemiddelde]	5,91	6,04 △	5,89 ▽	5,99 △	5,86 ▽	5,89	5,95	5,81 ▽	5,90	6,03 △	6,15 ▲	5,94	5,81 ▽	5,99 △
· N	6.164	941	5.223	1.040	4.182	3.872	2.292	2.643	1.401	2.120	459	1.132	2.880	1.692

• **Bevlogenheid** [≥5,5: 'meerdere keren per week']

% enkele keren per week of elke dag	70,8%	73,9% △	70,2% ▽	73,0% △	69,5% ▽	69,6% ▽	72,7% △	67,1% ▽	71,7%	74,7% △	79,0% ▲	70,9%	67,2% ▽	74,5% △
· N	6.164	941	5.223	1.040	4.182	3.872	2.292	2.643	1.401	2.120	459	1.132	2.880	1.692

Als ik werk voel ik me fit en sterk

· Nooit	2,8%	1,5% ▽	3,1% △	1,9% ▽	3,4% △	3,2% △	2,3% ▽	2,6%	3,5%	2,7%	1,4%	2,5%	3,8% △	1,7% ▽
· Enkele keren per jaar	2,6%	2,9%	2,6%	2,8%	2,5%	2,8%	2,3%	2,3%	2,9%	2,8%	3,0%	3,2%	2,6%	2,2%
· Maandelijks	4,0%	3,4%	4,1%	3,8%	4,2%	4,2%	3,6%	4,2%	4,6%	3,2% ▽	1,7% ▽	3,1%	4,6% △	4,1%
· Enkele keren per maand	7,4%	5,0% ▽	7,9% △	7,5%	8,0%	7,0%	8,2%	9,3% △	7,0%	5,4% ▽	3,1% ▼	7,0%	8,1%	7,9%
· Elke week	18,1%	22,3% △	17,3% ▽	15,2% ▽	17,9% △	17,6%	18,9%	21,7% △	16,6%	14,6% ▽	15,8%	15,1% ▽	19,1%	19,0%
· Enkele keren per week	25,0%	23,2%	25,4%	24,6%	25,5%	23,8% ▽	27,2% △	27,2% △	25,1%	22,3% ▽	21,9%	23,7%	23,7% ▽	29,0% △
· Elke dag	40,0%	41,6%	39,7%	44,2% △	38,6% ▽	41,4% △	37,6% ▽	32,6% ▼	40,3%	48,9% ▲	53,0% ▲	45,5% △	38,0% ▽	36,1% ▽
· N	6.150	941	5.209	1.036	4.174	3.865	2.285	2.640	1.399	2.112	458	1.129	2.872	1.691

Ik ben enthousiast over mijn werk

· Nooit	1,1%	1,0%	1,1%	1,2%	1,1%	1,3% △	0,7% ▽	0,9%	1,3%	1,3%	0,9%	1,2%	1,4% △	0,5% ▽
· Enkele keren per jaar	1,8%	1,3%	1,9%	2,2%	1,8%	1,8%	1,8%	1,5%	1,9%	2,1%	3,2% △	2,5% △	1,6%	1,3%
· Maandelijks	2,7%	3,1%	2,6%	2,6%	2,6%	2,9%	2,3%	3,1%	2,8%	2,2%	1,5%	2,6%	3,1%	2,4%
· Enkele keren per maand	4,8%	3,5% ▽	5,1% △	4,0%	5,4%	4,9%	4,8%	5,4%	5,1%	3,9% ▽	2,4% ▽	4,6%	5,9% △	3,9% ▽
· Elke week	13,2%	13,1%	13,2%	12,9%	13,3%	13,6%	12,6%	15,5% △	12,7%	10,7% ▽	10,4%	13,1%	14,8% △	11,2% ▽
· Enkele keren per week	21,0%	18,3% ▽	21,4% △	19,3%	22,0%	20,7%	21,4%	25,4% △	19,0% ▽	16,8% ▽	19,4%	18,1% ▽	21,0%	23,1% △
· Elke dag	55,4%	59,7% △	54,6% ▽	57,8% △	53,8% ▽	54,8%	56,4%	48,3% ▼	57,3%	63,0% ▲	62,2% △	57,8%	52,1% ▽	57,6% △
· N	6.164	940	5.224	1.040	4.183	3.872	2.292	2.641	1.400	2.123	459	1.132	2.880	1.692

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Ik ga helemaal op in mijn werk

· Nooit	2,1%	1,8%	2,1%	1,6%	2,3%	2,4%△	1,5%▽	1,4%▽	1,9%	3,0%△	1,6%	2,5%	2,3%	1,6%
· Enkele keren per jaar	3,2%	2,1%▽	3,4%△	3,6%	3,4%	3,3%	3,0%	3,0%	3,9%	3,1%	4,1%	3,4%	3,6%	2,3%▽
· Maandelijks	2,7%	2,0%	2,8%	2,9%	2,8%	3,0%△	2,0%▽	3,2%△	2,6%	2,1%	1,4%	3,7%△	2,8%	2,1%
· Enkele keren per maand	6,0%	3,8%▽	6,4%△	5,3%	6,7%	6,1%	6,0%	7,1%△	6,0%	4,7%▽	3,0%▽	5,8%	7,1%△	5,2%
· Elke week	14,3%	13,5%	14,5%	12,1%▽	15,0%△	14,3%	14,3%	16,5%△	12,7%▽	12,6%▽	11,5%	12,5%	15,8%△	13,8%
· Enkele keren per week	22,9%	20,2%▽	23,4%△	21,4%	23,9%	22,2%	24,2%	24,9%△	22,7%	20,6%▽	20,1%	20,7%	22,5%	25,9%△
· Elke dag	48,8%	56,6%△	47,3%▽	53,0%△	45,9%▽	48,6%	49,1%	43,9%▽	50,3%	53,8%△	58,4%▲	51,3%	46,0%▽	49,0%
· N	6.149	941	5.208	1.035	4.173	3.861	2.288	2.639	1.399	2.111	457	1.132	2.873	1.688

Individueel ziekteverzuimpercentage (deeltijdgecorrigeerd)

[Gemiddelde]	3,70	2,81▽	3,86△	3,51	3,95	3,61	3,84	3,33▽	4,11	3,89	2,84	4,90△	3,14▽	4,09
· N	5.989	922	5.067	1.009	4.058	3.749	2.241	2.588	1.377	2.024	446	1.088	2.799	1.657

Heeft u de afgelopen 12 maanden wel eens niet (of minder uren) kunnen werken vanwege ziekte of een andere gezondheidsreden?

% ja	39,7%	33,4%▽	40,8%△	35,0%▽	42,2%△	39,0%	40,8%	42,2%△	41,8%	35,1%▽	34,3%▽	43,9%△	36,4%▽	43,8%△
· N	6.174	939	5.235	1.044	4.192	3.879	2.296	2.638	1.406	2.130	461	1.133	2.883	1.698

Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden niet (of minder uren) kunnen werken vanwege ziekte of een andere gezondheidsreden?

[Gemiddelde]	1,69	1,52	1,73	1,85	1,69	1,59▽	1,88△	1,75	1,80	1,56	1,55	1,96△	1,53▽	1,83
· N	6.115	931	5.183	1.034	4.149	3.841	2.274	2.624	1.389	2.101	454	1.114	2.859	1.687

Hoeveel werkdagen heeft u de afgelopen 12 maanden niet (of minder uren) gewerkt vanwege ziekte of een andere gezondheidsreden?

[Gemiddelde]	6,00	5,32	6,13	5,67	6,24	6,03	5,96	5,25▽	6,73	6,48	5,74	8,17△	4,98▽	6,38
· N	5.997	922	5.075	1.009	4.066	3.753	2.244	2.594	1.377	2.026	446	1.088	2.801	1.662

Een werknemer kan bij werkgerelateerde gezondheidsklachten naar een bedrijfsarts of arbodienst. Wat doet u in dat geval? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Naar een bedrijfsarts gaan die ik zelf regel	4,8%	9,8%▲	3,9%▼	4,2%	3,9%	5,2%	4,2%	6,7%△	5,1%	2,3%▽	3,6%	5,1%	4,7%	5,1%
· Naar een bedrijfsarts gaan via een sectororganisatie	2,7%	8,8%▲	1,6%▼	1,8%	1,6%	2,7%	2,7%	3,1%	3,1%	2,1%▽	2,7%	2,6%	2,6%	3,1%
· Naar een bedrijfsarts gaan via een zzp-organisatie	2,3%	1,1%▽	2,5%△	0,2%▼	3,1%▲	2,3%	2,4%	3,1%△	2,0%	1,5%▽	0,2%▼	2,4%	2,2%	3,0%△
· Naar mijn huisarts gaan	88,5%	79,7%▼	90,0%▲	87,5%▽	90,7%△	88,2%	88,8%	86,7%▽	88,7%	90,5%△	90,4%	87,9%	88,8%	87,7%
· Iets anders	7,1%	6,8%	7,2%	8,4%	6,9%	6,8%	7,7%	7,5%	7,0%	6,8%	6,0%	7,8%	6,3%▽	8,4%△
· N	6.151	938	5.213	1.038	4.174	3.863	2.288	2.629	1.401	2.121	460	1.130	2.872	1.689

Werknemers die te maken krijgen met ongewenst gedrag zoals pesten, discriminatie, seksuele intimidatie of geweld, kunnen vaak via de werkgever terecht bij een vertrouwenspersoon. Zou u als zelfstandige ook deze mogelijkheid willen hebben?

% ja	27,9%	21,5%▽	29,1%△	19,0%▼	31,5%▲	22,1%▼	37,9%▲	35,6%▲	26,6%	18,6%▼	11,1%▼	17,1%▼	27,0%	40,3%▲
· N	3.794	584	3.210	633	2.577	2.406	1.388	1.672	856	1.265	290	653	1.766	1.085

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Heeft u via uw opdrachtgevers of klanten de mogelijkheid een vertrouwenspersoon te raadplegen? [subgroep heeft bedrijven/organisaties als opdrachtgever]

· Ja, bij de meeste opdrachtgevers wel	21,7%	13,9%▼	22,5%▲	7,3%▼	24,9%▲	20,4%▽	24,6%△	24,6%△	21,2%	17,8%▽	8,7%▼	14,7%▼	22,4%	28,5%▲
· Ja, bij sommige wel	23,3%	20,7%	23,5%	11,9%▼	25,4%▲	23,1%	23,7%	25,9%△	23,9%	18,9%▽	13,2%▼	22,3%	21,8%	30,1%▲
· Nee, (bijna) nooit	55,0%	65,4%▲	54,0%▼	80,9%▲	49,6%▼	56,6%△	51,7%▽	49,5%▼	54,9%	63,3%▲	78,2%▲	63,0%△	55,8%	41,4%▼
· N	2.077	184	1.893	264	1.629	1.408	668	972	459	646	142	338	1.092	505

