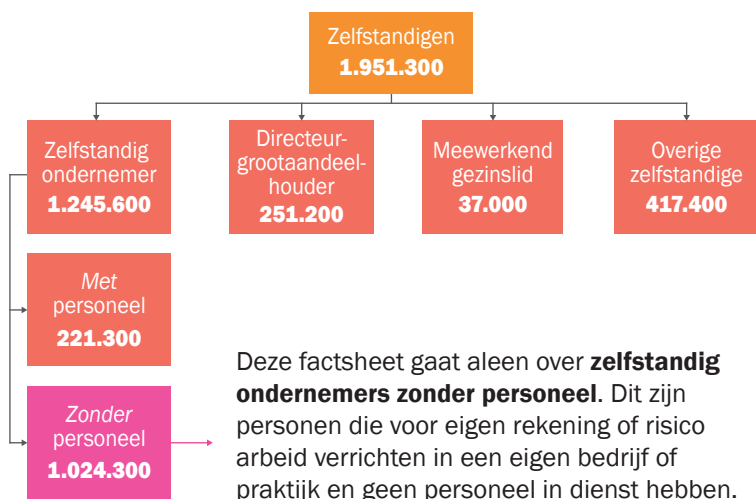




DE WERKSITUATIE VAN ZELFSTANDIG ONDERNEMERS ZONDER PERSONEEL 2021

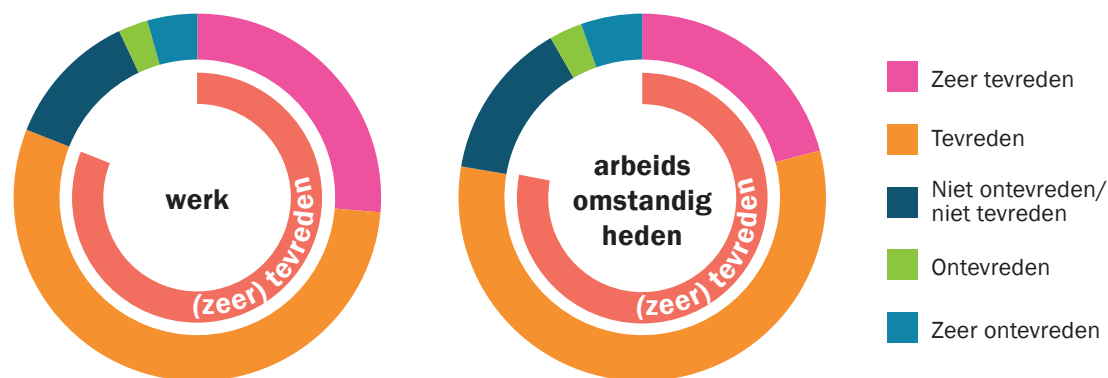
Typen zelfstandigen

Alle personen met inkomen uit werkzaamheden als zelfstandige (ongeacht de hoogte van het inkomen).



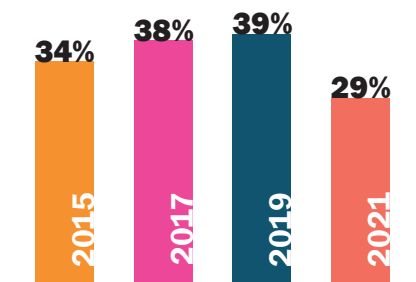
Tevredenheid

81% is (zeer) tevreden met het werk als zelfstandige en **78%** (zeer) tevreden met de arbeidsomstandigheden. Dit is vergelijkbaar met 2019.



Verzuim

29% van de ondernemers rapporteert de afgelopen twaalf maanden één of meerdere keren **niet (of minder uren) te hebben gewerkt** wegens ziekte of een andere gezondheidsreden. Dat is een afname ten opzichte van 2019.



Beroepsziekten

19% van de zzp'ers geeft aan een **beroepsziekte** te hebben. Daarvan is 9% door een arts vastgesteld.

Bij 4,4% van de zzp'ers is de beroepsziekte het afgelopen jaar ontstaan, daarvan is 1,9% door een arts vastgesteld.



Arbeidsongeval

1,9% zegt in de afgelopen twaalf maanden betrokken te zijn geweest bij een of meer **arbeidsongevallen** waardoor ze lichamelijk letsel of geestelijke schade opliepen.

Bij 1,1% ging het om een arbeidsongeval met één of meer dagen verzuim.

