

Steun leidinggevenden en collega's, voldoende autonomie en ontwikkelmogelijkheden op het werk essentiële buffers tegen burn-out.

2,7 MILJOEN

werknemers werken onder hoge werkdruk.

35%

van het werkgerelateerde verzuim komt door werkstress.

Bijna **1 MILJOEN**

werknemers hebben last van burn-out klachten.

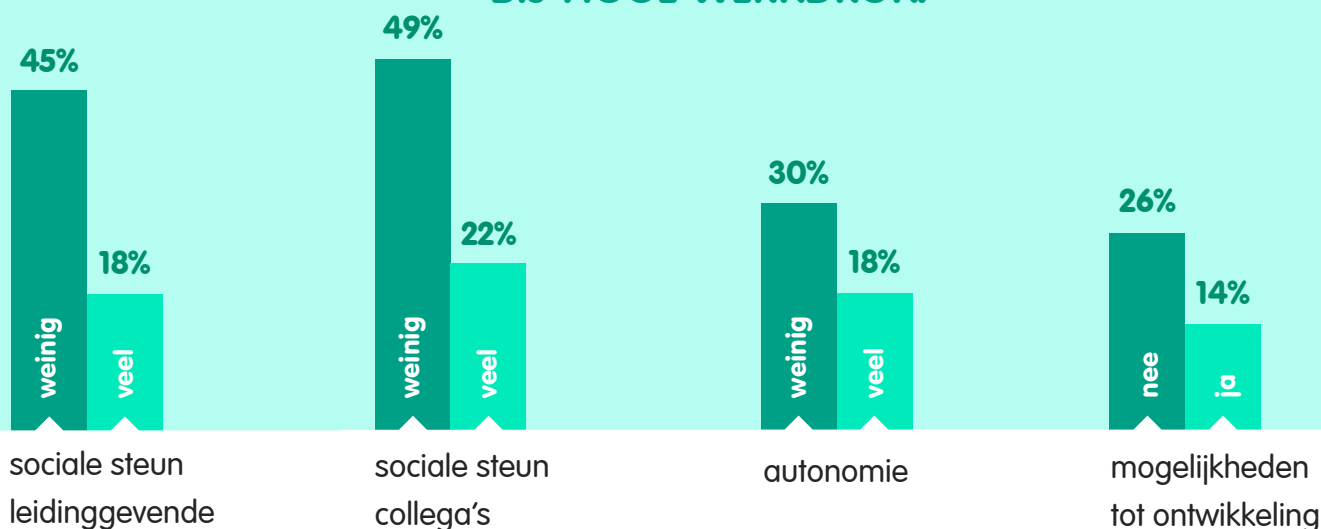


Buffer tegen werkstress:



- ✓ Sociale steun leidinggevenden (en collega's)
- ✓ Autonomie
- ✓ Vakbekwaamheid en ontwikkelmogelijkheden

WERKNEMERS MET BURN-OUT KLACHTEN BIJ HOGE WERKDruk:



15%

van de werknemers ontvangt weinig steun van leidinggevenden.

77%

van de werknemers wordt niet of in beperkte mate door hun werkgever gestimuleerd hun kennis en vaardigheden te ontwikkelen.

44%

van de werknemers geeft aan weinig autonomie in het werk te hebben.