Welke voorzieningen heeft u voor als u arbeidsongeschikt zou worden? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Een arbeidsongeschiktheidsverzekering	26,9%	43,2%▲	23,9%▼	20,3%▽	24,7%△	30,3%▲	21,0%▼	30,0%△	33,6%△	18,5%▼	34,4%△	33,8%△	25,0%▽	23,5%▽
· Een arbeidsongeschiktheidsverzekering via mijn werk in loondienst	8,2%	2,8%▼	9,1%▲	10,6%	8,8%	7,6%	9,0%	10,6%△	7,9%	5,3%▽	10,1%	5,5%▽	7,4%	10,6%△
· Een verzekering via het UWV	3,0%	2,5%	3,1%	3,3%	3,0%	3,4%△	2,3%▽	3,5%	2,5%	2,7%	3,4%	6,1%△	2,1%▽	2,3%
· Schenkring, bijv. Broodfonds, Voorzieningenfonds, SharePeople	6,7%	4,1%▽	7,2%△	2,7%▼	8,3%▲	6,2%▽	7,6%△	6,1%	8,4%△	6,4%	0,8%▼	8,8%△	5,8%▽	8,3%△
· Spaargeld / beleggingen	40,3%	37,4%	40,8%	33,6%▽	42,6%△	41,3%△	38,5%▽	42,6%△	36,8%▽	39,7%	32,7%▽	36,9%▽	43,7%△	38,7%
· De waarde van mijn bedrijf dekt het risico af	8,2%	20,7%▲	6,0%▼	14,6%▲	3,9%▼	10,1%△	5,1%▽	7,4%	7,6%	9,7%△	29,2%▲	6,8%	8,3%	3,7%▼
· De waarde van mijn eigen woning dekt het risico af	12,9%	14,1%	12,7%	15,0%△	12,1%▽	14,2%△	10,6%▽	8,8%▼	14,9%△	16,7%△	14,0%	14,9%△	14,0%△	9,4%▽
· Iets anders	6,5%	5,4%	6,7%	7,1%	6,7%	6,3%	6,9%	5,1%▽	7,0%	8,0%△	7,9%	5,1%▽	6,7%	6,8%
· Ik heb geen voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid	26,8%	21,3%▽	27,8%△	31,5%△	26,9%▽	24,5%▽	30,7%△	26,5%	23,4%▽	29,5%△	19,9%▽	23,8%▽	27,7%	29,2%△
· N	5.630	874	4.756	928	3.827	3.545	2.084	2.409	1.299	1.922	411	1.034	2.612	1.573

Om welke redenen heeft u een verzekering tegen arbeidsongeschiktheid afgesloten? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Ik kan het financiële risico niet zelf dragen	60,7%	62,2%	60,3%	59,5%	60,4%	60,2%	62,1%	58,0%	67,2%△	58,2%	58,5%	59,0%	60,2%	64,1%
· Ik kan niet terugvallen op het inkomen van mijn partner	28,0%	28,7%	27,7%	21,2%▽	28,9%△	30,8%▲	21,1%▼	28,0%	26,3%	29,9%	22,1%	28,4%	32,0%△	22,7%▽
· Er is een hoog arbeidsongeschiktheidsrisico in mijn branche	12,7%	11,2%	13,2%	18,2%△	12,3%▽	13,4%	11,1%	15,1%△	11,7%	8,9%▽	21,7%▲	23,4%▲	4,8%▼	13,5%
· Ik heb gezondheidsproblemen (gehad)	3,3%	3,4%	3,3%	6,2%△	2,7%▽	3,2%	3,6%	2,7%	3,1%	5,0%	5,6%	2,7%	3,5%	2,8%
· Andere reden wél verzekering tegen arbeidsongeschiktheid	22,1%	23,4%	21,6%	18,7%	22,2%	20,1%▽	26,7%△	22,9%	20,3%	22,5%	20,8%	15,8%▼	24,5%	23,9%
· N	1.336	328	1.008	155	853	942	394	643	389	303	119	301	577	339

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Om welke redenen heeft u geen verzekering tegen arbeidsongeschiktheid voor uw werk als zelfstandig ondernemer? [meerdere antwoorden mogelijk]

· De baten wegen niet op tegen de kosten	42,8%	45,7%	42,4%	38,9%▽	43,3%△	42,9%	42,8%	47,1%△	44,4%	37,5%▽	35,5%▽	41,2%	43,6%	44,2%
· Kan het niet betalen	25,2%	27,3%	25,0%	26,3%	24,6%	23,7%▽	27,5%△	27,0%△	29,8%△	20,8%▽	10,4%▼	26,9%	24,1%	29,6%△
· Niet duidelijk wanneer de verzekeraar uitkeert	9,6%	10,3%	9,6%	8,4%	9,9%	10,6%△	8,2%▽	11,3%△	11,7%△	6,8%▽	6,6%	11,6%	9,9%	8,8%
· Vertrouw de keuring van de verzekeraars niet	8,4%	6,3%	8,7%	5,9%▽	9,4%△	9,2%△	7,2%▽	11,4%△	8,5%	5,2%▽	5,7%	12,8%△	7,5%	8,0%
· Verzekeraar accepteert mij niet vanwege mijn leeftijd en/of gezondheid	7,9%	11,8%△	7,4%▽	9,7%△	6,8%▽	9,4%△	5,6%▽	3,5%▼	6,5%	13,2%▲	13,3%△	11,7%△	7,4%	5,3%▽
· Voel mij door mijn baan in loondienst voldoende verzekerd	10,0%	2,8%▼	11,0%▲	10,7%	11,1%	9,4%	11,0%	14,4%▲	11,1%	4,9%▼	12,2%	7,5%▽	8,5%▽	13,4%△
· Heb nog ander inkomen, bijv. pensioen of uitkering	9,9%	4,9%▼	10,6%▲	14,1%△	9,6%▽	10,6%	8,9%	2,6%▼	3,5%▼	21,2%▲	12,3%	8,0%	11,0%△	8,6%
· Kan terugvallen op het inkomen van mijn partner	17,4%	17,2%	17,4%	19,1%	17,0%	11,7%▼	25,7%▲	16,4%	23,1%△	15,2%▽	18,3%	15,8%	16,6%	19,3%△
· Heb nooit gezondheidsklachten	12,1%	12,2%	12,1%	8,9%▽	12,9%△	13,8%△	9,7%▽	17,0%▲	10,2%	8,1%▼	9,8%	11,2%	12,2%	13,1%
· Geef de voorkeur aan een andere voorziening	15,1%	16,5%	15,0%	10,3%▽	16,1%△	14,8%	15,7%	14,4%	16,4%	15,2%	11,9%	15,0%	16,8%△	13,3%▽
· Anders	9,2%	9,6%	9,2%	7,5%	9,6%	9,9%	8,3%	10,1%	7,3%▽	9,4%	10,9%	9,8%	9,4%	8,2%
· N	3.921	461	3.460	705	2.755	2.336	1.585	1.579	835	1.507	265	649	1.839	1.167

Belangrijkste klacht bij de laatste keer dat u niet kon werken vanwege ziekte of een andere gezondheidsreden [Eventueel langer dan jaar geleden] [Subgroep 'ooit' niet of minder gewerkt vanwege ziekte e.d.]

· Griep, verkoudheid of een andere virusinfectie	61,1%	63,7%	60,7%	55,4%▽	61,9%△	61,4%	60,7%	66,9%▲	60,2%	54,0%▼	55,9%▽	54,4%▽	64,1%△	62,0%
· Hoofdpijn	4,0%	3,5%	4,1%	5,2%	3,9%	3,0%▽	5,7%△	4,6%	5,1%△	2,5%▽	5,4%	2,7%▽	4,3%	4,1%
· Psychische klachten, overspannenheid, burn-out	4,5%	4,8%	4,5%	4,1%	4,6%	3,9%▽	5,6%△	6,1%△	4,4%	2,4%▽	2,2%▽	2,3%▽	5,2%△	5,4%
· Vermoeidheid of concentratieproblemen	1,7%	1,2%	1,7%	1,8%	1,7%	1,4%	2,1%	1,3%	1,6%	2,1%	1,7%	0,5%▽	1,7%	2,3%△
· Rugklachten	6,0%	6,8%	5,8%	7,5%△	5,4%▽	7,2%△	4,0%▽	4,6%▽	7,1%	7,0%△	6,5%	11,5%▲	4,9%▽	4,1%▽
· Klachten nek, schouders, armen, polsen, handen	4,5%	3,9%	4,6%	4,9%	4,5%	4,7%	4,1%	3,7%▽	4,5%	5,5%△	8,1%△	6,6%△	3,1%▽	4,5%
· Klachten heup, benen, knieën, voeten	4,2%	4,0%	4,3%	5,0%	4,1%	5,3%△	2,4%▽	2,5%▽	3,8%	6,9%△	7,4%△	8,8%▲	2,9%▽	2,6%▽
· Klachten hart- en vaatstelsel	1,4%	1,7%	1,3%	2,2%△	1,1%▽	1,8%△	0,7%▽	0,2%▼	1,3%	3,0%△	1,5%	2,3%△	1,3%	0,9%
· Klachten buik, maag of darmen	2,7%	1,8%	2,9%	3,0%	2,9%	2,4%	3,2%	2,6%	2,5%	3,1%	2,9%	2,6%	2,4%	3,4%
· Klachten luchtwegen	1,1%	1,5%	1,0%	1,4%	0,9%	0,9%	1,3%	0,6%▽	1,6%	1,3%	0,4%	1,0%	1,5%△	0,6%▽
· Huidklachten	0,4%	0,3%	0,5%	1,2%△	0,3%▽	0,5%	0,3%	0,4%	0,2%	0,6%	0,4%	0,6%	0,6%	0,09%▽
· Klachten oren of ogen	0,9%	0,9%	0,9%	0,7%	1,0%	0,9%	0,8%	0,4%▽	1,1%	1,4%△	0,9%	0,5%	1,2%	0,7%
· Overige klachten	7,5%	5,7%	7,8%	7,7%	7,8%	6,5%▽	9,1%△	5,9%▽	6,7%	10,1%△	6,8%	6,3%	6,8%	9,4%△
· N	4.653	707	3.946	748	3.198	2.899	1.755	2.041	1.107	1.505	337	849	2.138	1.330

Hoeveel werkdagen heeft u deze laatste keer niet (of minder uren) gewerkt? [Subgroep 'ooit' niet of minder gewerkt vanwege ziekte e.d.]

[Gemiddelde]	9,53	7,99	9,80	10,6	9,63	10,5△	7,94▽	6,96▽	11,2	12,0△	11,0	14,2△	7,68▽	9,10
· N	4.229	636	3.594	662	2.932	2.634	1.595	1.906	1.017	1.307	302	775	1.909	1.244

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Heeft u de indruk dat deze klachten het gevolg waren van het werk dat u deed? [Subgroep 'ooit' niet of minder gewerkt vanwege ziekte e.d.]

· Ja, hoofdzakelijk gevolg van mijn werk	6,9%	9,3%△	6,5%▽	6,6%	6,4%	7,7%△	5,6%▽	7,4%	6,4%	6,6%	7,1%	10,0%△	5,9%▽	6,4%
· Ja, voor een deel gevolg van mijn werk	12,0%	11,2%	12,1%	10,7%	12,4%	11,7%	12,4%	12,8%	13,1%	9,9%▽	11,5%	13,7%	10,3%▽	13,6%△
· Nee, geen gevolg van mijn werk	73,7%	72,9%	73,8%	72,7%	74,1%	73,1%	74,6%	74,2%	72,4%	73,9%	74,4%	68,2%▽	76,4%△	72,5%
· Weet niet	7,4%	6,6%	7,6%	10,0%△	7,0%▽	7,5%	7,4%	5,6%▽	8,0%	9,5%△	7,0%	8,1%	7,3%	7,4%
· N	4.579	701	3.878	735	3.143	2.847	1.732	2.018	1.091	1.469	332	831	2.108	1.307

Belangrijkste reden in het werk die (deels) leidde tot het ontstaan van deze klachten? [Subgroep klachten (deels) gevolg van werk]