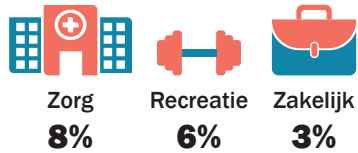


High-strain jobs

5% heeft een **high-strain job**. Zij ervaren een combinatie van lage autonomie en hoge kwantitatieve taakeisen. Deze combinatie kan leiden tot mentale belasting.



High-strain jobs komen het vaakst voor in de zorg (8%) en de recreatie (6%) en het minst in de zakelijke dienstverlening (3%).



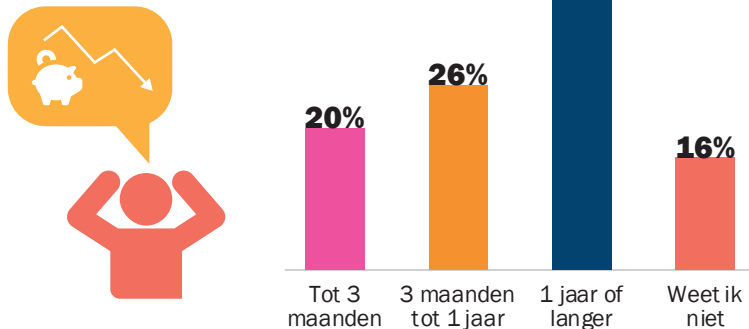
Innovatie

1 op de 5 zzp'ers zegt dat zij **altijd bezig zijn met innovatie**, 31% is hier **vaak mee bezig**, 36% is **soms bezig met innovatie** en 14% levert **nooit een duidelijke bijdrage** aan het ontwikkelen en verbeteren van diensten of producten.



Financiële buffer

20% meent dat hun huishouden niet langer dan drie maanden financieel rond zou komen als het inkomen uit hun bedrijf geheel zou wegvallen.



Fysieke belasting

Van alle zzp'ers moet:



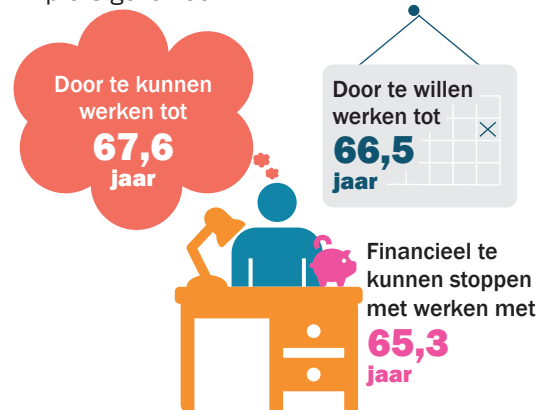
Klantwerving

Zzp'ers **verwerven vooral opdrachten en klanten** via hun directe netwerk (70%) en via eerdere of huidige klanten (65%).



Uittreedleeftijd

Zzp'ers geven aan:



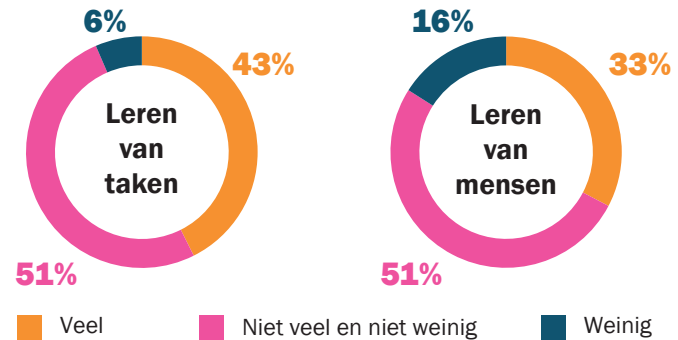
Beeldschermwerk

Zzp'ers werken gemiddeld **3,7 uur** per dag aan een beeldscherm.



Informeel leren

Meer dan 4 op de 10 zzp'ers vinden dat ze veel **leren van de taken die ze uitvoeren** en een derde zegt veel te **leren van andere mensen** (zoals klanten of collega's).



Voorzieningen arbeidsongeschiktheid

63% heeft één of meer **voorzieningen voor arbeidsongeschiktheid**. De meest voorkomende voorziening is die in de vorm van spaargeld en beleggingen (35%).

22% heeft een particuliere arbeidsongeschiktheidsverzekering.

