

# Factsheet Zelfstandigen Enquête Arbeid 2023

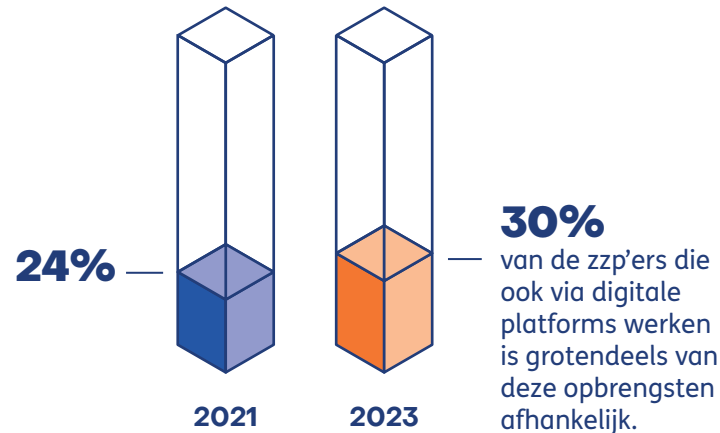
## Welke typen zelfstandigen zijn er?

Alle personen met inkomen uit werkzaamheden als zelfstandige (ongeacht de hoogte van het inkomen) vallen onder de term 'zelfstandigen'. Daarbinnen onderscheiden we de volgende typen.



## Platformwerk

Van de 6% van de zzp'ers die (ook) via digitale platforms opdrachten of klanten werven, is de omzet bij **30%** grotendeels (60 tot 100 procent) afhankelijk van digitale platforms. Dat is een stijging ten opzichte van 2021.




## Reden voor platformwerk

**71%**  van de zzp'ers die gebruik maken van digitale platforms doen dit vanwege het gemak om zo aan opdrachten of klanten te komen.

**41%**  van de zzp'ers die digitale platforms gebruiken doen dat omdat het werk dat zij doen alleen via platforms wordt aangeboden.

## Startmotieven

**42%**  van zzp'ers is als zelfstandige gaan werken om zelf te kunnen bepalen hoeveel en wanneer zij werken. Dit is de meest genoemde reden. De minst genoemde reden van zzp'ers om als zelfstandige aan de slag te gaan is 'omdat de werkgever dat wilde'.

## Arbeidsongeval

**2,0%**  van zzp'ers zegt in de afgelopen twaalf maanden betrokken te zijn geweest bij een of meer arbeidsongevallen waardoor ze lichamelijk letsel of geestelijke schade opliepen.

**1,0%**  van zzp'ers was betrokken bij een arbeidsongeval met één of meer dagen verzuim.

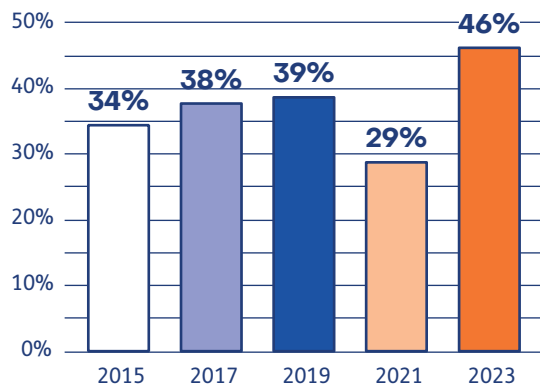
## Beroepsziekten

**10%**  van de zzp'ers geeft aan een door arts vastgestelde beroepsziekte te hebben. Bij **1,9%** van de zzp'ers is de beroepsziekte het afgelopen jaar ontstaan.

## Verzuim

**46%** 

van de zzp'ers zegt de afgelopen 12 maanden één of meerdere keren niet (of minder uren) te hebben gewerkt wegens ziekte of een andere gezondheidsredenen. Dit is het hoogste aandeel sinds 2015.



## Voorzieningen

**85%** 

van zzp'ers heeft een of meerdere voorzieningen voor hun pensioen.

 **65%**  
van zzp'ers heeft een of meerdere voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid.

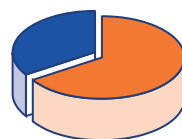
**46%** 

van zzp'ers vindt het (heel erg) vervelend dat er beperkte voorzieningen voor ziekte en pensioen zijn.

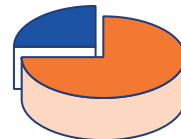
## Ondernemen en de toekomst

Er zijn verschillende manieren waarop zzp'ers zich bezig houden met de toekomst. Twee derde (**66%**) van de zzp'ers is bereid om risico's te nemen in het werk, **75%** is bezig met de

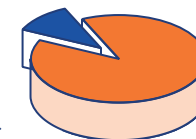
toekomst van hun bedrijf en **89%** zorgt ervoor dat ze qua kennis en vaardigheden mee kunnen komen met veranderingen in hun werk.



**66%**  
is bereid  
risico's te  
nemen



**75%**  
is bezig met  
de toekomst  
van het bedrijf

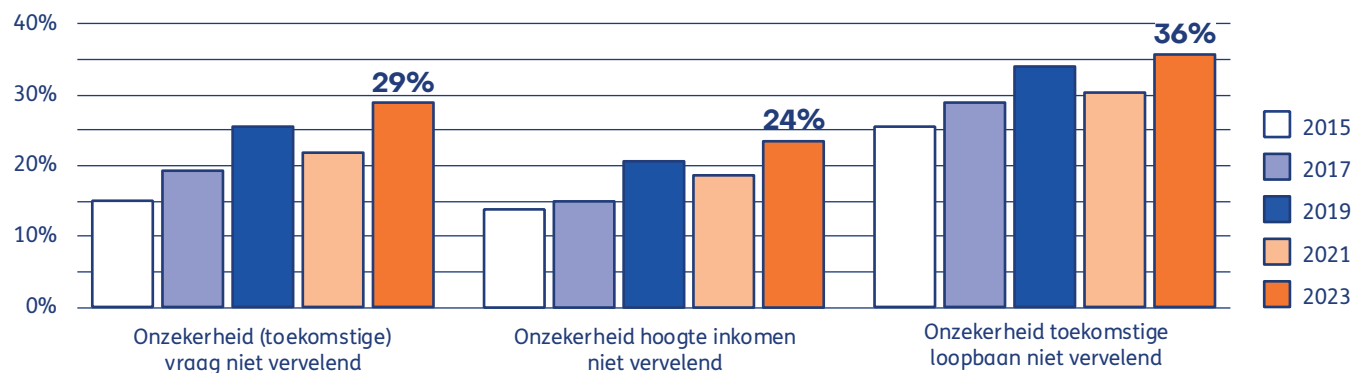


**89%**  
kan qua kennis  
en vaardigheden  
mee komen

## Onzekerheid werkaspecten

Het aandeel zzp'ers dat onzekerheid over (toekomstige) vraag, de hoogte van het inkomen

en de toekomstige loopbaan **helemaal niet vervelend vindt** is het grootst sinds 2015.



## Arbeidsomstandigheden

Van de zzp'ers heeft:



**5%** stressvol werk (een high-strain job)



**13%** gevaarlijk werk



**17%** te maken met ongewenste omgangsvormen



**38%** fysiek belastend werk

Cijfers in de factsheet zijn gebaseerd op de gegevens van de Zelfstandigen Enquête Arbeid (ZEA 2023). De ZEA wordt uitgevoerd door TNO en CBS, in samenwerking met het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid.

[monitorarbeid.tno.nl](https://monitorarbeid.tno.nl)

**TNO** innovation  
for life