· Te hoge werkdruk	21,4%	35,0%▲	18,7%▼	15,5%	19,3%	19,1%▽	25,4%△	28,4%▲	14,9%▼	15,1%▼	#	10,2%▼	30,9%▲	19,5%
· Lang dezelfde bewegingen doen	12,2%	15,3%	11,6%	12,8%	11,3%	13,1%	10,6%	8,4%▼	15,6%	15,7%	#	16,3%	10,3%	11,9%
· Lang achter de computer werken	5,4%	3,3%	5,8%	0%	7,0%	4,3%	7,2%	4,6%	6,3%	5,9%	#	0%	10,9%▲	3,5%▼
· Slechte fysieke werkomstandigheden [Klimaat,≡geluid, giftige stoffen e.d.]	2,4%	1,7%	2,5%	1,4%	2,7%	3,1%	1,0%	3,3%	2,8%	0,5%▼	#	6,7%▲	1,1%	1,0%
· Lichamelijk te zwaar werk	19,9%	13,3%▼	21,3%▲	35,0%▲	18,4%▼	25,3%▲	10,6%▼	13,4%▼	23,6%	27,9%▲	#	39,0%▲	13,7%▼	9,0%▼
· Emotioneel te zwaar werk	3,7%	5,9%	3,3%	0,5%	3,9%	3,8%	3,6%	3,9%	5,3%	2,0%	#	2,7%	3,1%	6,1%△
· Ruzie, conflict of grensoverschrijdend gedrag	1,7%	0,9%	1,9%	0%	2,2%	1,8%	1,5%	1,8%	2,1%	1,2%	#	0,6%	2,6%	1,7%
· Arbeidsongeval of ongeluk	4,5%	2,6%	4,9%	10,7%▲	3,7%▼	5,9%▲	2,1%▼	5,0%	2,4%	5,5%	#	5,0%	5,1%	1,2%▼
· Besmetting op het werk	12,7%	11,9%	12,9%	5,4%▼	14,5%▲	6,6%▼	23,5%▲	15,9%△	9,9%	9,8%	#	2,8%▼	7,3%▼	30,1%▲
· Iets anders	16,1%	10,1%▼	17,3%▲	18,7%	17,0%	17,0%	14,5%	15,4%	17,0%	16,3%	#	16,8%	15,0%	16,1%
· N	847	142	705	123	582	539	307	401	210	235	#	192	335	259

Denkt u dat deze klachten (deels) samenhangen met zwangerschap, menstruatie of overgang? Nee [Subgroep: Vrouwen]

% ja	86,5%	87,8%	86,3%	90,3%	85,5%	--	86,5%	82,8%▽	81,1%▽	95,9%▲	#	#	86,4%	86,0%
· N	1.595	214	1.381	231	1.150	--	1.595	710	385	500	#	#	655	772

Denkt u dat deze klachten (deels) samenhangen met zwangerschapsklachten [Subgroep: Vrouwen]

% ja	2,6%	0,7%	2,9%	2,1%	3,0%	--	2,6%	5,7%▲	0%	0,2%▼	#	#	1,3%▽	3,5%△
· N	1.595	214	1.381	231	1.150	--	1.595	710	385	500	#	#	655	772

Denkt u dat deze klachten (deels) samenhangen met menstruatieklachten [Subgroep: Vrouwen]

% ja	6,0%	4,8%	6,1%	4,8%	6,4%	--	6,0%	11,3%▲	3,9%▼	0%	#	#	6,5%	5,7%
· N	1.595	214	1.381	231	1.150	--	1.595	710	385	500	#	#	655	772

Denkt u dat deze klachten (deels) samenhangen met overgangsklachten [Subgroep: Vrouwen]

% ja	5,8%	7,1%	5,6%	3,1%	6,1%	--	5,8%	1,1%▼	16,7%▲	4,1%▽	#	#	6,3%	6,1%
· N	1.595	214	1.381	231	1.150	--	1.595	710	385	500	#	#	655	772

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]
• Ten minste één beroepsziekte; ongeacht duur; vastgesteld arts														
% ja	9,7%	9,7%	9,7%	12,6%△	9,0%▽	10,0%	9,2%	7,6%▽	9,8%	12,3%△	10,9%	14,4%△	8,0%▽	9,0%
·N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699
• Ten minste één beroepsziekte; laatste jaar; vastgesteld arts														
[% ja]	2,1%	2,2%	2,1%	3,1%△	1,9%▽	2,3%	1,9%	2,7%△	2,0%	1,6%▽	1,1%	1,8%	2,3%	2,4%
·N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699
Heeft u één of meer van de volgende beroepsziekten? Ongeacht wanneer begonnen; vastgesteld door arts [meerdere antwoorden mogelijk]														
• Gehoorproblemen; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	1,5%	1,7%	1,5%	1,5%	1,5%	2,2%△	0,3%▽	0,7%▽	1,4%	2,6%△	2,2%	3,8%△	0,9%▽	0,8%▽
• Overspannenheid/burn-out; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	1,9%	1,7%	1,9%	2,3%	1,9%	1,8%	2,0%	2,4%△	2,1%	1,2%▽	1,1%	1,4%	2,1%	2,1%
• Depressie; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,8%	0,7%	0,8%	1,0%	0,8%	0,7%	1,0%	0,9%	1,1%	0,6%	0,4%	0,3%▽	1,2%△	0,7%
• PTSS; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,4%	0,3%	0,4%	0,06%	0,5%	0,4%	0,2%	0,5%	0,2%	0,3%	0%	0,4%	0,5%	0,2%
• RSI; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	2,0%	1,4%	2,1%	2,5%	2,0%	1,7%▽	2,5%△	1,7%	2,4%	2,2%	2,4%	2,6%	1,6%▽	2,2%
• Lage rug aandoening; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	2,6%	2,8%	2,6%	4,4%△	2,1%▽	3,1%△	1,9%▽	1,5%▽	3,0%	3,8%△	4,2%△	4,9%△	2,0%▽	1,8%▽
• Heup artrose; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,6%	0,8%	0,6%	1,0%	0,5%	0,5%	0,9%	0,1%▽	0,5%	1,3%△	1,2%	0,2%	0,7%	0,6%
• Knie artrose; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	1,5%	1,8%	1,4%	2,0%	1,3%	1,8%△	1,0%▽	0,2%▼	1,7%	3,0%△	3,4%△	3,5%△	0,9%▽	0,7%▽
• Contacteczeem; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,2%	0,2%	0,2%	0,4%	0,2%	0,1%▽	0,4%△	0,3%	0,3%	0,1%	0%	0,3%	0,09%▽	0,5%△
• Astma; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,6%	0,7%	0,6%	1,6%△	0,4%▽	0,5%	0,8%	0,5%	0,8%	0,7%	0,6%	1,2%△	0,5%	0,4%
• COPD; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,2%	0%	0,3%	0,5%	0,2%	0,3%	0,1%	0,1%▽	0%	0,5%△	0,2%	0,5%	0,2%	0,1%
• COVID; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,6%	0,5%	0,6%	0,9%	0,5%	0,5%	0,7%	0,6%	0,8%	0,5%	0,5%	0,4%	0,4%	1,0%△
• Beroepsgebonden infectieziekte; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,10%	0,09%	0,10%	0%	0,1%	0,1%	0,08%	0,1%	0,05%	0,08%	0%	0,08%	0%	0,3%△
• Andere beroepsziekte; ongeacht aanvang; vastgesteld arts	0,7%	1,0%	0,7%	1,0%	0,6%	0,6%	0,9%	0,8%	0,6%	0,7%	0,5%	1,2%△	0,5%	0,9%
• Geen van bovenstaande	90,3%	90,3%	90,3%	87,4%▽	91,0%△	90,0%	90,8%	92,4%△	90,2%	87,7%▽	89,1%	85,6%▽	92,0%△	91,0%
·N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Heeft u één of meer van de volgende beroepsziekten? In de afgelopen 12 maanden begonnen; vastgesteld door arts [meerdere antwoorden mogelijk]

• Gehoorproblemen; laatste jaar; vastgesteld arts	0,1%	0,4% Δ	0,06% ∇	0%	0,07%	0,1%	0,10%	0,2%	0%	0,10%	0%	0,10%	0,1%	0,1%
• Overspannenheid/burn-out; laatste jaar; vastgesteld arts	0,6%	0,5%	0,7%	1,0%	0,6%	0,6%	0,7%	1,1% Δ	0,5%	0,2% ∇	0,7%	0,08% ∇	0,7%	0,9%
• Depressie; laatste jaar; vastgesteld arts	0,2%	0,1%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,3%	0%	0,1%	0%	0%	0,3%	0,1%
• PTSS; laatste jaar; vastgesteld arts	0,10%	0,1%	0,09%	0%	0,1%	0,1%	0,05%	0,2%	0%	0,06%	0%	0%	0,2%	0%
• RSI; laatste jaar; vastgesteld arts	0,4%	0,3%	0,4%	0,2%	0,5%	0,5%	0,4%	0,6%	0,4%	0,2%	0,2%	0,6%	0,3%	0,6%
• Lage rug aandoening; laatste jaar; vastgesteld arts	0,4%	0,3%	0,4%	1,2% Δ	0,2% ∇	0,5% Δ	0,2% ∇	0,5%	0,4%	0,2%	0,1%	0,5%	0,5%	0,1% ∇
• Heup artrose; laatste jaar; vastgesteld arts	0,2%	0,2%	0,3%	0,5% Δ	0,2% ∇	0,2%	0,3%	0,1% ∇	0,3%	0,4%	0%	0%	0,3%	0,3%
• Knie artrose; laatste jaar; vastgesteld arts	0,2%	0%	0,3%	0,3%	0,2%	0,3%	0,2%	0,2%	0,08%	0,4% Δ	0,2%	0,6% Δ	0,2%	0,1%
• Contacteczeem; laatste jaar; vastgesteld arts	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0,1%	0%	0%	0%	0%	0,10%
• Astma; laatste jaar; vastgesteld arts	0,07%	0,2%	0%	0,2%	0%	0,06%	0,08%	0,09%	0%	0,09%	0%	0%	0,1%	0%
• COPD; laatste jaar; vastgesteld arts	0%	0%	0%	0,2%	0%	0%	0%	0%	0%	0,08%	0%	0,09%	0%	0%
• COVID; laatste jaar; vastgesteld arts	0,1%	0,3% Δ	0,06% ∇	0,2% Δ	0% ∇	0,2%	0%	0,2%	0,07%	0%	0%	0%	0,2%	0%
• Beroepsgebonden infectieziekte; laatste jaar; vastgesteld arts	0,08%	0%	0,09%	0%	0,1%	0,08%	0,07%	0,1%	0,05%	0%	0%	0%	0% ∇	0,2% Δ
• Andere beroepsziekte; laatste jaar; vastgesteld arts	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,2%	0,2%	0,1%	0,09%	0%	0%	0,2%	0,3%
• Geen van bovenstaande	97,9%	97,8%	97,9%	96,9% ∇	98,1% Δ	97,7%	98,1%	97,3% ∇	98,0%	98,4% Δ	98,9%	98,2%	97,7%	97,6%
• N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699

• In-role performance/functioneren [schaal: 1=helemaal niet eens - 5=helemaal eens; 'behaal doelen', 'taken af', 'presteer goed'; Cronbach's alfa = 0,87 (2025)]

[Gemiddelde]	4,39	4,28 ∇	4,41 Δ	4,24 ∇	4,45 Δ	4,38	4,40	4,41 Δ	4,41	4,35 ∇	4,20 ∇	4,44 Δ	4,38	4,43 Δ
• N	6.168	940	5.228	1.043	4.185	3.871	2.297	2.637	1.402	2.129	460	1.132	2.882	1.695

• In-role performance/functioneren [$\geq 3,5$: '(helemaal) eens']

% (zeer) hoog	94,8%	93,3% ∇	95,1% Δ	90,7% ∇	96,1% Δ	94,6%	95,2%	95,4%	95,5%	93,7% ∇	91,0% ∇	95,5%	94,7%	95,5%
• N	6.168	940	5.228	1.043	4.185	3.871	2.297	2.637	1.402	2.129	460	1.132	2.882	1.695

Ik behaal alle doelen (werkopdrachten) die bij mijn werk horen

• Helemaal niet eens	0,6%	0,4%	0,7%	1,2% Δ	0,5% ∇	0,6%	0,6%	0,5%	0,7%	0,8%	0,6%	0,4%	0,8%	0,5%
• Niet eens	2,4%	4,2% Δ	2,1% ∇	2,7%	2,0%	2,4%	2,6%	2,1%	3,1%	2,4%	2,7%	1,9%	2,3%	3,0%
• Niet eens, niet oneens	9,3%	11,8% Δ	8,9% ∇	16,6% Δ	7,0% ∇	9,6%	8,9%	8,9%	8,6%	10,3%	14,4% Δ	8,0%	9,7%	8,3%
• Eens	45,7%	53,0% Δ	44,4% ∇	44,5%	44,4%	46,1%	45,1%	46,9%	45,0%	44,7%	53,0% Δ	42,9% ∇	46,4%	44,5%
• Helemaal eens	41,9%	30,6% ∇	43,9% Δ	35,0% ∇	46,1% Δ	41,3%	42,8%	41,6%	42,6%	41,8%	29,3% ∇	46,8% Δ	40,9%	43,7%
• N	6.165	939	5.225	1.042	4.184	3.870	2.294	2.636	1.403	2.126	460	1.133	2.879	1.693

