



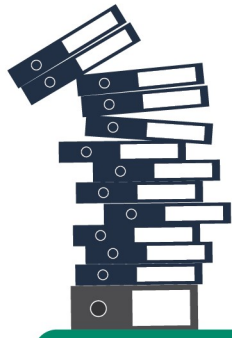
PROBLEEM
WERKNEMERS ERVAREN STRESSKLACHTEN

16%
 ervaart burn-outklachten.

16%
 ervaart (zeer) weinig sociale steun van de leidinggevende.

21%
 ervaart dat de leidinggevende geen oog heeft voor het welzijn van de medewerkers.

19%
 heeft het gevoel niet gehoord te worden door de leidinggevende.



GEVOLG

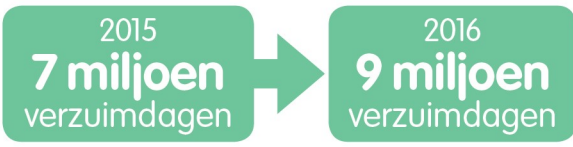
VERZUIM EN OPLOPENDE KOSTEN

Dit jaar staat de **Week van de Werkstress** in het teken van werkplezier. Volgens onderzoek (TNO) zorgt werkplezier ervoor dat gezonde werkdruk niet omslaat in ongezonde werkstress.

VERZUIM EN OPLOPENDE KOSTEN



Verzuimkosten per werknemer wegens werkstress.



Werknemers geven reden werkstress op voor verzuim.

OPLOSSING

INVESTEREN IN WERKPLEZIER!

96%
 ervaart veel tot zeer veel sociale steun van collega's.

51%
 heeft soms of regelmatig de vrijheid is om eigen werktijden te bepalen.

ELKAAR HELPEN
 WERKTIDEN ZELF BEPALEN
 BEGREPEN VOELEN
 STEUN VAN COLLEGA'S



74%
 ervaart dat hun leidinggevende de ontwikkeling van kennis en vaardigheden stimuleert.

Bron: Nationale Enquête Arbeidsomstandigheden (TNO / CBS)