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

De taken die bij mijn werk horen, gaan me goed af

· Helemaal niet eens	0,4%	0,2%	0,4%	0,8%△	0,3%▽	0,4%	0,3%	0,2%▽	0,4%	0,6%△	0,5%	0,2%	0,4%	0,3%
· Niet eens	0,4%	1,5%△	0,3%▽	0,7%△	0,2%▽	0,6%	0,2%	0,4%	0,6%	0,4%	0,9%	0,1%	0,5%	0,4%
· Niet eens, niet oneens	3,7%	4,6%	3,5%	6,3%△	2,8%▽	3,5%	4,0%	3,2%	3,4%	4,4%△	6,0%△	3,4%	3,6%	3,3%
· Eens	45,5%	49,8%△	44,8%▽	50,0%△	43,5%▽	46,0%	44,8%	46,1%	43,2%▽	46,4%	57,2%▲	44,7%	45,5%	43,1%▽
· Helemaal eens	50,0%	43,9%▽	51,1%△	42,2%▼	53,3%▲	49,6%	50,6%	50,2%	52,4%△	48,2%▽	35,5%▼	51,6%	49,9%	52,9%△
· N	6.165	940	5.225	1.042	4.183	3.868	2.297	2.634	1.402	2.129	459	1.131	2.880	1.695

Ik presteer goed in mijn werk

· Helemaal niet eens	0,4%	0,2%	0,4%	1,0%△	0,2%▽	0,3%	0,4%	0,08%▽	0,4%	0,7%△	0,6%	0,3%	0,5%	0,1%
· Niet eens	0,6%	1,1%△	0,5%▽	0,6%	0,5%	0,7%	0,4%	0,7%	0,7%	0,4%	1,1%	0,2%▽	0,8%	0,4%
· Niet eens, niet oneens	3,3%	3,7%	3,2%	7,1%▲	2,2%▼	3,4%	3,1%	2,6%▽	2,4%▽	4,7%△	6,2%△	3,5%	3,4%	2,1%▽
· Eens	43,7%	48,8%△	42,7%▽	48,0%△	41,4%▽	43,6%	43,7%	43,2%	41,4%	45,7%△	55,7%▲	42,3%	43,4%	41,8%
· Helemaal eens	52,1%	46,2%▽	53,2%△	43,3%▼	55,6%▲	51,9%	52,4%	53,5%	55,2%△	48,4%▽	38,4%▼	53,7%	52,0%	55,6%△
· N	6.137	931	5.206	1.037	4.169	3.851	2.286	2.629	1.396	2.112	458	1.126	2.870	1.683

• Ondernemingsgezindheid [schaal: 1=helemaal niet eens - 5=helemaal eens; 'risicobereid', 'toekomstgericht', 'leergierig'; Cronbach's alfa = 0,67 (2025)]

[Gemiddelde]	4,04	4,15△	4,02▽	4,03	4,02	4,06△	4,01▽	4,15▲	4,07△	3,88▼	4,06	3,96▽	4,06△	4,05
· N	6.166	940	5.226	1.040	4.186	3.872	2.294	2.640	1.404	2.122	458	1.134	2.882	1.693

• Ondernemingsgezindheid ≥3,5; '(helemaal) eens'

% (helemaal) eens	81,4%	88,3%▲	80,2%▼	81,6%	79,9%	82,2%△	80,1%▽	87,3%▲	83,0%	73,1%▼	84,4%	76,1%▽	82,2%	82,9%
· N	6.166	940	5.226	1.040	4.186	3.872	2.294	2.640	1.404	2.122	458	1.134	2.882	1.693

Ik ben bereid om risico's te nemen in mijn werk

· Helemaal niet eens	2,4%	1,5%	2,5%	2,6%	2,5%	2,0%▽	3,0%△	1,4%▽	2,0%	3,9%△	1,4%	3,5%△	2,2%	2,3%
· Niet eens	7,1%	5,3%▽	7,4%△	5,9%▽	7,8%△	7,2%	7,0%	5,0%▽	6,4%	10,2%△	5,8%	9,6%△	5,5%▽	8,5%△
· Niet eens, niet oneens	21,6%	18,6%▽	22,2%△	20,5%	22,6%	19,6%▽	25,0%△	19,0%▽	22,6%	24,2%△	18,7%	23,1%	20,5%▽	23,3%△
· Eens	42,7%	47,1%△	41,9%▽	44,6%	41,3%	43,4%	41,6%	45,7%△	41,6%	39,8%▽	49,5%△	37,4%▽	44,6%△	41,2%
· Helemaal eens	26,2%	27,5%	25,9%	26,4%	25,8%	27,8%△	23,4%▽	28,9%△	27,4%	21,9%▽	24,5%	26,4%	27,2%	24,7%
· N	6.145	939	5.206	1.034	4.172	3.859	2.286	2.637	1.400	2.108	456	1.127	2.874	1.688

Ik hou me bezig met wat de toekomst voor mijn bedrijf in petto heeft

· Helemaal niet eens	1,6%	0,5%▽	1,7%△	2,0%	1,7%	1,6%	1,5%	0,9%▽	0,8%▽	2,9%△	1,2%	2,2%	1,4%	1,4%
· Niet eens	4,7%	2,1%▽	5,1%△	4,3%	5,3%	4,5%	5,0%	3,3%▽	3,6%▽	7,1%△	3,3%	5,6%	4,5%	4,7%
· Niet eens, niet oneens	16,2%	8,7%▼	17,6%▲	13,5%▽	18,6%△	15,5%	17,4%	12,3%▽	15,3%	21,7%▲	11,4%▽	19,4%△	16,1%	15,6%
· Eens	46,0%	50,9%△	45,2%▽	45,5%	45,1%	45,4%	47,1%	46,4%	48,8%△	43,8%▽	50,6%△	42,2%▽	45,9%	47,6%
· Helemaal eens	31,5%	37,7%△	30,4%▽	34,7%△	29,4%▽	33,0%△	29,0%▽	37,1%▲	31,5%	24,6%▼	33,5%	30,7%	32,0%	30,7%
· N	6.148	939	5.209	1.038	4.172	3.861	2.287	2.634	1.401	2.114	457	1.130	2.875	1.686

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Ik zorg ervoor dat ik qua kennis en vaardigheden mee kan komen met veranderingen in mijn werk

· Helemaal niet eens	0,5%	0,6%	0,5%	1,1%△	0,4%▽	0,6%	0,5%	0,2%▽	0,5%	0,9%△	0,7%	0,7%	0,6%	0,2%▽
· Niet eens	1,2%	0,9%	1,3%	2,1%△	1,1%▽	1,4%	0,9%	1,0%	0,8%	1,8%△	1,6%	1,7%	1,1%	1,0%
· Niet eens, niet oneens	8,7%	7,3%	9,0%	11,9%△	8,3%▽	8,7%	8,8%	7,0%▽	8,1%	11,3%△	10,3%	9,7%	9,2%	6,9%▽
· Eens	49,2%	52,6%△	48,6%▽	51,0%	48,0%	49,8%	48,2%	48,6%	50,5%	49,0%	55,6%△	50,7%	49,6%	45,8%▽
· Helemaal eens	40,3%	38,6%	40,7%	34,0%▽	42,3%△	39,6%	41,6%	43,2%△	40,0%	37,0%▽	31,8%▽	37,2%▽	39,5%	46,2%△
· N	6.160	940	5.221	1.036	4.185	3.870	2.291	2.640	1.404	2.117	457	1.133	2.878	1.693

Ik kan gemakkelijk voldoen aan de fysieke eisen die mijn werk aan mij stelt

· Helemaal niet eens	10,5%	10,3%	10,5%	10,0%	10,6%	11,6%△	8,5%▽	11,1%	9,1%	10,5%	11,0%	11,0%	10,8%	9,4%
· Niet eens	6,5%	8,1%△	6,2%▽	8,9%△	5,5%▽	6,5%	6,5%	4,5%▽	6,6%	8,8%△	9,6%△	11,1%▲	4,7%▽	5,5%
· Eens	45,6%	49,5%△	44,9%▽	52,7%△	43,0%▽	44,9%	46,8%	41,9%▽	46,2%	49,7%△	54,9%▲	51,5%△	42,4%▽	44,7%
· Helemaal eens	37,5%	32,1%▽	38,4%△	28,5%▼	40,9%▲	37,0%	38,3%	42,4%△	38,1%	30,9%▼	24,5%▼	26,4%▼	42,1%△	40,4%△
· N	6.160	937	5.223	1.043	4.180	3.872	2.289	2.637	1.399	2.125	460	1.127	2.882	1.692

Ik kan gemakkelijk voldoen aan de psychische eisen die mijn werk aan mij stelt

· Helemaal niet eens	10,1%	10,1%	10,0%	9,7%	10,1%	11,4%△	7,8%▽	10,8%	8,4%▽	10,2%	10,6%	12,1%△	10,1%	8,5%▽
· Niet eens	5,4%	7,6%△	5,0%▽	5,8%	4,8%	5,4%	5,3%	6,1%△	5,5%	4,4%▽	7,0%	4,7%	5,2%	5,6%
· Eens	49,5%	53,1%△	48,8%▽	53,7%△	47,6%▽	46,8%▽	54,0%△	47,8%▽	50,3%	51,0%	57,8%△	49,5%	47,1%▽	51,2%
· Helemaal eens	35,1%	29,2%▽	36,2%△	30,9%▽	37,5%△	36,4%△	32,9%▽	35,4%	35,7%	34,4%	24,5%▼	33,7%	37,6%△	34,7%
· N	6.154	934	5.220	1.040	4.180	3.866	2.288	2.636	1.398	2.120	458	1.130	2.876	1.691

H9

Heeft u de afgelopen 12 maanden te maken gehad met één of meer van de volgende veranderingen? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Veranderingen in de technologie, zoals machines of ICT, die u gebruikt	26,8%	30,8%△	26,1%▽	26,2%	26,1%	29,5%△	22,3%▽	28,2%△	27,7%	24,5%▽	32,2%△	17,1%▼	32,6%▲	21,9%▽
· Veranderingen in de manier waarop u uw werk uitvoert	18,5%	21,5%△	17,9%▽	16,5%	18,3%	19,7%△	16,3%▽	22,6%△	18,4%	13,3%▼	19,9%	18,0%	19,5%	16,6%▽
· Veranderingen in de producten/diensten die u helpt te maken of te leveren	18,8%	19,8%	18,6%	20,9%△	18,0%▽	21,0%△	15,1%▽	22,2%△	18,6%	14,8%▽	14,2%▽	16,5%▽	22,7%△	14,8%▽
· Veranderingen in de hoeveelheid contact die u heeft met klanten (of patiënten, leerlingen of passagiers, e.d.)	17,9%	16,9%	18,1%	13,4%▽	19,3%△	18,5%	16,8%	20,5%△	18,2%	14,4%▽	6,8%▼	14,4%▽	21,1%△	17,9%
· Geen van deze veranderingen in het werk	53,3%	50,1%▽	53,9%△	53,7%	54,0%	50,7%▽	57,7%△	49,1%▽	53,6%	58,3%△	54,6%	62,2%▲	48,1%▽	56,0%△
· N	6.147	933	5.214	1.041	4.173	3.862	2.285	2.622	1.399	2.126	456	1.130	2.877	1.685

H7

Heeft u de afgelopen 2 jaar tijd en/of geld geïnvesteerd in uw bedrijf?

% ja	85,4%	92,0%▲	84,2%▼	81,1%▽	84,9%△	85,2%	85,7%	89,6%▲	86,3%	79,6%▼	87,7%	85,9%	83,3%▽	87,9%△
· N	5.958	910	5.049	987	4.062	3.736	2.222	2.527	1.370	2.061	437	1.090	2.774	1.657

Vervangingsinvesteringen gedaan

% ja	57,9%	76,6%▲	54,5%▼	58,2%△	53,6%▽	62,8%▲	49,5%▼	58,2%	62,3%△	54,5%▽	77,2%▲	71,0%▲	55,5%▽	47,9%▼
· N	5.851	892	4.959	966	3.993	3.676	2.175	2.472	1.348	2.031	435	1.077	2.724	1.615

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]
Investerings gedaan om meer van uw bestaande producten of diensten te kunnen leveren														
% ja	36,1%	59,6%▲	31,8%▼	41,2%▲	29,5%▼	40,8%▲	28,0%▼	43,6%▲	38,5%△	25,2%▼	46,8%▲	50,2%▲	32,4%▽	30,1%▽
-N	5.807	894	4.913	958	3.955	3.644	2.163	2.460	1.334	2.014	420	1.065	2.722	1.601
Investerings gedaan om nieuwe of verbeterde producten of diensten te kunnen aanbieden														
% ja	36,4%	47,8%▲	34,3%▼	38,3%△	33,4%▽	39,0%△	32,0%▽	44,8%▲	36,7%	25,9%▼	37,4%	38,5%	35,3%	36,7%
-N	5.737	881	4.856	935	3.920	3.596	2.140	2.425	1.326	1.985	413	1.041	2.686	1.597
Investerings gedaan om uw werkprocessen te verbeteren of om efficiënter te kunnen werken														
% ja	40,3%	53,1%▲	38,0%▼	41,9%△	37,1%▽	44,2%▲	33,7%▼	47,3%▲	42,2%	30,5%▼	54,8%▲	44,4%△	41,7%△	31,5%▼
-N	5.757	884	4.873	941	3.931	3.610	2.146	2.443	1.327	1.987	422	1.033	2.703	1.599
Geïnvesteerd in het opbouwen van kennis														
% ja	63,6%	64,1%	63,5%	51,3%▼	66,4%▲	59,4%▼	70,5%▲	70,1%▲	63,4%	55,8%▼	56,1%▽	52,9%▼	60,3%▽	78,0%▲
-N	5.823	894	4.929	947	3.982	3.640	2.183	2.470	1.344	2.009	423	1.052	2.718	1.631
Andere investeringen gedaan														
% ja	26,8%	47,4%▲	23,1%▼	37,5%▲	19,6%▼	28,2%△	24,5%▽	27,7%	26,9%	25,8%	55,2%▲	28,7%	24,4%▽	22,2%▽
-N	5.573	856	4.716	927	3.789	3.496	2.077	2.377	1.276	1.920	410	1.007	2.608	1.548
Welke investering ziet u als de belangrijkste voor uw bedrijf? [subgroep: heeft afgelopen 2 jaar tijd en/of geld in bedrijf geïnvesteerd]														
· Vervangingsinvesteringen / onderhoud	25,6%	33,7%▲	24,0%▼	34,7%▲	21,5%▼	30,5%▲	17,3%▼	19,6%▼	27,4%	32,7%▲	51,3%▲	42,7%▲	22,5%▽	12,8%▼
· Uitbreiden van bestaande producten of diensten	8,2%	13,2%▲	7,2%▼	13,1%▲	5,8%▼	8,7%	7,2%	10,5%△	8,3%	4,8%▽	9,3%	8,9%	8,0%	7,6%
· Nieuwe of verbeterde producten of diensten	9,9%	9,6%	9,9%	11,9%△	9,5%▽	10,3%	9,2%	11,6%△	9,1%	8,0%▽	5,0%▽	9,1%	10,6%	10,6%
· Verbeteren werkprocessen / efficiënter werken	12,7%	19,7%▲	11,3%▼	14,1%△	10,6%▽	14,2%△	10,1%▽	14,9%△	13,0%	9,3%▽	17,4%△	13,1%	14,7%△	7,8%▼
· Opbouwen van kennis	40,3%	19,4%▼	44,3%▲	20,6%▼	49,8%▲	32,7%▼	52,9%▲	40,1%	39,7%	40,8%	10,6%▼	22,7%▼	40,9%	58,3%▲
· Andere investeringen	3,5%	4,4%	3,3%	5,6%△	2,7%▽	3,6%	3,2%	3,3%	2,4%▽	4,5%△	6,3%△	3,6%	3,3%	2,9%
-N	4.911	803	4.109	766	3.343	3.077	1.834	2.205	1.143	1.562	369	892	2.250	1.400
Heeft u daarbij (ook) geïnvesteerd in AI, ofwel kunstmatige intelligentie? [subgroep: in nieuwe of verbeterde diensten, producten of werkprocessen]														
% ja	25,8%	18,0%▼	27,6%▲	18,9%▼	30,1%▲	26,5%	24,3%	28,9%△	26,4%	19,5%▼	9,8%▼	9,4%▼	36,2%▲	24,0%
-N	2.926	564	2.362	511	1.851	1.941	985	1.453	692	781	246	549	1.373	759
Interessant werk [Tevredenheid]														
· Niet tevreden	2,3%	1,7%	2,4%	2,1%	2,4%	2,4%	2,0%	2,3%	2,4%	2,2%	3,1%	2,3%	2,6%	1,5%▽
· Tevreden	55,4%	57,2%	55,1%	65,6%▲	52,5%▼	57,9%△	51,3%▽	54,0%	54,0%	58,1%△	69,7%▲	65,9%▲	55,9%	43,8%▼
· Heel tevreden	42,3%	41,1%	42,5%	32,3%▼	45,0%▲	39,7%▽	46,7%△	43,7%△	43,6%	39,6%▽	27,2%▼	31,8%▼	41,4%	54,7%▲
-N	6.140	934	5.206	1.031	4.175	3.853	2.287	2.622	1.401	2.118	455	1.128	2.866	1.691

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
Mogelijkheid om te leren [Tevredenheid]															
· Niet tevreden	4,1%	3,7%	4,2%	4,1%	4,3%	4,3%	3,9%	4,2%	4,6%	3,8%	3,5%	4,9%	4,4%	3,3%▼	
· Tevreden	65,3%	67,0%	65,0%	74,0%▲	62,8%▼	68,3%△	60,2%▽	60,9%▽	64,5%	71,4%△	79,7%▲	73,0%▲	66,3%	54,7%▼	
· Heel tevreden	30,5%	29,3%	30,8%	21,9%▼	32,9%▲	27,4%▽	35,9%△	34,9%△	30,9%	24,8%▽	16,8%▼	22,1%▼	29,3%▽	42,0%▲	
·N	6.138	937	5.201	1.027	4.174	3.852	2.285	2.632	1.405	2.101	454	1.124	2.868	1.692	
Goed inkomen [Tevredenheid]															
· Niet tevreden	18,2%	17,9%	18,2%	25,6%▲	16,4%▼	17,0%▽	20,1%△	18,9%	16,7%	18,3%	22,9%△	15,2%▽	17,1%▽	20,6%△	
· Tevreden	61,7%	59,9%	62,0%	63,4%	61,6%	62,0%	61,2%	58,1%▽	64,0%△	64,5%△	66,9%△	66,5%△	60,0%▽	60,0%	
· Heel tevreden	20,1%	22,2%	19,8%	11,0%▼	21,9%▲	21,0%△	18,7%▽	22,9%△	19,3%	17,2%▽	10,2%▼	18,2%	22,9%△	19,4%	
·N	6.137	932	5.205	1.033	4.172	3.849	2.288	2.628	1.403	2.105	457	1.125	2.867	1.688	
Goede werkzekerheid (kunnen vertrouwen op het behoud van opdrachten) [Tevredenheid]															
· Niet tevreden	16,3%	10,1%▼	17,5%▲	15,8%	17,9%	15,5%▽	17,7%△	17,2%	15,9%	15,5%	11,3%▽	9,7%▼	18,1%△	19,2%△	
· Tevreden	62,1%	61,2%	62,3%	70,3%▲	60,3%▼	62,5%	61,5%	58,7%▽	62,0%	66,5%△	72,9%▲	66,8%△	62,3%	55,7%▽	
· Heel tevreden	21,6%	28,7%△	20,3%▽	13,8%▼	21,8%▲	22,0%	20,8%	24,1%△	22,1%	18,0%▽	15,8%▽	23,4%	19,6%▽	25,1%△	
·N	6.139	936	5.204	1.021	4.182	3.852	2.287	2.633	1.403	2.104	454	1.122	2.868	1.696	
Mogelijkheid om zelf uw werktijden te bepalen [Tevredenheid]															
· Niet tevreden	4,3%	9,1%▲	3,4%▼	4,4%	3,2%	4,3%	4,2%	4,8%	4,5%	3,5%▽	4,0%	3,9%	4,4%	4,4%	
· Tevreden	52,5%	60,5%△	51,0%▽	56,8%△	49,6%▽	54,0%△	49,9%▽	49,8%▽	51,6%	56,4%△	68,1%▲	55,5%△	51,3%	48,2%▽	
· Heel tevreden	43,3%	30,4%▼	45,6%▲	38,8%▽	47,2%△	41,7%▽	45,9%△	45,4%△	43,9%	40,2%▽	27,9%▼	40,6%▽	44,3%	47,4%△	
·N	6.165	938	5.227	1.038	4.189	3.870	2.295	2.636	1.407	2.122	458	1.127	2.883	1.698	
Gezond werk (kleine kans op ziek worden door het werk) [Tevredenheid]															
· Niet tevreden	5,0%	6,0%	4,8%	3,9%	5,1%	5,0%	5,0%	5,4%	5,8%	4,1%▽	4,8%	8,7%△	3,3%▽	5,4%	
· Tevreden	61,6%	66,3%△	60,8%▽	67,3%△	59,2%▽	62,7%△	59,9%▽	60,0%▽	62,7%	62,9%	73,7%▲	70,9%▲	58,2%▽	58,1%▽	
· Heel tevreden	33,4%	27,7%▽	34,4%△	28,8%▽	35,8%△	32,3%▽	35,1%△	34,6%	31,5%	33,1%	21,5%▼	20,4%▼	38,5%▲	36,5%△	
·N	6.143	936	5.207	1.025	4.182	3.857	2.286	2.629	1.399	2.115	455	1.125	2.874	1.689	
Onzekerheid over de (toekomstige) vraag naar uw producten/diensten [Vervelendheid]															
· Helemaal niet vervelend	28,2%	27,8%	28,3%	25,1%▽	29,0%△	30,8%△	23,8%▽	27,2%	26,6%	31,0%△	27,3%	39,8%▲	25,2%▽	26,6%	
· Enigszins vervelend	40,4%	40,9%	40,3%	39,0%	40,6%	39,1%▽	42,5%△	41,3%	40,3%	39,1%	33,1%▽	37,5%	43,5%△	38,5%	
· Vervelend	20,1%	18,4%	20,4%	26,0%△	19,0%▽	19,6%	20,9%	19,6%	21,0%	20,1%	23,0%	15,6%▽	20,4%	21,6%	
· Heel erg vervelend	11,3%	12,8%	11,1%	9,9%	11,3%	10,4%▽	12,8%△	11,9%	12,1%	9,8%▽	16,6%△	7,2%▽	10,9%	13,2%△	
·N	4.656	681	3.975	775	3.201	2.931	1.726	2.159	1.090	1.407	336	784	2.258	1.278	

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]
Onzekerheid over de hoogte van uw inkomen [Vervelendheid]														
· Helemaal niet vervelend	23,6%	24,0%	23,5%	19,3%▽	24,6%△	26,5%△	18,8%▽	23,2%	20,8%▽	26,3%△	19,8%	33,2%▲	23,4%	19,2%
· Enigszins vervelend	41,6%	40,2%	41,9%	38,7%▽	42,7%△	40,3%▽	43,9%△	39,8%▽	43,6%	42,8%	34,3%▽	39,9%	43,7%△	41,1%
· Vervelend	21,8%	18,9%▽	22,3%△	27,6%△	21,0%▽	21,6%	22,2%	22,6%	21,3%	21,0%	29,2%△	18,0%▽	20,1%▽	25,0%△
· Heel erg vervelend	13,0%	16,9%△	12,3%▽	14,4%△	11,7%▽	11,6%▽	15,2%△	14,5%△	14,2%	9,8%▽	16,7%△	8,9%▽	12,8%	14,8%△
· N	4.942	739	4.203	823	3.380	3.101	1.840	2.257	1.151	1.534	369	831	2.357	1.385
Onzekerheid over uw toekomstige loopbaan [Vervelendheid]														
· Helemaal niet vervelend	35,1%	42,0%△	33,9%▽	29,8%▽	34,9%△	37,7%△	30,8%▽	33,0%▽	30,4%▽	42,3%▲	35,9%	44,4%▲	33,4%▽	32,2%▽
· Enigszins vervelend	35,7%	30,3%▽	36,6%△	37,9%	36,3%	33,9%▽	38,7%△	35,2%	39,6%△	33,4%▽	29,2%▽	32,0%▽	37,5%△	36,5%
· Vervelend	19,2%	16,5%	19,7%	23,1%△	18,9%▽	19,2%	19,3%	21,2%△	19,1%	16,2%▽	22,5%	16,2%▽	19,1%	20,5%
· Heel erg vervelend	9,9%	11,1%	9,7%	9,2%	9,9%	9,2%▽	11,2%△	10,6%	10,8%	8,1%▽	12,4%	7,3%▽	10,0%	10,8%
· N	4.627	684	3.943	750	3.193	2.920	1.707	2.177	1.093	1.358	331	781	2.236	1.278
Beperkte collectieve regelingen voor ziekte en pensioen [Vervelendheid]														
· Helemaal niet vervelend	28,9%	28,5%	29,0%	28,4%	29,1%	31,8%△	23,8%▽	26,7%▽	26,2%▽	34,9%△	35,3%△	29,2%	30,5%△	24,5%▽
· Enigszins vervelend	31,2%	31,8%	31,1%	33,7%	30,6%	31,4%	31,0%	32,2%	32,1%	28,9%▽	33,9%	33,6%	31,6%	28,4%▽
· Vervelend	23,1%	21,2%	23,4%	24,1%	23,2%	21,6%▽	25,6%△	23,7%	23,3%	21,8%	21,1%	22,4%	21,9%	26,0%△
· Heel erg vervelend	16,8%	18,5%	16,5%	13,8%▽	17,1%△	15,2%▽	19,5%△	17,4%	18,4%	14,4%▽	9,6%▼	14,8%	16,0%	21,2%△
· N	4.416	678	3.738	680	3.059	2.810	1.606	2.081	1.072	1.264	300	773	2.115	1.229
Niet of slecht betalende klanten [Vervelendheid]														
· Helemaal niet vervelend	27,3%	23,2%▽	28,1%△	25,1%	28,7%	28,5%△	25,0%▽	25,7%▽	25,7%	31,2%△	26,7%	26,1%	27,3%	28,3%
· Enigszins vervelend	31,1%	33,5%	30,7%	34,1%△	29,8%▽	31,5%	30,5%	30,4%	33,2%	30,6%	26,8%	31,7%	32,1%	30,0%
· Vervelend	22,0%	23,2%	21,7%	23,1%	21,4%	21,3%	23,3%	23,0%	22,4%	19,9%▽	27,0%△	18,4%▽	21,5%	24,0%
· Heel erg vervelend	19,6%	20,0%	19,5%	17,6%	20,0%	18,8%	21,3%	20,9%	18,7%	18,3%	19,4%	23,7%△	19,1%	17,7%
· N	3.953	633	3.320	635	2.685	2.621	1.333	1.893	908	1.152	277	751	1.873	1.052
Voldoen aan en bijhouden van wetgeving [Belastendheid]														
· Helemaal niet belastend	22,6%	12,4%▼	24,7%▲	17,0%▼	26,6%▲	22,7%	22,6%	22,7%	22,8%	22,4%	5,9%▼	21,3%	25,3%△	24,0%
· Enigszins belastend	36,0%	27,1%▼	37,7%▲	30,7%▽	39,4%△	35,4%	37,0%	35,6%	36,7%	35,8%	18,1%▼	38,7%	36,2%	39,0%△
· Belastend	23,0%	27,1%△	22,2%▽	25,6%△	21,4%▽	23,1%	22,9%	22,4%	23,0%	23,8%	26,2%	23,5%	23,5%	20,9%▽
· Heel erg belastend	18,4%	33,3%▲	15,5%▼	26,8%▲	12,6%▼	18,9%	17,5%	19,2%	17,4%	18,0%	49,9%▲	16,5%	15,0%▽	16,0%▽
· N	5.067	831	4.237	841	3.395	3.223	1.844	2.212	1.169	1.687	410	898	2.385	1.374

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Het aantal regels en instanties waar u als zelfstandige mee te maken hebt [Belastendheid]

· Helemaal niet belastend	19,9%	9,9%▼	21,9%▲	14,8%▼	23,6%▲	19,9%	20,0%	20,8%	18,9%	19,4%	5,7%▼	19,2%	21,9%△	21,0%
· Enigszins belastend	35,8%	25,5%▼	37,8%▲	30,7%▽	39,6%△	34,8%▽	37,6%△	35,2%	38,4%△	34,8%	14,9%▼	37,2%	37,0%	38,9%△
· Belastend	23,0%	26,3%△	22,4%▽	26,4%△	21,4%▽	23,5%	22,2%	22,3%	23,0%	24,1%	25,9%	25,1%	23,2%	20,5%▽
· Heel erg belastend	21,2%	38,3%▲	17,9%▼	28,1%▲	15,3%▼	21,8%	20,2%	21,8%	19,7%	21,6%	53,5%▲	18,4%▽	17,9%▽	19,6%
· N	5.256	866	4.389	873	3.517	3.339	1.917	2.303	1.219	1.734	415	934	2.485	1.421

Subgroep zmp'ers: Welke regels/wetten kosten u de meeste tijd en/of moeite? [subgroep: vindt het aantal regels en instanties (heel erg) belastend] [meerdere antwoorden mogelijk]

· Re-integratie van zieke werknemers	28,4%	28,4%	--	--	--	27,1%	30,8%	20,6%▼	30,8%	36,4%▲	#	#	29,3%	36,2%▲
· Loondoorbetaling bij ziekte	32,9%	32,9%	--	--	--	31,2%	36,2%	34,2%	30,6%	33,6%	#	#	36,1%	38,9%
· Begeleiding van niet-functionerende medewerkers	30,3%	30,3%	--	--	--	28,2%	34,4%	30,4%	25,8%	34,9%	#	#	34,1%	32,6%
· Belastingaangifte	39,4%	39,4%	--	--	--	41,0%	36,4%	44,3%	39,0%	33,2%	#	#	42,1%	39,7%
· Klanten informeren over de verwerking van hun persoonsgegevens (AVG)	11,6%	11,6%	--	--	--	11,3%	12,2%	9,9%	14,0%	11,4%	#	#	8,9%	18,4%▲
· Regels voor werknemers onder de 18 jaar	7,3%	7,3%	--	--	--	8,4%	5,2%	11,5%▲	3,7%▼	5,3%	#	#	10,7%▲	0,4%▼
· Regels over gezond en veilig werken	13,8%	13,8%	--	--	--	14,9%	11,8%	11,5%	14,7%	15,9%	#	#	17,0%△	2,2%▼
· Andere regels of wetten	48,2%	48,2%	--	--	--	48,3%	48,0%	48,0%	52,0%	44,5%	#	#	40,3%▼	50,6%
· N	479	479	--	--	--	312	168	191	146	142	#	#	245	126

ZMP: Welke belastingaangifte kost u de meeste tijd en/of moeite? [subgroep: belastingaangifte kost meeste tijd en/of moeite]

· Omzetbelasting (btw)	44,1%	44,1%	--	--	--	39,3%	#	#	#	#	#	#	#	#
· Loonbelasting	4,9%	4,9%	--	--	--	6,8%	#	#	#	#	#	#	#	#
· Winst- of inkomstenbelasting	51,0%	51,0%	--	--	--	53,9%	#	#	#	#	#	#	#	#
· N	147	147	--	--	--	103	#	#	#	#	#	#	#	#

Subgroep zzp'ers: Welke regels/wetten kosten u de meeste tijd en/of moeite? [subgroep: vindt het aantal regels en instanties (heel erg) belastend] [meerdere antwoorden mogelijk]

· Belastingaangifte: omzetbelasting	51,6%	--	51,6%	43,3%▼	54,7%▲	50,6%	53,3%	55,3%△	53,5%	45,7%▽	31,0%▼	57,1%△	56,5%△	51,6%
· Belastingaangifte: winst- of inkomstenbelasting	61,6%	--	61,6%	46,6%▼	67,3%▲	61,7%	61,5%	67,8%▲	61,0%	53,9%▼	32,8%▼	69,4%△	65,5%△	66,6%△
· Klanten informeren over de verwerking van hun persoonsgegevens (AVG)	8,7%	--	8,7%	6,5%	9,5%	8,6%	8,8%	10,1%	9,5%	6,3%▽	1,5%▼	6,5%	9,6%	12,8%△
· Regels over gezond en veilig werken	5,3%	--	5,3%	8,0%△	4,3%▽	5,9%	4,1%	4,2%	4,5%	7,1%△	8,1%△	8,6%△	4,0%	3,2%▽
· Andere regels of wetten	36,0%	--	36,0%	49,0%▲	31,1%▼	36,0%	36,0%	29,8%▼	38,1%	43,0%▲	70,3%▲	28,7%▽	29,2%▼	32,2%
· N	1.509	--	1.509	412	1.097	972	537	695	286	528	224	280	619	386

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]
H10	Bent u lid van een brancheorganisatie of een belangenvereniging? [meerdere antwoorden mogelijk]													
	· Een sectororganisatie	11,1%	27,4%▲	8,2%▼	18,1%▲	5,8%▼	11,9%△	9,9%▽	9,8%▽	11,7%	12,3%△	44,5%▲	7,5%▽	7,9%▽
	· Een onafhankelijke zzp-organisatie	6,4%	1,7%▼	7,3%▲	2,9%▼	8,3%▲	6,1%	7,0%	5,9%	7,8%△	6,1%	1,8%▼	5,2%	7,6%△
	· Een zzp-organisatie binnen een vakbond	2,4%	1,3%▽	2,5%△	0,7%▽	3,0%△	2,3%	2,5%	2,3%	2,1%	2,5%	0,2%▼	3,6%△	1,9%▽
	· Een beroepsorganisatie	19,0%	32,2%▲	16,6%▼	11,7%▽	17,8%△	14,0%▼	27,2%▲	16,0%▽	20,5%	21,6%△	14,4%▽	9,4%▼	13,0%▼
	· Geen van deze brancheorganisaties of belangenverenigingen	66,3%	46,4%▼	69,9%▲	70,2%	69,9%	70,4%▲	59,6%▼	70,5%△	62,7%▽	63,7%▽	47,2%▼	77,5%▲	73,3%▲
	· N	5.627	861	4.766	939	3.827	3.514	2.112	2.361	1.289	1.976	425	985	2.632
H8	Heeft u in de afgelopen twee jaar een opleiding of cursus gevolgd voor uw werk?													
	% ja	50,1%	50,5%	50,1%	36,0%▼	53,6%▲	45,1%▼	58,6%▲	55,7%△	52,4%	41,7%▼	47,3%	37,9%▼	45,0%▽
	· N	6.174	939	5.234	1.046	4.189	3.880	2.293	2.634	1.406	2.133	461	1.131	2.886
	Heeft u op dit moment behoefte aan een opleiding of cursus? [meerdere antwoorden mogelijk]													
	· Nee	65,7%	71,2%△	64,7%▽	78,0%▲	61,4%▼	70,2%▲	58,2%▼	57,6%▼	62,2%▽	78,0%▲	81,0%▲	76,6%▲	66,9%
	· Ja, om mijn huidige werk beter te kunnen doen	16,7%	14,2%▽	17,1%△	9,5%▼	19,0%▲	13,7%▼	21,7%▲	20,7%△	17,6%	11,2%▼	6,9%▼	9,5%▼	15,5%▽
	· Ja, om toekomstige veranderingen in mijn huidige werk aan te kunnen	15,2%	15,8%	15,1%	10,9%▽	16,2%△	14,7%	16,1%	18,3%△	17,0%△	10,2%▼	10,5%▽	10,1%▽	16,0%
	· Ja, om mijn kansen op werk in de toekomst te vergroten	16,0%	6,6%▼	17,7%▲	7,5%▼	20,3%▲	14,4%▽	18,8%△	21,8%▲	17,5%	7,8%▼	6,5%▼	10,6%▽	16,9%
	· N	6.177	940	5.236	1.043	4.193	3.880	2.297	2.640	1.407	2.130	459	1.131	2.888
	Heeft u in de afgelopen 2 jaar één of meer van de volgende dingen gedaan? [meerdere antwoorden mogelijk]													
	· Een congres of workshop bezocht	40,1%	44,4%△	39,3%▽	31,4%▼	41,2%▲	35,6%▼	47,5%▲	39,3%	44,2%△	38,4%▽	42,8%	22,7%▼	38,5%▽
	· Coaching	16,4%	15,9%	16,5%	10,3%▼	18,0%▲	12,7%▼	22,6%▲	20,6%△	18,2%△	10,0%▼	8,7%▼	6,7%▼	15,1%▽
	· Kennisdeling met andere zelfstandigen	42,1%	46,0%△	41,4%▽	31,0%▼	43,9%▲	38,9%▼	47,5%△	46,2%△	44,2%	35,6%▼	41,1%	29,1%▼	40,5%▽
	· Zelfstudie	55,4%	47,6%▽	56,9%△	43,7%▼	60,0%▲	50,8%▼	63,1%▲	59,5%△	56,6%	49,7%▽	37,9%▼	36,4%▼	57,4%△
	· Een andere leeractiviteit	17,8%	16,6%	18,0%	12,8%▽	19,3%△	16,3%▽	20,3%△	19,4%△	18,0%	15,7%▽	14,8%	13,5%▽	15,8%▽
	· Geen van deze	24,1%	25,2%	23,9%	33,8%▲	21,5%▼	27,5%▲	18,5%▼	20,0%▽	22,6%	30,3%▲	28,1%△	39,2%▲	24,3%
	· N	5.863	896	4.967	966	4.001	3.656	2.208	2.511	1.335	2.018	427	1.035	2.747
H8	Hoe sluiten uw kennis en vaardigheden aan bij uw huidige werk?													
	· Ik heb minder kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk	3,1%	2,7%	3,1%	4,4%△	2,8%▽	3,3%	2,7%	3,8%△	3,0%	2,2%▽	5,3%△	2,9%	3,2%
	· Het sluit goed aan	67,3%	72,2%△	66,4%▽	69,8%△	65,5%▽	64,1%▽	72,6%△	67,4%	68,7%	66,2%	75,5%△	63,5%▽	66,1%
	· Ik heb meer kennis en vaardigheden dan ik nodig heb voor mijn werk	29,7%	25,1%▽	30,5%△	25,7%▽	31,6%△	32,6%△	24,7%▽	28,8%	28,3%	31,6%△	19,2%▼	33,6%△	30,6%
	· N	6.156	939	5.217	1.042	4.175	3.866	2.291	2.626	1.407	2.123	459	1.125	2.879

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

In mijn werk probeer ik telkens weer nieuwe dingen te leren

· Helemaal oneens	2,4%	2,6%	2,4%	3,0%	2,2%	3,0%△	1,5%▽	2,3%	2,7%	2,5%	2,6%	3,9%△	2,2%	1,8%▽
· Oneens	2,4%	2,9%	2,3%	2,6%	2,3%	2,8%△	1,8%▽	2,2%	2,2%	2,8%	2,5%	3,1%	2,6%	1,7%▽
· Niet eens, niet oneens	19,8%	20,4%	19,7%	24,0%△	18,6%▽	19,3%	20,7%	14,2%▼	21,1%	25,9%▲	21,5%	22,6%△	20,6%	16,1%▽
· Eens	45,8%	50,0%△	45,1%▽	48,7%△	44,2%▽	46,4%	44,9%	46,7%	43,2%▽	46,6%	56,5%▲	42,9%▽	44,8%	46,7%
· Helemaal eens	29,5%	24,1%▽	30,5%△	21,7%▼	32,6%▲	28,6%▽	31,1%△	34,7%△	30,8%	22,3%▼	16,9%▼	27,4%	29,8%	33,7%△
· N	6.174	941	5.232	1.042	4.190	3.878	2.295	2.637	1.407	2.130	458	1.133	2.884	1.698

Vindt u het moeilijk of makkelijk om nieuwe dingen te leren voor uw werk?

· Moeilijk	2,3%	2,3%	2,3%	2,2%	2,4%	2,5%	2,1%	1,8%▽	3,1%△	2,5%	4,8%△	1,5%▽	2,5%	1,9%
· Niet moeilijk en niet makkelijk	48,7%	51,8%△	48,2%▽	55,1%△	46,5%▽	48,5%	49,2%	42,6%▼	49,2%	56,1%▲	59,1%▲	49,2%	47,5%	47,8%
· Makkelijk	48,9%	45,9%▽	49,5%△	42,8%▽	51,1%△	49,0%	48,7%	55,7%▲	47,7%	41,3%▼	36,1%▼	49,3%	50,0%	50,3%
· N	6.155	938	5.217	1.035	4.182	3.870	2.286	2.637	1.403	2.116	456	1.132	2.875	1.693

Leert u veel of weinig van de taken die u uitvoert voor uw werk?

· Veel	37,9%	37,5%	38,0%	28,8%▼	40,3%▲	37,0%▽	39,5%△	43,1%△	39,7%	30,3%▼	28,2%▼	37,0%	36,3%▽	43,9%△
· Niet veel en niet weinig	54,8%	56,2%	54,6%	62,4%△	52,6%▽	55,4%	53,9%	50,3%▽	54,1%	60,8%△	64,7%▲	55,8%	55,6%	50,1%▽
· Weinig	7,3%	6,2%	7,5%	8,8%	7,1%	7,7%	6,6%	6,6%	6,2%	8,8%△	7,0%	7,3%	8,1%△	6,0%▽
· N	6.154	937	5.217	1.038	4.179	3.865	2.289	2.633	1.403	2.119	457	1.128	2.874	1.696

Leert u veel of weinig van mensen op uw werk, zoals collega's, opdrachtgevers en klanten?

· Veel	35,8%	36,2%	35,7%	26,5%▼	38,0%▲	33,5%▽	39,6%△	42,6%▲	37,4%	26,2%▼	31,8%	29,6%▽	34,2%▽	43,6%▲
· Niet veel en niet weinig	50,4%	53,7%△	49,8%▽	52,4%	49,1%	51,8%△	48,0%▽	46,8%▽	50,2%	54,9%△	52,1%	54,9%△	51,7%	44,7%▽
· Weinig	13,9%	10,1%▽	14,5%△	21,1%▲	12,9%▼	14,7%△	12,4%▽	10,6%▽	12,4%	18,9%▲	16,0%	15,4%	14,1%	11,8%▽
· N	6.142	937	5.205	1.034	4.171	3.860	2.282	2.635	1.399	2.108	456	1.124	2.873	1.689

Hoogst behaalde opleidingsniveau

· Basisonderwijs, vmbo, mbo1	20,7%	23,1%△	20,3%▽	28,1%▲	18,4%▼	25,4%▲	12,8%▼	16,4%▽	20,0%	26,5%▲	25,2%△	42,0%▲	18,2%▽	9,6%▼
· Havo, vwo, mbo2	36,6%	40,4%△	36,0%▽	42,5%△	34,3%▽	39,1%△	32,5%▽	37,4%	36,9%	35,5%	48,2%▲	43,6%△	34,5%▽	32,5%▽
· Hbo, wo	42,6%	36,5%▽	43,7%△	29,4%▼	47,3%▲	35,5%▼	54,7%▲	46,2%△	43,1%	38,0%▽	26,6%▼	14,4%▼	47,3%△	57,9%▲
· N	6.184	941	5.243	1.046	4.197	3.886	2.298	2.643	1.408	2.134	461	1.134	2.890	1.699

• Werk-privé en/of privé-werk disbalans [schaal: 1=nooit - 4=zeer vaak; 'verwaarloos familie door werk', 'verwaarloos werk door familie'; Cronbach's alfa = 0,68 (2025)]

[Gemiddelde]	1,51	1,63▲	1,49▼	1,48	1,50	1,52	1,51	1,57△	1,55△	1,42▼	1,52	1,42▽	1,53	1,55△
· N	6.150	937	5.213	1.039	4.174	3.863	2.287	2.632	1.400	2.117	458	1.123	2.879	1.690

• Werk-privé en/of privé-werk disbalans [ten minste één 'ja (zeer) vaak']

% (zeer) vaak	9,7%	14,0%△	8,9%▽	8,6%	9,0%	9,5%	9,9%	11,6%△	11,0%△	6,4%▽	8,9%	6,9%▽	9,9%	11,4%△
· N	6.168	940	5.228	1.042	4.186	3.875	2.293	2.639	1.402	2.128	460	1.129	2.883	1.696

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Mist u of verwaarloost u familie- of gezinsactiviteiten door uw werk?

· Nee, nooit	49,6%	39,0%▼	51,6%▲	52,8%	51,2%	49,6%	49,7%	45,7%▽	47,2%▽	56,1%△	44,3%▽	58,9%▲	49,2%	45,7%▽
· Ja, een enkele keer	42,2%	47,7%△	41,2%▽	40,2%	41,5%	42,3%	42,1%	44,9%△	43,1%	38,3%▽	48,1%△	35,2%▽	42,6%	44,6%△
· Ja, vaak	6,4%	10,5%△	5,7%▽	6,0%	5,6%	6,3%	6,6%	7,1%△	7,6%△	4,7%▽	6,8%	4,3%▽	6,1%	8,2%△
· Ja, zeer vaak	1,8%	2,8%△	1,6%▽	1,0%	1,7%	1,8%	1,6%	2,3%△	2,0%	1,0%▽	0,7%	1,6%	2,1%	1,6%
· N	6.165	940	5.225	1.042	4.183	3.872	2.293	2.637	1.402	2.127	460	1.128	2.883	1.694

Mist u of verwaarloost u uw werkzaamheden door familie- en gezinsverantwoordelijkheden?

· Nee, nooit	62,3%	58,3%▽	63,0%△	64,2%	62,7%	62,1%	62,7%	58,6%▽	59,3%▽	68,9%▲	62,1%	67,9%△	61,1%	60,7%
· Ja, een enkele keer	33,7%	36,2%	33,2%	31,9%	33,5%	33,7%	33,5%	36,3%△	36,3%△	28,7%▽	35,1%	29,2%▽	34,2%	35,4%
· Ja, vaak	3,4%	4,9%△	3,2%▽	3,3%	3,1%	3,5%	3,4%	4,3%△	3,6%	2,3%▽	2,5%	2,2%▽	4,1%△	3,4%
· Ja, zeer vaak	0,6%	0,6%	0,6%	0,6%	0,6%	0,7%	0,4%	0,9%△	0,9%	0,1%▽	0,4%	0,7%	0,6%	0,6%
· N	6.153	937	5.216	1.039	4.177	3.865	2.287	2.634	1.400	2.118	458	1.124	2.879	1.692

H7

Maakt u zich zorgen over de toekomst van uw bedrijf of onderneming?

· Ja, vaak	10,0%	11,7%	9,7%	11,7%△	9,2%▽	9,7%	10,5%	11,9%△	9,9%	7,6%▽	15,7%△	9,8%	9,7%	9,0%
· Ja, soms	38,4%	43,6%△	37,4%▽	40,8%△	36,6%▽	37,7%	39,6%	40,4%△	42,2%△	33,4%▽	41,3%	31,5%▽	39,7%△	39,9%
· Nee	51,7%	44,7%▽	52,9%△	47,5%▽	54,2%△	52,7%△	49,9%▽	47,7%▽	47,9%▽	59,0%▲	43,0%▽	58,7%△	50,6%	51,1%
· N	6.175	940	5.235	1.042	4.193	3.881	2.294	2.641	1.405	2.130	459	1.132	2.887	1.697

H11

Stel dat het inkomen uit uw onderneming helemaal weg zou vallen. Bijvoorbeeld omdat u tijdelijk geen opdrachten heeft of om een andere reden niet kunt werken. Hoe lang zou uw huishouden dan nog kunnen rondkomen?

· Minder dan 1 maand	4,6%	5,1%	4,6%	3,1%▽	4,9%△	5,3%△	3,6%▽	6,2%△	4,5%	2,8%▽	4,0%	5,3%	4,6%	4,4%
· 1 tot 3 maanden	13,0%	13,4%	12,9%	9,3%▽	13,7%△	12,9%	13,1%	17,4%▲	12,3%	7,8%▼	8,7%▽	14,3%	11,5%▽	15,7%△
· 3 tot 6 maanden	12,9%	13,2%	12,8%	10,6%▽	13,4%△	13,2%	12,4%	16,5%△	15,0%△	6,9%▼	7,2%▼	15,2%△	12,7%	13,3%
· 6 maanden tot 1 jaar	14,6%	16,8%△	14,2%▽	11,9%▽	14,7%△	16,2%△	11,9%▽	16,8%△	15,3%	11,3%▽	13,5%	16,3%	15,0%	13,0%▽
· 1 tot 2 jaar	11,9%	16,0%△	11,1%▽	9,8%	11,4%	12,5%△	10,8%▽	12,1%	12,7%	11,0%	12,3%	12,6%	12,4%	10,3%▽
· 2 tot 5 jaar	7,2%	7,5%	7,1%	7,3%	7,1%	7,6%	6,4%	5,3%▽	7,4%	9,4%△	6,5%	6,2%	8,4%△	6,1%▽
· 5 jaar of langer	21,6%	13,0%▼	23,1%▲	27,3%△	22,0%▽	20,4%▽	23,6%△	13,9%▼	19,0%▽	32,8%▲	21,7%	17,5%▽	22,3%	23,0%
· Weet ik niet	14,3%	15,0%	14,2%	20,6%▲	12,7%▼	18,3%△	11,8%▽	17,9%△	13,7%	17,9%△	26,1%▲	12,7%	13,2%▽	14,2%
· N	6.171	940	5.231	1.040	4.191	3.881	2.290	2.638	1.406	2.127	460	1.134	2.880	1.697

H3

Als u vrij mocht kiezen, werkt u dan liever in loondienst of als zelfstandig ondernemer?

· In loondienst	11,1%	11,7%	11,0%	10,8%	11,1%	9,9%▽	13,2%△	13,1%△	12,3%	8,0%▽	7,7%▽	8,8%▽	11,4%	13,2%△
· Als zelfstandig ondernemer	88,9%	88,3%	89,0%	89,2%	88,9%	90,1%△	86,8%▽	86,9%▽	87,7%	92,0%△	92,3%△	91,2%△	88,6%	86,8%▽
· N	5.223	811	4.412	882	3.531	3.346	1.877	2.207	1.186	1.831	393	984	2.465	1.381

H7

Tot welke leeftijd wilt u doorgaan met werken?

[Gemiddelde]	65,7	64,5▽	66,0△	67,4▲	65,6▼	65,8	65,6	62,4▼	65,6	69,9▲	68,2▲	64,5▽	65,5	66,4△
· N	3.830	637	3.193	625	2.569	2.523	1.307	1.611	868	1.351	277	713	1.794	1.045

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector			
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]

Tot welke leeftijd denkt u lichamelijk en geestelijk in staat te zijn om uw huidige werk voort te zetten?

[Gemiddelde]	67,2	66,0	67,5	68,4	67,2	67,5	66,7	64,2	67,4	71,1	68,2	64,7	68,0	67,3
-N	3.902	640	3.262	617	2.645	2.547	1.355	1.726	892	1.285	271	704	1.849	1.078

Op welke leeftijd denkt u financieel gezien te kunnen stoppen met werken?

[Gemiddelde]	64,5	62,7	64,9	64,4	65,0	64,1	65,4	61,0	65,1	67,8	63,9	63,6	64,3	65,8
-N	3.546	578	2.969	561	2.408	2.379	1.167	1.397	778	1.371	247	658	1.704	937

Welke van de volgende voorzieningen heeft u getroffen voor uw pensioen? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Een pensioenfonds via mijn werk in loondienst	45,5%	31,0%	48,1%	44,9%	48,9%	44,7%	46,9%	36,5%	50,8%	53,1%	31,0%	39,7%	49,7%	46,1%
· Een pensioenfonds via mijn werk als zelfstandig ondernemer	12,4%	20,0%	11,0%	6,0%	12,3%	12,9%	11,5%	12,5%	13,1%	11,8%	3,2%	14,6%	10,5%	16,6%
· Een oudedagsreserve (FOR) / lijfrente / bankspaarregeling	21,0%	27,0%	19,9%	21,0%	19,6%	22,5%	18,5%	9,0%	22,0%	34,9%	28,7%	19,8%	24,2%	14,4%
· Spaargeld / beleggingen	55,4%	57,1%	55,2%	51,6%	56,0%	56,6%	53,4%	55,0%	53,6%	57,1%	49,7%	51,4%	59,2%	53,4%
· De waarde van mijn bedrijf is mijn pensioen	20,3%	52,1%	14,5%	34,7%	9,6%	23,7%	14,7%	19,4%	21,6%	20,6%	63,0%	20,4%	19,1%	11,0%
· De waarde van mijn eigen woning is mijn pensioen	35,6%	42,7%	34,3%	33,7%	34,4%	37,0%	33,2%	28,8%	41,6%	40,0%	29,6%	38,0%	39,4%	29,4%
· Anders	7,5%	7,1%	7,6%	5,5%	8,1%	7,3%	7,8%	6,2%	9,3%	8,0%	5,5%	9,1%	7,4%	7,2%
· Ik heb geen voorzieningen getroffen	11,6%	7,8%	12,3%	10,1%	12,9%	10,8%	13,0%	16,4%	8,6%	7,8%	5,4%	11,3%	11,2%	14,1%
-N	5.681	872	4.809	944	3.866	3.549	2.132	2.411	1.296	1.975	419	1.026	2.636	1.601

Om welke redenen heeft u geen voorzieningen voor uw pensioen? [meerdere antwoorden mogelijk]

· Ik kan het niet betalen	46,5%	#	46,3%	#	45,8%	47,0%	45,8%	40,9%	59,9%	51,2%	#	45,6%	46,3%	48,3%
· Ik ben er nog niet aan toegekomen	36,2%	#	35,7%	#	39,1%	33,7%	39,6%	51,0%	20,7%	9,1%	#	28,8%	37,4%	41,0%
· Mijn partner heeft een goed pensioen	6,8%	#	7,4%	#	7,5%	1,0%	14,7%	4,3%	8,2%	12,3%	#	3,2%	4,4%	12,3%
· Pensioen is nog ver weg	18,1%	#	17,6%	#	19,0%	17,6%	18,7%	28,2%	4,9%	1,4%	#	22,9%	15,5%	19,1%
· Andere reden geen voorziening voor pensioen	17,4%	#	17,0%	#	15,6%	21,9%	11,1%	10,0%	21,7%	33,4%	#	26,0%	18,6%	9,4%
-N	658	#	591	#	496	382	276	395	112	152	#	116	294	225

In hoeverre bent u, alles bij elkaar genomen, tevreden met uw arbeidsomstandigheden?

· Zeer ontevreden	4,4%	5,9%	4,1%	4,1%	4,1%	4,7%	3,8%	3,8%	4,8%	4,8%	5,7%	4,9%	4,5%	3,5%
· Ontevreden	2,3%	2,3%	2,3%	1,2%	2,6%	2,1%	2,7%	2,7%	2,8%	1,5%	0,8%	2,0%	2,1%	3,3%
· Niet ontevreden/niet tevreden	13,9%	12,6%	14,1%	17,1%	13,3%	13,7%	14,2%	15,7%	12,2%	12,6%	12,7%	13,6%	13,6%	14,7%
· Tevreden	58,2%	60,1%	57,9%	59,5%	57,5%	59,0%	56,9%	57,8%	58,8%	58,4%	65,7%	62,1%	56,3%	57,0%
· Zeer tevreden	21,2%	19,1%	21,6%	18,1%	22,4%	20,5%	22,4%	20,0%	21,4%	22,6%	15,1%	17,4%	23,5%	21,5%
-N	6.158	936	5.221	1.037	4.184	3.869	2.289	2.628	1.404	2.126	458	1.132	2.875	1.693

	Totaal	Type zelfstandig ondernemer		Type Zzp'er		Geslacht		Leeftijd			Sector				
		Zmp	Zzp	Producten	Arbeid	Man	Vrouw	15-44	45-54	55+	Landbouw	Nijverheid	Commerciële dienstverlening	Niet-commerciële dienstverlening	
		[15,2%]	[84,8%]	[19,9%]	[80,1%]	[62,8%]	[37,2%]	[42,7%]	[22,8%]	[34,5%]	[7,5%]	[18,3%]	[46,7%]	[27,5%]	
In hoeverre bent u, alles bij elkaar genomen, tevreden met uw werk als zelfstandige?															
· Zeer ontevreden	3,8%	5,8%△	3,5%▽	4,2%	3,3%	4,2%△	3,1%▽	2,8%▽	4,5%	4,6%△	5,1%	4,2%	4,3%	2,4%▽	
· Ontevreden	2,4%	2,5%	2,4%	1,5%	2,6%	2,3%	2,5%	2,9%△	3,4%△	1,1%▽	0,7%▽	1,6%	2,4%	3,4%△	
· Niet ontevreden/niet tevreden	13,0%	13,6%	13,0%	15,1%△	12,4%▽	13,1%	13,0%	15,3%△	11,4%▽	11,3%▽	12,3%	13,0%	13,2%	13,0%	
· Tevreden	53,6%	55,7%	53,2%	56,1%△	52,5%▽	53,9%	53,1%	53,3%	54,3%	53,5%	62,4%△	54,8%	52,1%▽	52,9%	
· Zeer tevreden	27,2%	22,4%▽	28,0%△	23,1%▽	29,2%△	26,5%	28,3%	25,7%▽	26,4%	29,4%△	19,5%▽	26,3%	28,1%	28,2%	
· N	6.158	938	5.219	1.039	4.181	3.866	2.292	2.625	1.405	2.128	458	1.129	2.876	1.694	

Noot. Percentages zijn kolompercentages, en zijn getoetst met de Pearson χ^2 -test (horizontale vergelijkingen). Gemiddelden zijn getoetst met ANOVA (horizontale vergelijkingen). Contrast: subgroep vs rest. ▲ en ▼: $p < 0,05$ en Cohen's $d \geq 0,20$. ▲ en ▽: $p < 0,05$ maar Cohen's $d < 0,20$. #: $N < 100$. In de voorafgaande 'Totaal'-kolom zijn de gemiddelden getoetst tegen 0 met de t-test.

